

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI ANTIRETROVIRAL DENGAN
VIRAL LOAD PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA)
DI PUSKESMAS SIDAREJA**

SKRIPSI



Oleh :

**NAMA : YUNISA AYU ROSITA
NIM : 31221232006**

**PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2025**

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI ANTIRETROVIRAL DENGAN
VIRAL LOAD PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA)
DI PUSKESMAS SIDAREJA**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb) Pada Program Studi S 1 Kebidanan
Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

**NAMA : YUNISA AYU ROSITA
NIM : 31221232006**

**PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2025**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yunisa Ayu Rosita

NIM : 31221232006

Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI *ANTIRETROVIRAL* DENGAN *VIRAL LOAD* PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA) DI PUSKESMAS SIDAREJA

SKRIPSI

Disusun Oleh :
NAMA : YUNISA AYU ROSITA
NIM : 31221232006

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal

Pembimbing Utama : Yogi Andhi L, S.SiT., Bdn., M.Keb ()

Pembimbing Anggota : Rochany S, S.ST., M. PH ()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb
NP. 10310 03 470

**SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Yunisa Ayu Rosita
NIM : 31221232006
Judul Skripsi : HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI
ANTIRETROVIRAL DENGAN *VIRAL LOAD* PADA
ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA) DI
PUSKESMAS SIDAREJA
Hp/Telp. : 0895328118221
Nama Penguji I : Susilawati S.ST., M.Keb

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik
2023/2024.

Cilacap, Maret 2025

Pembimbing I



Yogi Andhi L. S.SiT., Bdn., M.Keb

Pembimbing II



Rochany S. S.ST., M. PH

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : YUNISA AYU ROSITA

NIM : 31221232006

Program Studi : S1 KEBIDANAN

Judul Skripsi : HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI
ANTIRETROVIRAL DENGAN *VIRAL LOAD* PADA ORANG
DENGAN HIV/AIDS (ODHA) DI PUSKESMAS SIDAREJA

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Susilawati S.ST., M.Keb

()

Penguji Anggota I : Yogi Andhi L, S.SiT., Bdn., M.Keb

()

Penguji Anggota II : Rochany S, S.ST., M. PH

()

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Sohimah, S.ST., M. Keb
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, mungkin skripsi ini tidak dapat selesai tepat waktu. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kepala Puskesmas Sidareja yang telah mengijinkan untuk melakukan penelitian
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas AL-Irsyad Cilacap
4. Dr Johariyah, S.ST., M. Keb. selaku Ketua Program Studi S1 Ka Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
5. Susilawati, S.ST. ,M.Keb selaku dosen penguji yang telah menyempatkan waktu untuk mengarahkan dan membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Yogi Andhi L, S.SiT., Bdn., M.Keb selaku dosen pembimbing pertama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini

7. Rochany S, S.ST., M. PH selaku dosen pembimbing kedua yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
8. Management dan karyawan Puskesmas Sidareja yang telah mengizinkan dan membantu saya untuk melakukan penelitian
9. Keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan
10. Teman - teman Puskesmas Sidareja terkasih yang telah banyak membantu, memaklumi dan mendukung saya
11. Teman - teman seperjuangan S1 Kebidanan Alih Jenjang Universitas Al - Irsyad Cilacap yang banyak membantu dan memberikan dukungan

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan

Cilacap, Maret 2025

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yunisa Ayu Rosita

NIM : 31221232006

Program Studi : S1 Kebidanan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI ANTIRETROVIRAL DENGAN
VIRAL LOAD PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA)
DI PUSKESMAS SIDAREJA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal :

Yang menyatakan

(Yunisa Ayu Rosita)

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI ANTIRETROVIRAL DENGAN VIRAL LOAD PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA) DI PUSKESMAS SIDAREJA

*The Relationship of Compliance With Antiretroviral Consumption With Viral Load In
People With HIV/AIDS (ODHA)
At Sidareja Health Center*

