


**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ainun Muarifah

NIM : 108220033

Tanda Tangan :



Tanggal : 24 Februari 2022

HALAMAN PERSETUJUAN

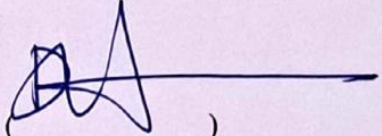
HUBUNGAN GAYA HIDUP DAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI PADA PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS KARANGPUCUNG 1 KABUPATEN CILACAP

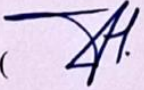
SKRIPSI

Disusun Oleh :

AINUN MUARIFAH
NIM. 108220033

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 20 Februari 2022

Pembimbing Utama : Sodikin, M. Kep., Sp.Kep.MB. ()

Pembimbing Anggota : Yuni Sapto Edhy.,M.Kep.,Ns ()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



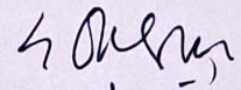
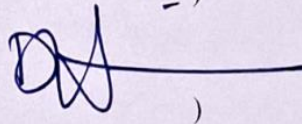


Eyy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Ainun Muarifah
NIM : 108220033
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Gaya Hidup dan Kepatuhan Minum
Obat Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi
Pada Peserta Prolanis di Puskesmas Karang
Pucung Kabupaten Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al - Irsyad Cilacap

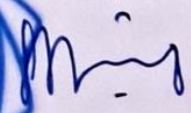
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Agus Prasetyo, M.Kep.,Ns ()
Penguji Anggota I : Sodikin, M. Kep., Sp.Kep.MB. ()
Penguji Anggota II : Yuni Sapto Edhy.,M.Kep.,Ns ()

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : Februari 2022

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap




Sohimah, M.Keb
NP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan penulis kenikmatan berupa kesehatan dan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini, adapun skripsi ini berjudul “Hubungan gaya hidup dan kepatuhan minum obat terhadap tekanan darah pasien Hipertensi pada peserta Prolanis di Puskesmas Karangpucung 1 Kabupaten Cilacap”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak. Secara khusus perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK, S.Pd, M.Kes, selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Evy Apriani, M.Kep.,Ns, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Sodikin, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
4. Yuni Sapto Edhy., M.Kep.,Ns selaku pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Seluruh dosen pengajar Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah banyak mendidik dan memberikan ilmu selama proses akademik dan seluruh staf non akademik yang membantu memfasilitasi secara administrasi.

6. UPTD Puskesmas Karangpucung I yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan. Dan Temen-temen di UPTD Puskesmas Karangpucung I *Is The Best. Thanks for all.*
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. dr. Agus Suharto, MM dan dr. Hendi atas Bimbingannya dalam menyusun skripsi ini
9. Sahabat-sahabat mahasiswa Prodi S-1 Keperawatan transfer Universitas Al-Irsyad Cilacap angkatan tahun 2021/2022 *Thank for all.*

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 24 Februari 2022

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ainun Muarifah

NIM : 108220033

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas A-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Gaya Hidup dan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Pada Peserta Prolanis di Puskesmas Karangpucung I Kabupaten Cilacap.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Cilacap

Pada tanggal : 24 Februari 2022

Yang menyatakan

Ainun Muarifah

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DAN KEPATUHAN MINUM OBAT
TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI PADA PESERTA
PROLANIS DI PUSKESMAS KARANGPUCUNG I
KABUPATEN CILACAP**

*Relationship between Lifestyle and Drug Compliance with Blood Pressure of
Hypertension Patients in Prolanis Participants at Karangpucung I Public Health
Center Cilacap Regency*

Ainun Muarifah¹, Sodikin², Yuni Sapto Edhy³

^{1,2,3} Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang perlu diterapi dengan tepat dan terus menerus. Salah satu penentu keberhasilan adalah adanya gaya hidup dan kepatuhan penggunaan obat oleh pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan hubungan gaya hidup dan kepatuhan minum obat terhadap tekanan darah pasien hipertensi pada peserta prolanis di Puskesmas Karangpucung 1. Jenis penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif kuantitatif* dengan pendekatan “*cross sectional*” dimana data yang menyangkut variabel independen dan variabel dependen dikumpulkan dalam waktu yang bersamaan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. *Purposive sampling* berjumlah 35 orang responden. Analisa data menggunakan uji statistik *Spearman rho*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan gaya hidup dengan tekanan darah sistolik ($p = 0,036 < \alpha 0,05$) dan tidak ada hubungan gaya hidup dengan tekanan darah diastolik ($p = 0,480 > \alpha 0,05$), serta terdapat hubungan kepatuhan minum obat dengan tekanan darah sistolik ($p = 0,000 < \alpha 0,05$) dan tekanan darah diastolik ($p = 0,050 < \alpha 0,05$) **Simpulan hasil** penelitian menunjukkan bahwa gaya hidup berhubungan dengan tekanan darah sistolik namun tidak berhubungan dengan tekanan darah diastolik serta ada hubungan antara kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pasien.

