

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
CILACAP UTARA I**

SKRIPSI



Oleh :

APRILIANI FLORENTINA RESPATININGSIH

NIM. 31221241027

**PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2025**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
CILACAP UTARA I**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb) Pada Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Al Irsyad Cilacap

Oleh:

APRILIANI FLORENTINA RESPATININGSIH

NIM. 31221241027

**PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2025**

HALAMAN PERNYATAN ORISINIALITAS

ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : APRILIANI FLORENTINA RESPATININGSIH

NIM : 31221241027

Tanda Tangan : 

Tanggal : 1 Agustus 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS CILACAP UTARA I

SKRIPSI

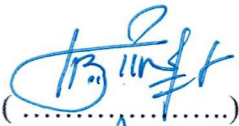
Disusun Oleh:

APRILIANI FLORENTINA RESPATININGSIH

NIM. 31221241027

Skripsi ini Telah Disetujui Tanggal : 4 Agustus 2025

Pembimbing Utama : Tri Budiarti, S.ST., Bdn., M.KM

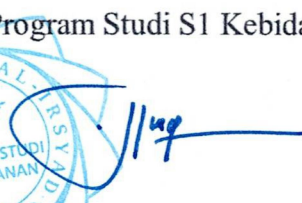
()

Pembimbing Anggota : Dwi Maryanti, S.Si.T., Bdn., M.Kes

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Kebidanan

()

Susilawati, S.ST., M. Keb

NP. 10310 09 684

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : APRILIANI FLORENTINA RESPATININGSIH
NIM : 31221241027
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Proposal Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Cilacap Utara I
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Susanti, S.ST., Bdn., M.Keb (.....)
Penguji Anggota I : Tri Budiarti, S.ST., Bdn., M.KM (.....)
Penguji Anggota II : Dwi Maryanti, S.Si.T., Bdn., M.Kes (.....)
Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 4 Agustus 2025

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb.

NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Puskesmas Cilacap Utara I yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Dr Johariyah, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Susilawati, S.ST., M. Keb. selaku Ketua Program Studi S1 Ka Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
5. Tri Budiarti, S.ST., Bdn., M.KM selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Dwi Maryanti, S.Si.T., Bdn., M.Kes selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan.

Cilacap, 02 Juni 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI

Nama mahasiswa : Apriliani Florentina Respatiningsih

NIM : 31221241027

Judul skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian
Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Cilacap Utara I

Hp/Telp : 085870405054

Nama Penguji I : Susanti, S.ST., Bdn., M.Keb

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, tahun akademik 2024/2025

Cilacap,2025

Pembimbing I

Pembimbing II

(Tri Budiarti, S.ST., Bdn., M.KM)

(Dwi Maryanti, S.Si.T., Bdn., M.Kes.)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama mahasiswa : Apriliani Florentina Respatiningsih

NIM : 31221241027

Program Studi : S1 Kebidanan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Cilacap Utara I

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP

Pada tanggal : 30 Juli 2025

Yang menyatakan,

APRILIANI FLORENTINA R
NIM 31221241027

Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Cilacap Utara I Tahun 2025

Factors Affecting Anemia Case Among Pregnant Women at Cilacap Utara I Public Health Center in 2025

Apriliani Florentina Respatiningsih¹, Tri Budiarti², Dwi Maryanti³

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Crème No.24 Sidanegara Cilacap
aprilianiflorentina@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia adalah suatu keadaan dimana jumlah sel darah merah atau kadar hemoglobin (Hb) di dalam darah lebih rendah daripada nilai normal. Anemia pada ibu hamil berpotensi menimbulkan berbagai komplikasi obstetrik yang serius. Data dari Puskesmas Cilacap Utara I menunjukkan 26,07% dari 257 ibu hamil mengalami anemia. **Tujuan:** Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia di Puskesmas Cilacap Utara I tahun 2025 periode Januari-April. **Metode:** Penelitian ini menggunakan survey analitik dengan desain *cross sectional* dan teknik *total sampling*. Survey analitik digunakan untuk menggali bagaimana dan mengapa kejadian anemia sedangkan *cross sectional* digunakan untuk mengetahui hubungan antara faktor risiko dengan menggunakan pendekatan, observasi ataupun pengumpulan data dalam satu waktu. Analisis data menggunakan analisis univariat berupa distribusi frekuensi dan analisis bivariat berupa uji *chi square*. **Hasil:** Hasil akhir penelitian menunjukan hasil *chi square* faktor umur ($p=0,080$), paritas ($p=0,728$) dan status gizi ($p=0,212$) sehingga H_0 diterima dan H_a ditolak. **Kesimpulan:** Tidak ada hubungan yang signifikan secara data statistik faktor umur, paritas dan status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

