

**DESKRIPSI KADAR *LOW-DENSITY LIPOPROTEIN* (LDL)
PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK) DI
POLIKLINIK JANTUNG INSTALASI RAWAT JALAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CILACAP**

SKRIPSI



**Disusun Oleh:
LINTANG AYUNINGTYAS
NIM : 31121241043**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN PROGRAM ALIH JENJANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2025**

**DESKRIPSI KADAR *LOW-DENSITY LIPOPROTEIN* (LDL)
PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK) DI
POLIKLINIK JANTUNG INSTALASI RAWAT JALAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
(S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Disusun Oleh:
LINTANG AYUNINGTYAS
NIM: 31121241043**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN PROGRAM ALIH JENJANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

i2025

**DESKRIPSI KADAR LOW-DENSITY LIPOPROTEIN (LDL)
PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK) DI
POLIKLINIK JANTUNG INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH CILACAP**

*Description Of Lower-Discrete Lipoprotein Levels in Patients With Coronary
Heart Disease At The Cardiovascular Outpatient Clinic Of The Cilacap
Regional General Hospital*

Lintang Ayuningtyas¹, Sarwa², Agus³

^{1,2,3}Health Science Institute Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap

ABSTRAK

Penyakit kardiovaskular merupakan penyebab kasus kematian utama di dunia, hal inilah yang menyebabkan penyakit kardiovaskular disebut-sebut masih sebagai sebuah ancaman dunia (*Global Threat*). Salah satu gangguan kardiovaskular yaitu Penyakit Jantung Koroner (PJK). Faktor risiko terjadinya PJK berupa usia yang lebih lanjut dan jenis kelamin laki-laki yang lebih banyak dibandingkan perempuan. Faktor risiko lain yang mendasari berkembangnya PJK adalah kelainan pada profil lipid, seperti peningkatan kadar trigliserida, kolesterol LDL, kolesterol total, serta penurunan kolesterol HDL yang sering disebut juga dengan dislipidemia yaitu terjadi abnormalitas lipid di dalam darah, yang menyebabkan penyumbatan arteri atau aterosklerosis sehingga aliran darah ke jantung menjadi terhambat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar LDL pada pasien PJK meliputi usia, jenis kelamin, dan status gizi di Poliklinik Jantung Instalasi Rawat Jalan RSUD Cilacap. Desain penelitian ini adalah analisis deskriptif kuantitatif dengan pendekatan metode *cross sectional* menggunakan total sampel sejumlah 43 orang. Pengolahan data menggunakan analisis univariat dan disajikan dalam tabel distribusi frekuensi. Hasil menunjukkan sebagian besar pasien PJK memiliki kadar LDL pada kategori tinggi yaitu 14 orang (32,56%), sebagian besar kadar LDL krisis dan tinggi terjadi pada laki-laki dengan yaitu 10 orang (76,92%) dan 9 orang (64,29%), kadar LDL tinggi sebagian besar pada usia masa lansia akhir (56-65 tahun) sebanyak 10 orang (71,43%), kadar LDL tinggi sebagian besar pada status gizi pasien dengan obesitas sebanyak 9 orang (64,29%).

Kata kunci: Kadar LDL, Penyakit Jantung Koroner (PJK), Karakteristik

ABSTRACT

Cardiovascular disease (CVD) stands as the leading cause of mortality worldwide, unequivocally solidifying its designation as a global threat. One of the cardiovascular disorders is Coronary Heart Disease (CHD). Key risk factors contributing to the development of CHD include advanced age and male gender, with a higher incidence observed in males compared to females. Other fundamental risk factors for CHD progression involve lipid profile abnormalities, specifically elevated levels of triglycerides, LDL cholesterol, and total cholesterol, alongside a decrease in HDL cholesterol. This condition, often referred to as dyslipidemia, signifies an abnormal lipid state in the blood that leads to arterial blockage or atherosclerosis. This study aimed to characterize LDL cholesterol levels in CHD patients, considering age, gender, and nutritional status, at the Cardiology Outpatient Clinic of Cilacap Regional General Hospital. The design of this research is a quantitative descriptive analysis with a cross-sectional method approach using a total sample of 43 people. Data processing uses univariate analysis and is presented in a frequency distribution table. The results is the majority of CHD patients presented with high LDL cholesterol levels, accounting for 14 individuals (32.56%). A significant proportion of borderline high and high LDL levels were observed in males, comprising 10 individuals (76.92%) and 9 individuals (64.29%). Furthermore, high LDL levels were predominantly found in the late elderly age group (56-65 years), totaling 10 individuals (71.43%). Lastly, the majority of patients with high LDL cholesterol exhibited an obese nutritional status, with 9 individuals (64.29%).

Key word : LDL cholesterol, Coronary Heart Disease (CHD), Characteristics

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lintang Ayuningtyas

NIM : 31121241043

Tanda tangan :



Hari/Tanggal : Jumat, 01 Agustus 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

**DESKRIPSI KADAR *LOW-DENSITY LIPOPROTEIN* (LDL) PASIEN
PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK) DI POLIKLINIK JANTUNG
INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
CILACAP**

SKRIPSI

Disusun oleh:

LINTANG AYUNINGTYAS
NIM. 31121241043

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal : 01 Agustus 2025

Pembimbing Utama : Sarwa, AMK, S.Pd, M.Kes.

(.....)

Pembimbing Anggota : Agus Prasetyo, M.Kep., Ns.

