

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP
KEPATUHAN KUNJUNGAN LANSIA DI POSYANDU
INTEGRASI LAYANAN PRIMER (ILP) MELATI
DESA BUNGKANEL KECAMATAN
KARANGANYAR KABUPATEN
PURBALINGGA
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh:

ANGGUN MUKTI NUR ANNISA

NIM. 31221241028

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2025**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP
KEPATUHAN KUNJUNGAN LANSIA DI POSYANDU
INTEGRASI LAYANAN PRIMER (ILP) MELATI
DESA BUNGKANEL KECAMATAN
KARANGANYAR KABUPATEN
PURBALINGGA
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S. Keb) Pada Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Al Irsyad Cilacap

Oleh:

ANGGUN MUKTI NUR ANNISA

NIM. 31221241028

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2025**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN
PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Anggun Mukti Nur Annisa

NIM : 31221241028

Tanda Tangan 

Tanggal : 4 Agustus 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP
KEPATUHAN KUNJUNGAN LANSIA DI POSYANDU
INTEGRASI LAYANAN PRIMER (ILP) MELATI
DESA BUNGKANEL KECAMATAN
KARANGANYAR KABUPATEN
PURBALINGGA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Disusun oleh:

ANGGUN MUKTI NUR ANNISA

NIM. 31221241028

Telah disetujui tanggal: 4 Agustus 2025

Pembimbing Utama : Yogi Andhi Lestari, S. SiT., Bdn., M. Keb

Pembimbing Anggota : Dhiah Dwi K, S.ST., Bdn., MPH



Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Susilawati, S.ST., M. Keb

NIP. 10310 09 684

...

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Anggun Mukti Nur Annisa
NIM : 31221241028
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap
Kepatuhan Kunjungan Lansia Di Posyandu ILP
Melati Desa Bungkanel Kecamatan Karanganyar
Kabupaten Purbalingga Tahun 2024

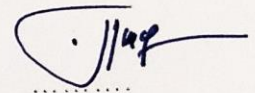
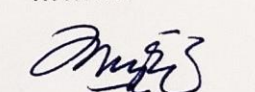
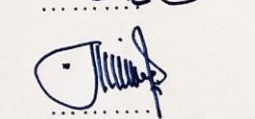
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Susilawati, S.ST., M. Keb
Penguji Anggota I : Yogi Andhi Lestari, S. SiT., Bdn., M. Keb
Penguji Anggota II : Dhiah Dwi K, S.ST., Bdn., MPH

Ditetapkan di : ..Cilacap....

Tanggal : ...9 Agustus 2025


.....

.....

.....

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb

NP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M. Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Ibu Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Ibu Susilawati, S.ST., M. Keb. selaku Ketua Program Studi S1 Ka Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Ibu Yogi Andhi Lestari, S. SiT., Bdn., M. Keb. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Ibu Dhiah Dwi K, S.ST., Bdn., MPH. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Ketua Posyandu Melati Desa Bungkanel yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
7. Pintu surgaku ibunda tercinta yaitu ibu Diana Kusumaningrum, Ayah tercinta dan panutanku dalam beribadah yaitu bapak Mukti Fatoni, S.AP. terimakasih sudah berjuang untuk kehidupan penulis, terimakasih untuk setiap usaha dalam membahagiakan penulis, terimakasih untuk do'a yang selalu kau panjatkan disepertiga malammu, terimakasih juga untuk trauma yang telah diberikan saat kecil hingga aku bisa seperti saat ini, tetapi aku tidak akan membencimu, aku akan selalu mencintaimu dan tetap menjadikanmu cinta pertamaku walaupun sudah banyak luka yang kau berikan, aku memang tidak dekat denganmu tapi do'a ku tidak pernah lupa untuk selalu menyebut namamu.