Kata kunci: anemia, umur, paritas, status gizi

ABSTRACT

Background: Anemia is a condition in which the number of red blood cells or hemoglobin (Hb) levels in the blood is lower than normal. Anemia in pregnant women has the potential to cause various serious obstetric complications. Data from the Cilacap Utara I Community Health Center shows that 26.07% of 257 pregnant women experience anemia. **Aim:** To determine the factors that influence the incidence of anemia in the Cilacap Utara I Community Health Center in 2025, January-April period. **Method:** This study used an analytical survey with a cross-sectional design and total sampling technique. Analytical surveys are used to explore how and why anemia occurs, while cross-sectional surveys are used to determine the relationship between risk factors using a single approach, observation, or data collection. Data analysis uses univariate analysis in the form of frequency distributions and bivariate analysis in the form of chi-square tests. **Results:** The final results of the study showed chi-square results for age factors ($p = 0.080$), parity ($p = 0.728$) and nutritional status ($p = 0.212$) so that H_0 was accepted and H_a was rejected. **Conclusion:** There was no statistically significant relationship between age, parity and nutritional status factors with the incidence of anemia in pregnant women.

Keywords: Anemia, age, parity, nutritional status

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAN ORISINIALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Hipotesis Penelitian.....	23
C. Variabel Penelitian.....	24
D. Definisi Operasional.....	24
E. Desain Penelitian.....	25
F. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
G. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
H. Etika Penelitian.....	27

I.	Teknik Pegumpulan Data.....	27
J.	Prosedur Pengumpulan Data.....	28
K.	Analisa Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....		32
A.	Analisis Univariat.....	32
B.	Analisis Bivariat.....	34
BAB V PEMBAHASAN		39
A.	Intrepretasi Dan Diskusi Hasil.....	39
B.	Keterbatasan Penelitian.....	43
C.	Implikasi Untuk Bidan.....	44
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		45
A.	Kesimpulan.....	45
B.	Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....		47

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	22
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1: Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1: Definisi Operasional Faktor-Faktor yang Menmpengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Cilacap Utara I.....	24
Tabel 3.2: Pedoman <i>Coding</i>	29
Tabel 4.1: Distribusi Frekuensi Umur Ibu Hamil di Puskesmas Cilacap Utara I Pada Bulan Januari hingga April 2025.....	32
Tabel 4.2: Distribusi Frekuensi Paritas Ibu Hamil di Puskesmas Cilacap Utara I Pada Bulan Januari hingga April 2025.....	33
Tabel 4.3: Distribusi Frekuensi Satatus Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Cilacap Utara I Pada Bulan Januari hingga April 2025.....	33
Tabel 4.4: Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Cilacap Utara I Pada Bulan Januari hingga April 2025.....	34
Tabel 4.6: Hubungan Umur Ibu dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Cilacap Utara I Pada Bulan Januari hingga April 2025.....	35
Tabel 4.7: Hubungan Paritas dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Cilacap Utara I Pada Bulan Januari hingga April 2025.....	36
Tabel 4.8: Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Cilacap Utara I Pada Bulan Januari hingga April 2025.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan	52
Lampiran 2 Surat Izin	56
Lampiran 3 Instrumen Penelitian.....	60
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan.....	61
Lampiran 5 Tabulasi Data.....	62
Lampiran 6 Hasil Uji Statistik.....	70