

**HUBUNGAN *BODY MASS INDEX* (BMI) DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI POSYANDU REMAJA
DESA KARANGTAWANG KECAMATAN NUSAWUNGU
KABUPATEN CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh: MURNIATI
NIM. 110322063**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2023**

**HUBUNGAN *BODY MASS INDEX* (BMI) DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI POSYANDU REMAJA
DESA KARANGTAWANG KECAMATAN NUSAWUNGU
KABUPATEN CILACAP**

SKRIPSI




**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh : MURNIATI
NIM. 110322063**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Murniati
NIM : 110322063
Tanda tangan : 
Tanggal : 5 September 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *BODY MASS INDEX* (BMI) DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI POSYANDU REMAJA DESA
KARANGTAWANG KECAMATAN NUSAWUNGU KABUPATEN
CILACAP**

SKRIPSI

Disusun Oleh :


MURNIATI

NIM. 110322063

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal

Pembimbing Utama : Sohimah, S.ST., M. Keb


(.....)

Pembimbing Anggota : Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb


(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1Kebidanan



Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb

NIP. 1031003470

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Murniati
NIM : 110322063
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan *Body Mass Index* (BMI) dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Posyandu Remaja Desa Karangtawang Kecamatan Nusawungu Kabupaten Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Susilawati, S.ST., M. Keb (.....)
Penguji Anggota I : Sohimah, S.ST., M. Keb (.....)
Penguji Anggota II : Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb (.....)

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal :

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sohimah, S.ST., M. Keb
NIP. 1031003469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penelitian skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Alih Jenjang Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M. Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M. Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap serta selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Johariyah, M. Keb., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Alih Jenjang Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap serta selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Puskesmas Nusawungu II dan Desa Karangtawang Kecamatan Nusawungu Kabupaten Cilacap, yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
5. Kedua orang tua saya Bapak Soemarto (Alm) dan Ibu Kaminem (Almh), suami saya Bapak Suyoko, saudara-saudara saya, Mba Pujiati, Mba Yuli

Gestati, dan Adik Urip Kristiyanto, anak-anak saya Septian Nikko Perdana, Rismiati, Fidela Raida Hasna, Sebastian Fauzta Luthfi Pradipta, serta cucu saya Salsabilla Khanin Perdana tercinta yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan.

Cilacap, September 2023

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Murniati
NIM : 110322063
Program Studi : S1 Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan *Body Mass Index* (BMI) dan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Posyandu Remaja Desa Karangtawang Kecamatan Nusawungu Kabupaten Cilacap”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Cilacap

Pada Tanggal :

Yang menyatakan,



Murniati

HUBUNGAN *BODY MASS INDEX* (BMI) DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI POSYANDU REMAJA DESA
KARANGTAWANG KECAMATAN NUSAWUNGU KABUPATEN CILACAP

*The Correlation Between BMI and the Incidence of Anemia in Teenage Girls at Posyandu Remaja
Karangtawang Village, Nusawungu Sub-district, Cilacap District*

MURNIATI, SOHIMAH, JOHARIYAH

Universitas Al-Irsyad Cilacap Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
murniatisoemarto@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Anemia merupakan permasalahan kesehatan yang cukup banyak di dunia. Anemia yang terjadi pada remaja putri dapat berdampak pada beberapa hal salah satunya ialah berdampak pada kehamilan dan kelahiran bayi di masa mendatang. **Tujuan:** Mengetahui hubungan *Body Mass Index* (BMI) dengan kejadian anemia pada remaja putri di Posyandu Remaja Desa Karangtawang Kecamatan Nusawungu Kabupaten Cilacap. **Metode:** metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah analitik korelasi dengan rancangan *cross sectional* yang menghubungkan angka BMI dengan kejadian anemia pada remaja putri di Posyandu Remaja Desa Karangtawang Kecamatan Nusawungu Kabupaten Cilacap. **Hasil:** BMI remaja putri terbanyak yaitu pada kategori tidak normal (53,3%), remaja putri dengan kadar Hb anemia lebih banyak dibanding remaja putri yang memiliki kadar Hb normal (56,7%). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara BMI dengan kejadian anemia pada remaja putri di Posyandu Remaja Desa Karangtawang Kecamatan Nusawungu Kabupaten Cilacap ($p=0,004$).

Kata Kunci: Anemia, Kadar Hb, BMI, Remaja Putri

ABSTRACT

Background: anemia is the common health problem in the world. Anemia that occur in teenage girls can have an impact on several things, one of the impact is the impact on pregnancy and the birth of babies in the future. **Objective:** To determine the correlation between BMI and the Incidence of Anemia in Teenage Girls at Posyandu Remaja Karangtawang Village, Nusawungu Sub-district, Cilacap District. **Method:** The method of this study is correlative analysis with a cross sectional design that associate BMI and the incidence of anemia in teenage girls at Posyandu Remaja Karangtawang Village, Nusawungu Sub-district, Cilacap District. **Result :** The highest BMI in teenage girls is abnormal categories (53,7%), the teenage girls with anemia is higher than the teenage girls who have normal Hb levels. **Conclusion:** There is a significant relationship between BMI and the incidence of anemia in teenage girls at Posyandu Remaja Karangtawang Village, Nusawungu Sub-district, Cilacap District ($p=0,004$).

Keywords, Anemia, Hb levels, BMI, Teenage girls

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	12
A. Latar Belakang	12
B. Rumusan Masalah	15
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat Penelitian	16
E. Keaslian Penelitian	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	19
A. Tinjauan Pustaka	19
B. Kerangka Teori	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis	36
C. Variabel Penelitian	36
D. Desain Penelitian	38
E. Subjek Penelitian	38
F. Metode Pengumpulan Data	39
G. Etika Penelitian	42
H. Prosedur Penelitian	43
I. Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	47
A. Analisis Univariat	47
B. Analisis Bivariat	48
BAB V PEMBAHASAN	50
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	50
B. Keterbatasan Penelitian	55
C. Implikasi terhadap Pelayanan dan Penelitian	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	57
A. SIMPULAN	57
B. SARAN	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	35
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	36
Gambar 3. 2 Timbangan berat badan digital	40
Gambar 3. 3 Microtoise	40
Gambar 3. 3 Alat ukur Hb digital	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	17
Tabel 2. 1 Klasifikasi anemia berdasarkan kadar hemoglobin	26
Tabel 2. 2 Klasifikasi anemia berdasarkan umur	26
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel	37
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi BMI Remaja Putri	47
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kadar Hb Remaja Putri	48
Tabel 4. 3 Hubungan BMI dan Hb	49