

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN  
TUBERKULOSIS PARU DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK  
EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN NEBULIZER DAN  
BATUK EFEKTIF DI RUANG MELATI RSUD BANYUMAS**

**LAPORAN AKHIR KARYA ILMIAH NERS**



**DI SUSUN OLEH :**

**MEISI AWANDANI**

**113 122 105**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN TUBERKULOSIS PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN NEBULIZER DAN BATUK EFEKTIF DI RUANG MELATI RSUD BANYUMAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

MEISI AWANDANI, S.Kep

NIM. 113122105

Cilacap,

Pembimbing

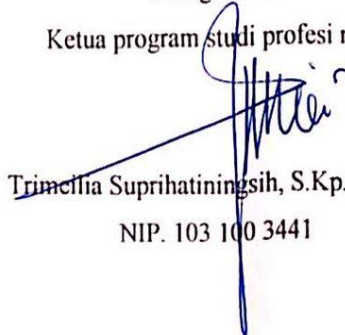


Suko Pranowo., M.Kep., Ns

NIP. 1031005518

Mengetahui

Ketua program studi profesi ners



Trimellia Suprihatiningsih, S.Kp., M.kes

NIP. 103 100 3441

**SURAT PERNYATAAN**  
**LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Nama Mahasiswa : Meisi Awandani, S.Kep  
NIM : 113122105  
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Tuberkulosis  
Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas  
Tidak Efektif Dan Penerapan Tindakan Nebulizer Dan  
Batuk Efektif Di Ruang Melati RSUD Banyumas  
No. HP : 085875449178  
Penguji :

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners Prodi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Cilacap, 20 Juni 2023

Pembimbing



Suko Pranowo, M.Kep., Ns

NIP. 1031005518

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Meisi Awandani, S.Kep

NIM : 113122105

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Tuberkulosis Paru Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dan Penerapan Tindakan Nebulizer Dan Batuk Efektif Di Ruang Melati RSUD Banyumas


Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

## DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

  
( Dewi Prasetyani, M.Kep.,Ns)  
NIP.103100559

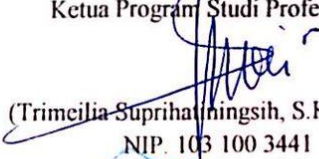
Penguji Anggota

  
( Suko Pranowo, M.Kep., Ns)  
NIP. 1031005518


Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengetahui  
Ketua Program Studi Profesi Ners

  
(Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes)  
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

  
(Sohimah, M.Keb)  
NIP. 103 100 3469

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN TUBERKULOSIS PARU DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN TINDAKAN NEBULIZER DAN BATUK EFEKTIF DI RUANG MELATI RSUD BANYUMAS**

**Meisi Awandani<sup>1</sup>, Suko Pranowo<sup>2</sup>**

<sup>1,2,3</sup>AL-IRSYAD UNIVERSITY CILACAP

JL. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

## **ABSTRAK**

Tuberkulosis atau biasa disingkat dengan TBC Paru merupakan penyakit yang disebabkan oleh bakteri TBC (*Mycobacterium tuberculosis*) yang menyerang di bagian paru, dan dapat menular kepada orang lain melalui pertikel-partikel kecil yang di keluarkan ketika orang yang mengalami TBC bersin atau batuk. Kondisi ini dapat diatasi dengan pemberian nebulizer dan batuk efektif. Tujuan dari pemberian nebulizer dan batuk efektif diantaranya : mengurangi sesak, mengencerkan dahak, mengurangi atau mengatasi bronkospasme serta menurunkan hiperaktivitas bronkus serta mengatasi infeksi. Penelitian ini adalah penelitian primer dengan rancangan studi kasus dan penelitian sekunder dengan jenis studi literature (*literature review*). Sempel dalam peneltian ini berjumlah satu pasien, selanjutnya peneliti melakukan tindakan kolaborasi pemberian nebulizer pada penderita setelah sebelumnya dilakukan tindakan mandiri seperti mengajarkan batuk efektif namun kurang berhasil pada pasien TBC yang membutuhkan penatalaksanaan yang lebih serius. Setelah dilakukan pemberian nebulizer dalam waktu 20 menit selama 3 hari dan batuk efektif selama 3 hari keluhan sesak nafas klien berkurang tidak ada suara nafas abnormal, dapat mengeluarkan sputum. Hal ini menunjukkan bahwa adanya keefektifan pemberian nebulizer dalam mengatasi masalah ketidakefektifan bersihan jalan nafas pada pasien.

Kata Kunci : Tuberkulosis paru, Bersihan jalan nafas tidak efektif, Nebulizer, Batuk Efektif

## **ABSTRACT**

*Tuberculosis or commonly abbreviated as Pulmonary TB is a disease caused by TB bacteria (*Mycobacterium tuberculosis*) that attacks the lungs, and can be transmitted to other people through small particles that are released when a person with TB sneezes or coughs. This condition can be overcome by administering a nebulizer and effective coughing. The goals of giving a nebulizer and effective cough include: reducing tightness, thinning phlegm, reducing or overcoming bronchospasm and reducing bronchial hyperactivity and overcoming infection. This research is a primary research with a case study design and secondary research with a type of literature review (*literature review*). Sempel in this study numbered one patient, then the researchers carried out a collaborative action of administering a nebulizer to the patient after previously carrying out independent actions such as teaching effective coughing but was less successful in TB patients who needed more serious management. After administering a nebulizer within 20 minutes for 3 days and effective coughing for 3 days, the client's complaints of shortness of breath are reduced, there are no abnormal breath sounds, can expel sputum. This shows that there is effectiveness of nebulizer administration in overcoming the problem of ineffective airway clearance in patients.*

*Keywords: Pulmonary tuberculosis, Ineffective airway clearance, Nebulizer, Effective cough*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan KIAN ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan KIAN ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan KIAN ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rasulullah Shallalahualaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-IrsyadCilacap.
5. Trimeilia Suorihatningsih, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Suko Pranowo, M.Kep.,Ns. Selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.

7. Rumah Sakit Umum Banyumas yang telah menjadi tempat praktik dan banyak membantu dalam memperoleh data KIAN.
8. Orang tua saya Ibu Irmawati dan Bapak Tapsir dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Sahabat NERS AKAMSI yang telah berjuang bersama dalam menempuh jenjang kuliah di Universitas Al Irsyad Cilacap.
10. Semua pihak yang membantu penyusunan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa peneliti sebut satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Penulis,

Meisi Awandani, S.Kep