

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KETIDAKBERHASILAN ASI EKSKLUSIF PADA
IBU PEKERJA DI RSU AGHISNA MEDIKA
KROYA TAHUN 2025**

SKRIPSI



Oleh :

LINA AGUSTIANI
NIM. 31221232018

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP
2025**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KETIDAKBERHASILAN ASI EKSKLUSIF PADA
IBU PEKERJA DI RSU AGHISNA MEDIKA
KROYA TAHUN 2025**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Ilmu Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

LINA AGUSTIANI

NIM. 31221232018

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : LINA AGUSTIANI

NIM : 31221232018

Tanda Tangan :

Tanggal : 25 Juli 2024

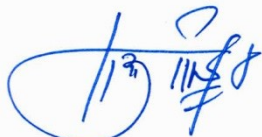
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : LINA AGUSTIANI
NIM : 31221232018
Judul Proposal : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan
Ketidakberhasilan ASI Eksklusif pada Ibu
Pekerja di RSUD Aghisna Medika Kroya Tahun
2025
Hp/Telp. : 085726579503
Nama Penguji I : Rochany Septyaningsih, S.ST., MPH.
Nama Penguji II/Pembimbing I : Tri Budiarti, S.ST., Bdn., M.KM.
Nama Penguji III/Pembimbing II : Dwi Maryanti, S.SiT., Bdn., M.Kes.

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik
2024/2025.

Cilacap, 27 Maret 2025

Pembimbing I



Tri Budiarti, S.ST., Bdn., M.KM.

Pembimbing II



Dwi Maryanti, S.SiT., Bdn., M.Kes.

HALAMAN PERSETUJUAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KETIDAKBERHASILAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU PEKERJA DI RSU AGHISNA MEDIKA KROYA TAHUN 2025

Disusun Oleh :

LINA AGUSTIANI
NIM: 31221232018

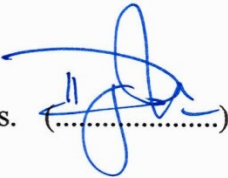
Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : Februari 2025

Pembimbing Utama : Tri Budiarti, S.ST., Bdn., M.KM.


(.....)

Pembimbing Anggota: Dwi Maryanti, S.SiT., Bdn., M.Kes.


(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Kebidanan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Dr. Johariyah, S.ST.M. Keb.
NP. 10310 03 470

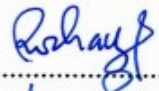
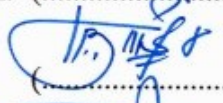
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : LINA AGUSTIANI
NIM : 31221232018
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Proposal : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Ketidakberhasilan ASI Eksklusif pada Ibu Pekerja di RSUD Aghisna Medika Kroya Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Rochany Septiyaningsih, S.ST., MPH. (.....) 
Penguji Anggota I : Tri Budiarti, S.ST., Bdn., MKM. (.....) 
Penguji Anggota II : Dwi Maryanti, S.ST., Bdn., M.Kes. (.....) 

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : Februari 2025

Mengesahkan :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M. Keb.
NP. 10310 03 469

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Ketidakberhasilan ASI Eksklusif pada Ibu Pekerja di RSUD Aghisna Medika Kroya Tahun 2025

Factors Related to the Failure of Exclusive Breastfeeding in Working Mothers at RSUD Aghisna Medika Kroya in 2025

Lina Agustiani¹, Tri Budiarti.², Dwi Maryanti³
^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang: Keberhasilan dan kegagalan pemberian ASI eksklusif dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor. Faktor yang dapat mempengaruhi ketidakberhasilan pemberian ASI eksklusif adalah pengetahuan tentang ASI eksklusif, dukungan suami, promosi produk susu bayi dan motivasi menyusui. **Tujuan:** mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan ketidakberhasilan ASI eksklusif pada ibu pekerja. **Metode penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu pekerja yang mempunyai anak usia 6-24 bulan di RSUD Aghisna Medika Kroya tahun 2025 yaitu sebanyak 33 orang. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *spearman rank*. **Hasil penelitian:** Ibu pekerja di RSUD Aghisna Medika Kroya tahun 2025 sebagian besar mempunyai pengetahuan tentang ASI eksklusif dengan kategori baik (97%), suami mendukung (93,9%), terpapar promosi produk susu bayi (90,9%), mempunyai motivasi menyusui tinggi (54,5%) dan tidak berhasil memberikan ASI eksklusif (78,8%). Ada hubungan promosi susu formula ($p\text{-value} = 0,045$), motivasi menyusui ($p\text{-value} = 0,005$) dengan ketidakberhasilan ASI eksklusif pada ibu pekerja. Tidak ada hubungan pengetahuan tentang ASI eksklusif ($p\text{-value} = 0,052$) dan dukungan suami ($p\text{-value} = 0,319$). **Kesimpulan:** Ada hubungan promosi susu formula dan motivasi menyusui dengan ketidakberhasilan ASI eksklusif pada ibu pekerja.