8. Adik-adikku terkasih yang senantiasa menyemangati penulis dalam proses menyelesaikan skripsi ini, semoga ini dapat memberikan senyum bahagia dan menjadi motivasi untuk adik-adikku, aku memang tidak dekat dengan kalian, tapi percayalah aku sangat menyayangi kalian dan aku akan menjadi garda terdepan untuk kalian.
9. Apriliani Florentina Respatiningsih, Nurkhasanah, Tulas Suhartina dan Yuyun Riyanti selaku sahabat penulis yang senantiasa menemani penulis dalam keadaan sulit dan senang, memberikan dukungan serta motivasi, dan memberikan doa setiap langkah yang penulis lalui sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar.
10. Terimakasih penulis ucapkan kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebut satu persatu, terimakasih telah membantu penulis, semoga kebaikan yang telah diberikan kepada penulis akan di balas oleh Alloh SWT.
Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan dan bagi pembaca maupun peneliti berikutnya.

Purbalingga, 1 Juli 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI

Nama mahasiswa : Anggun Mukti Nur Annisa

NIM : 31221241028

Judul skripsi : Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan
Kunjungan Lansia Di Posyandu ILP Melati Desa
Bungkanel Kecamatan Karanganyar Kabupaten
Purbalingga Tahun 2024

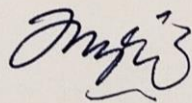
Hp/Telp : 081387255336

Nama Penguji I : Susilawati, S.ST., M. Keb

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, tahun akademik
2024/2025

Cilacap, 18 Juli 2025

Pembimbing I



(Yogi Andhi Lestari, S. SiT., Bdn., M. Keb)

Pembimbing II



(Dhiah Dwi K, S.ST., Bdn., MPH)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggun Mukti Nur Annisa

NIM 31221241028

Program Studi : S1 Kebidanan

Jenis Karya : Skripsi

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya saya yang berjudul: “Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Kunjungan Lansia Di Posyandu ILP Melati Desa Bungkanel Kecamatan Karanganyar Kabupaten Purbalingga Tahun 2024”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan

Anggun Mukti Nur

Annisa

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KEPATUHAN
KUNJUNGAN LANSIA DI POSYANDU INTEGRASI LAYANAN PRIMER
(ILP) MELATI DESA BUNGKANEL KECAMATAN KARANGANYAR
KABUPATEN PURBALINGGA
TAHUN 2024**

Anggun Mukti Nur Annisa¹, Yogi Andhi Lestari², Dhiah Dwi K³
Universitas Al Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : anggunmuktinurannisa@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Lanjut usia (lansia) merupakan kelompok usia yang rentan terhadap berbagai penyakit degeneratif dan memerlukan pemantauan kesehatan secara berkala. Posyandu Integrasi Layanan Primer (ILP) merupakan salah satu sarana pelayanan kesehatan berbasis masyarakat yang ditujukan untuk lansia. Namun demikian, tingkat kepatuhan kunjungan lansia ke Posyandu ILP masih tergolong rendah, khususnya di Desa Bungkanel, Kecamatan Karanganyar, Kabupaten Purbalingga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kepatuhan kunjungan lansia ke Posyandu ILP Melati di Desa Bungkanel. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel sebanyak 54 anggota (ILP) di Desa Bungkanel Kecamatan Karanganyar, Kabupaten Purbalingga yang diambil dengan teknik *cluster random sampling*. Instrumen berupa lembar observasi analisis data menggunakan uji Chi Square. **Hasil:** Terdapat hubungan yang signifikan antara usia ($p = 0,013$), jenis kelamin ($p = 0,022$), dan riwayat penyakit ($p = 0,006$). Puskesmas Karanganyar disarankan untuk memperkuat peran edukatif dan promotif melalui kader dan petugas kesehatan, serta melakukan pendekatan berbasis keluarga guna meningkatkan dukungan dan motivasi lansia untuk rutin menghadiri posyandu. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian ini didapatkan bahwa faktor usia, jenis kelamin, dan riwayat penyakit, memiliki hubungan dengan kepatuhan kunjungan lansia di posyandu. **Kata Kunci :** Lansia, Kepatuhan, Posyandu ILP

