

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN RESIKO
PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF DAN PENERAPAN PEMBERIAN JUS
TOMAT UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS
CILACAP SELATAN I**

*NURSING CARE OF HYPERTENSION PATIENTS WITH THE RISK OF
INEFFECTIVE CEREBRAL PERFUSION AND APPLICATION OF TOMATO JUICE
TO REDUCE HYPERTENSION IN THE CILACAP SELATAN HEALTH CENTER
AREA I*

Farida Wulandari¹, Heru Ginanjar², Widyoningsih³

^{1,2,3} Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap
Email : faridaw564@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi adalah keadaan peningkatan tekanan darah yang memberikan gejala yang akan berlanjut ke organ target seperti stroke, penyakit jantung koroner (pada pembuluh darah) dan hipertrofi ventrikel kanan pada otot jantung. Salah satu pengobatan alternatif yang dapat menjadi pilihan untuk menurunkan tekanan darah adalah terapi herbal.. **Tujuan :** Karya ilmiah ini bertujuan melaksanakan asuhan keperawatan pasien hipertensi dengan penerapan pemberian jus tomat untuk menurunkan hipertensi di wilayah Puskesmas Cilacap Selatan I. **Metode :** Karya ilmiah ini menggunakan metode observasi langsung wawancara kepada pasien hipertensi. **Hasil :** Pemberian jus tomat yang diberikan pada pasien hipertensi untuk mengurangi tekanan darah terbukti tekanan darah sebelum diberikan jus tomat 170/99 mmHg menjadi 165/88 mmHg. **Kata kunci :** Hipertensi, jus tomat, Puskesmas Cilacap Selatan I.

ABSTRACT

Background : Hypertension is a condition of increased blood pressure which gives symptoms that will continue to target organs such as stroke, coronary heart disease (in blood vessels) and right ventricular hypertrophy in the heart muscle. **Purpose:** This scientific work aims to carry out nursing care for hypertensive patients by applying tomato juice to reduce hypertension in the Cilacap Selatan I Health Center area. **Methods:** This scientific work uses the direct observation method of interviewing hypertensive patients. **Results:** Provision of tomato juice given to hypertensive patients to reduce blood pressure proved blood pressure before being given tomato juice 170/99 mmHg to 165/88 mmHg. **Keywords :** Hypertension, tomato juice, Cilacap Selatan Health Center I.