Kata Kunci : ASI, Eksklusif, ibu pekerja

ABSTRACT

Background: The success and failure of exclusive breastfeeding can be influenced by various factors. Factors that can influence the failure of exclusive breastfeeding are knowledge about exclusive breastfeeding, husband's support, promotion of infant milk products and breastfeeding motivation. **Objective:** to determine the factors related to the failure of exclusive breastfeeding in working mothers. **Research method:** This study is an analytical survey study with a cross-sectional design. The sample in this study were working mothers who had children aged 6-24 months at RSUD Aghisna Medika Kroya in 2025, totaling 33 people. Data analysis used univariate and bivariate analysis with the Spearman rank test. **Results of the study:** Most working mothers at RSUD Aghisna Medika Kroya in 2025 had knowledge about exclusive breastfeeding in the good category (97%), husbands supported (93.9%), were exposed to promotions of infant milk products (90.9%), had high breastfeeding motivation (54.5%) and failed to provide exclusive breastfeeding (78.8%). There is a relationship between formula milk promotion ($p\text{-value} = 0.045$), breastfeeding motivation ($p\text{-value} = 0.005$) with the failure of exclusive breastfeeding in working mothers. There is no relationship between knowledge about exclusive breastfeeding ($p\text{-value} = 0.052$) and husband's support ($p\text{-value} = 0.319$). **Conclusion:** There is a relationship between formula milk promotion and breastfeeding motivation with the failure of exclusive breastfeeding in working mothers.

Keyword : Breastfeeding, Exclusive, Working Mother

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Alloh SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Ketidakberhasilan ASI Eksklusif pada Ibu Pekerja di RSUD Aghisna Medika Kroya Tahun 2025 diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Direktur RSUD Aghisna Medika Kroya Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
3. Sohimah, S. ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
4. Dr. Johariyah, M. Keb. selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Tri Budiarti, S.ST., Bdn., M.K.M. selaku Pembimbing Utama dan Penguji II yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan.

6. Dwi Maryanti, S.ST., Bdn., M.Kes. selaku Pembimbing Anggota dan Penguji III yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan.
7. Rochany Septiyaningsih, S.ST., MPH. selaku Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan Skripsi ini.
8. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap
9. Suami dan anak-anakku yang telah memberikan semangat dan doanya sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Rekan mahasiswa S-1 Kebidanan Alih Jenjang Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan penulis untuk itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Cilacap, Februari 2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : LINA AGUSTIANI
NIM : 31221232018
Program Studi : S1 Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Ketidakberhasilan ASI Eksklusif pada Ibu Pekerja di RSUD Aghisna Medika Kroya Tahun 2025

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : Februari 2025

Yang menyatakan,

LINA AGUSTIANI
NIM. 31221232018

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Ibu Menyusui	11
2. ASI eksklusif.....	14
3. Pengetahuan tentang ASI eksklusif.....	26
4. Dukungan suami	32

5. Promosi produk susu bayi	38
6. Motivasi Menyusui	41
B. Kerangka Teori	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	50
B. Hipotesis.....	50
C. Variabel Penelitian	51
D. Definisi Operasional.....	52
E. Desain Penelitian.....	54
F. Populasi dan Sampel	55
G. Tempat dan Waktu Penelitian	57
H. Etika Penelitian	57
I. Teknik Pengumpulan Data	58
J. Prosedur Pengumpulan Data	63
K. Pengolahan dan Analisis Data.....	64
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Responden	68
B. Analisis Univariat.....	69
C. Analisis Bivariat	70
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	75
B. Keterbasan Penelitian	94
C. Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian.....	95
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	96
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	49
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1	Kandungan Gizi Kolostrum dan ASI Matur per100 ml	18
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	52
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif.....	60
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Dukungan Suami	60
Tabel 3.4	Kisi-Kisi Kuesioner Promosi Susu Formula	61
Tabel 3.5	Kisi-Kisi Kuesioner Motivasi Menyusui	61
Tabel 3.6	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	62
Tabel 3.7	Pedoman Scoring Penelitian	65
Tabel 3.8	Pedoman <i>Coding</i>	66
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Pekerja di RSUD Aghisna Medika Kroya Tahun 2025	68
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif, Dukungan Suami, Promosi Produk Susu Bayi, Motivasi Menyusui dan Ketidakberhasilan ASI Eksklusif pada Ibu Pekerja di RSUD Aghisna Medika Kroya tahun 2025	69
Tabel 4.3	Hubungan Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif Dengan Ketidakberhasilan ASI Eksklusif pada Ibu Pekerja di RSUD Aghisna Medika Kroya Tahun 2025	70
Tabel 4.4	Hubungan Dukungan Suami dengan Ketidakberhasilan ASI Eksklusif pada Ibu Pekerja di RSUD Aghisna Medika Kroya Tahun 2025.....	71
Tabel 4.5	Hubungan Promosi Susu Formula dengan Ketidakberhasilan ASI Eksklusif pada Ibu Pekerja di RSUD Aghisna Medika Kroya Tahun 2025.....	72
Tabel 4.6	Hubungan Motivasi Menyusui dengan Ketidakberhasilan ASI Eksklusif pada Ibu Pekerja di RSUD Aghisna Medika Kroya Tahun 2025.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Responden
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 4	Lembar Isian Demografi
Lampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran-6	<i>Log Book</i>