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Kasron, M.Kep., Ns.
NP 10310 09 718

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Lintang Ayuningtyas
NIM : 31121241043
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Deskripsi Kadar *Low-Density Lipoprotein* (LDL)
Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Poliklinik
Jantung Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum
Daerah Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Suko Pranowo, M.Kep., Ns (.....)

Penguji Anggota I : Sarwa, AMK, S.Pd, M.Kes (.....)

Penguji Anggota II : Agus Prasetyo, M.Kep., Ns (.....)

Ditetapkan di : Cilacap

Pada tanggal : 01 Agustus 2025

Mengesahkan:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, S.ST.M. Keb.

NP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak terkait, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini terselesaikan, sangatlah sulit bagi saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih atas segala dedikasinya yang telah diberikan kepada saya, kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap dan dosen pembimbing utama
2. Dr. Johariyah, S.ST., M Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Kasron, M.Kep., Ns., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah menyediakan waktu, tenaga serta pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
4. Suko Pranowo, M.Kep., Ns. Selaku dosen penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam penyusunan skripsi ini
5. Agus Prasetyo, M.Kep., Ns., selaku dosen pembimbing anggota yang telah

menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini

6. Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
7. Kasie, Karu dan Katim Instalasi Rawat Jalan RSUD Cilacap yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di Poliklinik Jantung RSUD Cilacap
8. Teman-teman perawat Instalasi Rawat Jalan RSUD Cilacap yang telah memberi dukungan dan semangat selama perkuliahan sampai dengan penyusunan skripsi ini
9. Suami, orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan moral dan material.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu proses berjalannya penelitian ini. Saya menyadari dalam penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan saya, sehingga kritik dan saran yang membangun saya harapkan demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu di masa mendatang.

Cilacap, 01 Agustus 2025

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lintang Ayuningtyas

NIM : 31121241043

Program Studi : S-1 Keperawatan Program Alih Jenjang

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Al-Irsyad Al Islamiyyah Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Deskripsi Kadar *Low-Density Lipoprotein* (LDL) Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Poliklinik Jantung Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 01 Agustus 2025

Yang menyatakan,

Lintang Ayuningtyas

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN KEASLIAN.....	iii
PENELITIAN.....	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN.....	v
PENGESAHAN.....	
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN.....	viii
PUBLIKASI.....	
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
.....	
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	11
A. Tinjauan Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	54
BAB III METODE PENELITIAN	55
A. Kerangka konsep	55
.....	
B. Variabel Penelitian.....	55

D. Definisi Operasional.....	56
D. Desain Penelitian.....	57
E. Populasi Sampel.....	58
F. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	60
G. Etika Penelitian.....	60
H. Teknik Pengumpulan Data.....	61
I. Prosedur Pengumpulan Data.....	62
J. Pengolahan dan Analisa Data.....	63
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	65
A. Kadar LDL pada Pasien PJK.....	65
B. Kadar LDL Pasien PJK Berdasarkan Jenis Kelamin.....	66
C. Kadar LDL Pasien PJK Berdasarkan Usia.....	68
D. Kadar LDL Pasien PJK Berdasarkan Status Gizi.....	70
BAB V PEMBAHASAN.....	74
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	74
B. Keterbatasan Penelitian.....	81
C. Implikasi Untuk Keperawatan.....	82
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	83
DAFTAR	85



PUSTAKA.....
LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 : Kerangka Teori.....	54
Bagan 3.1 : Kerangka Konsep Penelitian.....	55



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 :	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 :	Klasifikasi IMT.....	46
Tabel 2.2 :	Nilai Ambang Batas Profil Lemak	49
Tabel 3.1 :	Definisi Operasional.....	56
Tabel 3.2 :	Pedoman <i>Coding</i> Penelitian.....	64
Tabel 4.1 :	Distribusi Frekuensi Kadar LDL Pasien PJK di Poliklinik Jantung Instalasi Rawat Jalan RSUD Cilacap Periode Oktober 2024 – Juni 2025	65
Tabel 4.2 :	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien PJK di Poliklinik Jantung Instalasi Rawat Jalan RSUD Cilacap Periode Oktober 2024 – Juni 2025	66
Tabel 4.3 :	Gambaran Kadar LDL Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien PJK di Poliklinik Jantung Instalasi Rawat Jalan RSUD Cilacap Periode Oktober 2024 – Juni 2025.....	67
Tabel 4.4 :	Distribusi Frekuensi Usia Pasien PJK di Poliklinik Jantung Instalasi Rawat Jalan RSUD Cilacap Periode Oktober 2024 – Juni 2025.....	68
Tabel 4.5 :	Gambaran Kadar LDL berdasarkan Usia Pasien PJK di Poliklinik Jantung Instalasi Rawat Jalan RSUD Cilacap Periode Oktober 2024 – Juni 2025.....	69
Tabel 4.6 :	Distribusi Frekuensi Status Gizi Pasien PJK di Poliklinik Jantung Instalasi Rawat Jalan RSUD Cilacap Periode Oktober 2024 – Juni 2025	71
Tabel 4.7 :	Gambaran Kadar LDL berdasarkan Status Gizi Pasien PJK di Poliklinik Jantung Instalasi Rawat Jalan RSUD Cilacap Periode Oktober 2024 – Juni 2025.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Layak Uji
- Lampiran 2 Lembar Konsul Skripsi
- Lampiran 3 Instrumen *Checklist* Penelitian
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Data Hasil Penelitian