Kata kunci : gaya hidup, kepatuhan, tekanan darah

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease that needs to be treated appropriately and continuously. One of the determinants of success is the lifestyle and adherence to drug use by patients. This study aims to explain the relationship between lifestyle and medication adherence to blood pressure of hypertensive patients in prolanis participants at Karangpucung Health Center 1. This type of research is a quantitative descriptive study with a "cross sectional" approach where data concerning the independent and dependent variables were collected over time, the same time. The sampling technique used in this study used a purposive sampling technique. Purposive sampling amounted to 35 respondents. Analysis of the data using the Spearman rho statistical test. The results showed that there was a relationship between lifestyle and systolic blood pressure ($p = 0.036 < 0.05$) and there was no relationship between lifestyle and diastolic blood pressure ($p = 0.480 > 0.05$), and there was a relationship between medication adherence and systolic blood pressure. ($p = 0.000 < 0.05$) and diastolic blood pressure ($p = 0.050 < 0.05$) The conclusion of the study shows that lifestyle is related to systolic blood pressure but not related to diastolic blood pressure and there is a relationship between medication adherence and patient's blood pressure.

Keywords: *lifestyle, compliance, blood pressure*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Hipertensi	11
2. Gaya Hidup	26
3. Kepatuhan	42
B. Kerangka Teori	46
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Kerangka Konsep	48
B. Hipotesis Penelitian	49
C. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala pengukuran ...	49
D. Desain Penelitian	51
E. Populasi dan Sampel	51
F. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	53
G. Etika Penelitian	53
H. Teknik Pengumpulan Data	54
I. Prosedur Pengumpulan Data	59
J. Pengolahan Data dan Analisa Data	60

BAB IV HASIL PENELITIAN	65
A. Hasil Penelitian	65
B. Analisa Data	65
1. Karakteristik Responden	65
2. Analisa Univariat	66
3. Analisa Bivariat	67
BAB V PEMBAHASAN	73
A. Gambaran Gaya Hidup	73
B. Gambaran Kepatuhan Minum Obat	74
C. Gambaran Tekanan Darah	76
D. Hubungan Gaya Hidup Terhadap Tekanan Darah	76
E. Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Tekanan Darah	79
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	47
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	48

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII, 2003	13
Tabel 1.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut ESC, 2007	14
Tabel 2.1 Definisi Oprasional	15
Tabel 2.2 Pengkodingan Variabel	61
Tabel 3.1 Distribusi frekuensi gambaran karakteristik pasien hipertensi pada peserta prolanis di Puskesmas Karangpucung I	65
Tabel 3.2 Distribusi frekuensi gambaran gaya hidup	66
Tabel 3.3 Distribusi gambaran kepatuhan minum obat	67
Tabel 3.4 Distribusi gambaran tekanan darah	67
Tabel 3.5 Hubungan gaya hidup terhadap tekanana darah pasien hipertensi pada peserta prolanis di Puskesmas Karangpucung I	68
Tabel 3.6 Korelasi hubungan gaya hidup terhadap tekanan darah	69
Tabel 3.7 Hubungan kepatuhan minum obat terhadap tekanan darah pasien hipertensi pada peserta prolanis di Puskesmas Karangpucung I	70
Tabel 3.8 Korelasi hubungan kepatuhan minum obat terhadap Tekanan darah	71

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat izin Penelitian Kesbangpol Kabupaten Cilacap
- Lampiran 2 : Surat Rekomendasi penelitian BAKESBANGPOL
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian BAPELITBANGDA
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Ijin Puskesmas Karangpucung I
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Surat *Informed Consent* Responden
- Lampiran 8 : Daftar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 : *Output* SPSS
- Lampiran 10 : Hasil Uji Validitas Dan Realiabilitas Kuesioner