Yunisa Ayu Rosita¹, Yogi Andhi Lestari², Rochany Septiyaningsih³

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : ayurosita8389@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Pasien HIV harus segera mendapatkan pengobatan ARV dengan tujuan menurunkan risiko penularan, menghambat perburukan infeksi oportunistik, meningkatkan kualitas hidup penderita, dan menurunkan jumlah *viral load*. Keberhasilan terapi dapat dinilai dari kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat ARV. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan konsumsi ARV dengan *viral load* pada ODHA di Puskesmas Sidareja. **Metode**: Penelitian ini adalah studi kuantitatif dengan menggunakan metode analitik korelasi, dengan pendekatan *cross sectional* dan teknik sampling yang digunakan yaitu *total sampling* dengan jumlah responden sebanyak 40 responden. **Hasil**: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ODHA memiliki kepatuhan tinggi dalam konsumsi ARV (55,0%) dan dalam kategori tersupresi (75,0%). Kepatuhan konsumsi ARV berhubungan dengan *viral load* pada ODHA di Puskesmas Sidareja (*p-value* = 0,000). **Kesimpulan** : Terdapat hubungan antara kepatuhan konsumsi ARV dengan *viral load* pada ODHA di Puskesmas Sidareja. ODHA dengan kepatuhan tinggi dalam konsumsi ARV seluruhnya (100,0%) dalam kategori *viral load* tersupresi, sebaliknya ODHA dengan kepatuhan rendah dalam konsumsi ARV seluruhnya (100,0%) dalam kategori *viral load* tidak tersupresi.

Kata kunci : ODHA, Kepatuhan , *Viral Load*

ABSTRACT

Background: HIV patients must immediately receive ARV treatment in order to reduce the risk of transmission, inhibit the worsening of opportunistic infections, improve the quality of life of sufferers, and reduce the amount of viral load. The success of therapy can be assessed from patient compliance in consuming ARV drugs. **Objective**: This study aims to determine the relationship between compliance in ARV consumption and viral load in ODHA at the Sidareja Health Center. **Method**: This study is a quantitative study using the correlation analytic method, with a cross-sectional approach and the sampling technique used is total sampling with a total of 40 respondents. **Results**: The results showed that most ODHA had high compliance in ARV consumption (55.0%) and were in the suppressed category (75.0%). Compliance with ARV consumption was related to viral load in ODHA at the Sidareja Health Center (*p-value* = 0.000). **Conclusion**: There is a relationship between compliance with ARV consumption and viral load in ODHA at the Sidareja Health Center. ODHA with high compliance in consuming ARV entirely (100.0%) in the suppressed viral load category, conversely ODHA with low compliance in consuming ARV entirely (100.0%) in the unsuppressed viral load category.

Keywords: ODHA, Compliance, *Viral Load*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	8
1. HIV/AIDS	8
a. Definisi	8
b. Penyebab	8
c. Faktor Resiko	9
d. Patofisiologi	9
e. Manifestasi Klinis	13
f. Pemeriksaan dan tata laksana setelah HIV ditegakkan ...	14
2. <i>Anti Retroviral (ARV)</i>	15
a. Pengertian	15
b. Tujuan Terapi ARV	16
c. Prinsip Pemberian Terapi ARV	16
d. Tata Laksana Pemberian ARV	18

3. Kepatuhan	20
a. Pengertian	20
b. Teori Kepatuhan Pasien	20
c. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	24
d. Pengukuran Kepatuhan	26
4. <i>Viral Load</i>	27
B. Kerangka Teori	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep Penelitian	30
B. Hipotesis Penelitian	30
C. Variabel Penelitian	31
D. Definisi Operasional Penelitian	32
E. Desain Penelitian	32
F. Populasi dan Sampel	33
G. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
H. Etika Penelitian	34
I. Teknik Pengumpulan Data	36
J. Instrumen Penelitian	37
K. Prosedur Pengumpulan Data	39
L. Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
A. Analisis Univariat	45
B. Analisis Bivariat	48
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Hasil	49
B. Keterbatasan Penelitian	64
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kebidanan	64
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1 Kuesioner MMAS 8	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	32
Tabel 3.2 Kode Variabel Penelitian	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi ODHA di Puskesmas Sidareja Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi ODHA di Puskesmas Sidareja Berdasarkan Usia	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi ODHA di Puskesmas Sidareja Berdasarkan Pekerjaan	46
Tabel 4.4 Distribusi ODHA di Puskesmas Sidareja Berdasarkan Pendidikan	46
Tabel 4.5 Distribusi ODHA di Puskesmas Sidareja Berdasarkan Status Perkawinan	47
Tabel 4.6 Distribusi kepatuhan konsumsi ARV pada ODHA di Puskesmas Sidareja	47
Tabel 4.7 Distribusi <i>viral load</i> pada ODHA di Puskesmas Sidareja	47
Tabel 4.8 Hubungan kepatuhan konsumsi ARV dengan <i>viral load</i> pada ODHA di Puskesmas Sidareja	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Izin Survey Pendahuluan
- Lampiran 2. Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Pernyataan Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Kuesioner
- Lampiran 6. Hasil Analisis Data
- Lampiran 7. Tabulasi Data
- Lampiran 8. Data ARV
- Lampiran 9. Uji Validitas dan Reliabilitas Kepatuhan Konsumsi ARV
- Lampiran 10. Frequency Table Karakteristik
- Lampiran 11. Frequency Table Kepatuhan
- Lampiran 12. Crosstabs
- Lampiran 13. Logbook