

Asuhan Keperawatan Pasien *Dyspepsia* Dengan Nyeri Akut Dan Kompres Hangat Di Ruang Arafah 2 RSI Fatimah Cilacap

Patient Nursing Care Dyspepsia With Acute Pain And Warm Compresses In Arafah Room 2 RSI Fatimah Cilacap

Uun Dwi Hidayati¹, Suko Pranowo²

^{1,2}*Al Irsyad University, Cilacap*

JL. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Dispepsia adalah salah satu masalah kesehatan yang sering dijumpai dalam kehidupan sehari-hari dimana berkaitan dengan masalah saluran cerna. Dispepsia didefinisikan sebagai sekumpulan gejala yang mengarah pada rasa tidak nyaman atau sakit di area ulu hati (epigastrium). Kompres hangat dengan WWZ (*Warm Watter Zack*) atau disebut juga buli – buli merupakan botol karet yang berisi air panas untuk mengompres bagian tubuh yang nyeri. Kompres hangat dengan menggunakan buli – buli panas yang melalui metode konduksi di mana terjadi pemindahan panas dari buli – buli ke dalam tubuh sehingga menyebabkan pelebaran pembuluh darah, sirkulasi menjadi lancar dan akan merilekskan otot yang mengalami ketegangan, sehingga rasa nyeri berangsur – angsur akan berkurang bahkan menghilang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres hangat terhadap penurunan skala nyeri pada pasien *Dyspepsia* Di Ruang Arafah 2 RSI Fatimah Cilacap. Responden diberikan kompres hangat selama 2 hari. Hasil yang didapatkan adalah ada pengaruh yang signifikan pada pemberian kompres hangat terhadap nyeri pada pasien yang mengalami *Dyspepsia* Di Ruang Arafah 2 RSI Fatimah Cilacap

KATA KUNCI : Kompres Hangat, Nyeri, *Dyspepsia*

ABSTRACT

*Dyspepsia is a health problem that is often encountered in everyday life which is related to digestive tract problems. Dyspepsia is defined as a set of symptoms that lead to discomfort or pain in the epigastrium. Warm compresses with WWZ (Hot What Zack) or also called bladder - bladder is a rubber bottle filled with hot water to compress painful body parts.. Warm compresses using hot jars which go through the conduction method where heat is transferred from the bladder to the body, causing dilation of blood vessels, circulation becomes smooth and will relax muscles that are experiencing tension, so that the pain will gradually decrease even disappear. This study aims to determine the effect of giving warm compresses to reducing pain scale in patients *Dyspepsia* In Arafah Room 2 RSI Fatimah Cilacap. Respondents were given warm compresses for 2 days. The results obtained were that there was a significant effect on giving warm compresses of pain in patients experiencing *Dyspepsia* In Arafah Room 2 RSI Fatimah Cilacap.*

Keywords: Warm compresses, Pain, *Dyspepsia*