

**DESKRIPSI KADAR *LOW-DENSITY LIPOPROTEIN* (LDL) PASIEN
PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK) DI POLIKLINIK
JANTUNG INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH CILACAP**

*Description Of Lower-Discrete Lipoprotein Levels in Patients With Coronary
Heart Disease At The Cardiovascular Outpatient Clinic Of The Cilacap
Regional General Hospital*

Lintang Ayuningtyas¹, Sarwa², Agus³

^{1,2,3}Health Science Institute Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap

ABSTRAK

Penyakit kardiovaskular merupakan penyebab kasus kematian utama di dunia, hal inilah yang menyebabkan penyakit kardiovaskular disebut-sebut masih sebagai sebuah ancaman dunia (*Global Threat*). Salah satu gangguan kardiovaskular yaitu Penyakit Jantung Koroner (PJK). Faktor risiko terjadinya PJK berupa usia yang lebih lanjut dan jenis kelamin laki-laki yang lebih banyak dibandingkan perempuan. Faktor risiko lain yang mendasari berkembangnya PJK adalah kelainan pada profil lipid, seperti peningkatan kadar trigliserida, kolesterol LDL, kolesterol total, serta penurunan kolesterol HDL yang sering disebut juga dengan dislipidemia yaitu terjadi abnormalitas lipid di dalam darah, yang menyebabkan penyumbatan arteri atau aterosklerosis sehingga aliran darah ke jantung menjadi terhambat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar LDL pada pasien PJK meliputi usia, jenis kelamin, dan status gizi di Poliklinik Jantung Instalasi Rawat Jalan RSUD Cilacap. Desain penelitian ini adalah analisis deskriptif kuantitatif dengan pendekatan metode *cross sectional* menggunakan total sampel sejumlah 43 orang. Pengolahan data menggunakan analisis univariat dan disajikan dalam tabel distribusi frekuensi. Hasil menunjukkan sebagian besar pasien PJK memiliki kadar LDL pada kategori tinggi yaitu 14 orang (32,56%), sebagian besar kadar LDL kritis dan tinggi terjadi pada laki-laki dengan yaitu 10 orang (76,92%) dan 9 orang (64,29%), kadar LDL tinggi sebagian besar pada usia masa lansia akhir (56-65 tahun) sebanyak 10 orang (71,43%), kadar LDL tinggi sebagian besar pada status gizi pasien dengan obesitas sebanyak 9 orang (64,29%).
Kata kunci: Kadar LDL, Penyakit Jantung Koroner (PJK), Karakteristik

ABSTRACT

Cardiovascular disease (CVD) stands as the leading cause of mortality worldwide, unequivocally solidifying its designation as a global threat. One of the cardiovascular disorders is Coronary Heart Disease (CHD). Key risk factors contributing to the development of CHD include advanced age and male gender, with a higher incidence observed in males compared to females. Other fundamental risk factors for CHD progression involve lipid profile abnormalities, specifically elevated levels of triglycerides, LDL cholesterol, and total cholesterol, alongside a decrease in HDL cholesterol. This condition, often referred to as dyslipidemia, signifies an abnormal lipid state in the blood that leads to arterial blockage or atherosclerosis. This study aimed to characterize LDL cholesterol levels in CHD patients, considering age, gender, and nutritional status, at the Cardiology Outpatient Clinic of Cilacap Regional General Hospital. The design of this research is a quantitative descriptive analysis with a cross-sectional method approach using a total sample of 43 people. Data processing uses univariate analysis and is presented in a frequency distribution table. The results is the majority of CHD patients presented with high LDL cholesterol levels, accounting for 14 individuals (32.56%). A significant proportion of borderline high and high LDL levels were observed in males, comprising 10 individuals (76.92%) and 9 individuals (64.29%). Furthermore, high LDL levels were predominantly found in the late elderly age group (56-65 years), totaling 10 individuals (71.43%). Lastly, the majority of patients with high LDL cholesterol exhibited an obese nutritional status, with 9 individuals (64.29%).
Key word : LDL cholesterol, Coronary Heart Disease (CHD), Characteristics