ABSTRACT

Background: Elderly individuals are a vulnerable population group susceptible to various degenerative diseases and require regular health monitoring. The Integrated Primary Health Services (ILP) Posyandu serves as a community-based health facility targeting the elderly. However, the level of compliance in attending Posyandu ILP remains low, particularly in Bungkanel Village, Karanganyar Subdistrict, Purbalingga Regency. **Objective:** This study aims to identify the factors influencing the compliance of elderly individuals in visiting ILP Posyandu Melati in Bungkanel Village. **Methods:** A quantitative method with a cross-sectional approach. A total of 54 elderly individuals were selected using cluster random sampling. Data were collected using observation sheets focusing on age, gender, disease history, and visit frequency. The data were analyzed using univariate and bivariate analyses through the Chi-Square test. **Results:** The findings indicate a significant relationship between age ($p = 0.013$), gender ($p = 0.022$), and disease history ($p = 0.006$) with the compliance level of elderly individuals in visiting the ILP Posyandu. **Conclusion:** Age, gender, and disease history are significantly associated with the compliance of elderly individuals in attending the ILP Posyandu. Tailored interventions based on elderly characteristics are necessary to enhance their participation and adherence to health services. **Conclusion:** Based on the results of this study, it was found that age, gender, and medical history were related to the compliance of elderly people in visiting health centers. **Keywords:** Elderly, Compliance, Integrated Health Post

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	HALAMAN
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI.	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	11
A. Tinjauan Pustaka.....	11
1. Lanjut usia (Lansia).....	11
2. Posyandu ILP.....	16
3. Kepatuhan.....	23
4. Faktor-Faktor Yang Berpengaruh.....	26
5. Faktor-faktor yang menghambat	36
B. Kerangka Teori	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Kerangka Konsep.....	39
B. Hipotesis Penelitian	39
C. Variabel Penelitian.....	40
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran.....	41
E. Desain Penelitian	42
F. Populasi dan Sampel.....	43
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	45
H. Etika Penelitian	45
I. Teknik Pengumpulan Data	46
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	47
K. Analisa Data.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	53
A. Analisis Univariat.....	53
1. Usia	54
2. Jenis Kelamin	54
3. Riwayat Penyakit.....	55

4. Kepatuhan Kunjungan	56
B. Analisa Bivariat	56
BAB V PEMBAHASAN	61
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	61
B. Keterbatasan Penelitian	69
C. Implikasi Bagi Kebidanan	70
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	80

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	38
Bagan 3. 1 Kerangka konsep.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian penelitian	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	41
Tabel 3. 2 Sampel	44
Tabel 3. 3 <i>Coding</i>	50
Tabel 4. 1 Karakteristik lansia berdasarkan usia	53
Tabel 4. 2 Karakteristik lansia berdasarkan jenis kelamin	53
Tabel 4. 3 Karakteristik lansia berdasarkan jenis riwayat penyakit	55
Tabel 4. 4 Karakteristik lansia berdasarkan kepatuhan	56
Tabel 4. 5 Hubungan antara usia dan kepatuhan kunjungan	57
Tabel 4.6 Hubungan antara jens kelamin dan kepatuhan kunjungan.....	59
Tabel 4 7 Hubungan antara riwayat penyakit dan kepatuhan kunjungan	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Puskesmas Karanganyar
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Posyandu Melati
- Lampiran 3 Surat Balasan puskesmas
- Lampiran 4 Surat Balasan Desa
- Lampiran 5 Hasil Data SPSS
- Lampiran 6 Tabulasi Excel
- Lampiran 7 Data Coding
- Lampiran 8 foto pengambilan data
- Lampiran 9 lembar bimbingan
- Lampiran 10 spinner untuk menentukan sampel