

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PEMILIHAN KONTRASEPSI SUNTIK *DEPO MEDROXY
PROGESTERONE ASETAT* (DMPA)
DI PMB BAYU WIJAYATI
TAHUN 2025**

SKRIPSI



**Oleh:
BAYU WIJAYATI
NIM: 31221241004**

**PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PEMILIHAN KONTRASEPSI SUNTIK *DEPO MEDROXY
PROGESTERONE ASETAT (DMPA)*
DI PMB BAYU WIJAYATI
TAHUN 2025**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
(S.Keb) Pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al Irsyad Cilacap

**Oleh:
BAYU WIJAYATI
NIM: 31221241004**

**PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN
PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya :mua sumber baik yang dikutip
maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama Mahasiswa : Bayu Wijayati

NIM : 31221241004

Tanda Tangan : 

Tanggal : 29 Juli 2025

SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Bayu Wijayati
NIM : 31221241004
Judul Skripsi : Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi
Pemilihan Kontrasepsi Suntik *Depo Medroxy*
Progesterone Asetat (DMPA) di PMB Bayu
Wijayati Tahun 2025
Hp/Telp. : +62 831-6253-4123
Nama Penguji I : Sohimah, S.ST.,M.Keb.

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik
2024/2025.

Cilacap, 24 Juli2025

Pembimbing I



(Dwi Maryanti S. SiT, Bdn, M. Kes.)

Pembimbing II



(Tri Budiarti S. ST, Bdn, MKM.)

HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PEMILIHAN KONTRASEPSI SUNTIK *DEPO MEDROXY
PROGESTERONE ASETAT* (DMPA)
DI PMB BAYU WIJAYATI
TAHUN 2025**

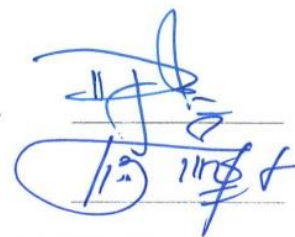
SKRIPSI SKRIPSI

Disusun Oleh :
Bayu wijayati
NIM: 31221241004

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 24 Juli 2025

Pembimbing Utama : Dwi Maryanti S. SiT, Bdn, M. Kes.

Pembimbing Anggota : Tri Budiarti S. ST, Bdn, MKM.



Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Susilawati, S.ST., M.Keb.
NP. 10310.09.684

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Bayu Wijayati
NIM : 31221241004
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi
Pemilihan Kontrasepsi Suntik Depo Medroxy
Progesterone Asetat (DMPA) di PMB Bayu
Wijayati Tahun 2025

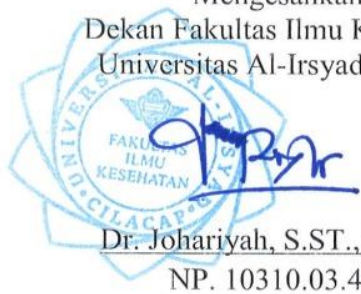
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI:

Penguji Utama : Sohimah, S.ST.,M.Keb.
Penguji Anggota I : Dwi Maryanti, S.SiT.,Bdn.,M.Kes.
Penguji Anggota II : Tri Budiarti, S.ST.,Bdn.,MKM.
Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 29 Juli 2025



Mengesahkan:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb.
NP. 10310.03.470

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Dalam kesempatan yang baik ini, saya ingin menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini.

Saya sadar bahwa dalam penyusunan skripsi ini, masih banyak kekurangan dan kelemahan yang perlu diperbaiki. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan kritik, saran, serta masukan yang bersifat membangun dari semua pihak guna menyempurnakan skripsi ini menjadi lebih baik lagi. Tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Susilawati, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Dosen penguji utama yang telah menyediakan waktu untuk menguji sidang dalam skripsi ini.
5. Dwi Maryanti,S.SiT.,Bdn.,M.Kes., selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

6. Tri Budiarti S. ST, Bdn, MKM., selaku dosen pembimbing anggota utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap yang telah membantu dalam memperoleh data yang saya perlukan dalam skripsi ini.
8. Seluruh keluarga besar saya yang telah mendoakan, memberikan motivasi dan dukungan, baik secara moril maupun materil dalam penyusunan skripsi.
9. Teman-teman seperjuangan prodi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan motivasinya dalam penyusunan skripsi.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi secara langsung atau tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Alloh SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan.

Cilacap, 2025

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bayu Wijayati

NIM : 31221241004

Program Studi : S1 Kebidanan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Kontrasepsi Suntik Depo Medroxy Progesterone Asetat (DMPA) di PMB Bayu Wijayati Tahun 2025 beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan,

Bayu Wijayati

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMILIHAN KONTRASEPSI
SUNTIK DEPO MEDROXY PROGESTERONE ASETAT (DMPA)
DI PMB BAYU WIJAYATI TAHUN 2025**

Analysis of Factors Influencing the Selection of Depo Medroxyprogesterone Acetate (DMPA)
Injectable Contraception at PMB Bayu Wijayati in 2025

Bayu Wijayati Dwi Maryanti, S.SiT.,Bdn.,M.Kes Tri Budiarti, S.ST.,Bdn.,MKM
Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
bayuwijayanti@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Berdasarkan hasil wawancara dengan 10 orang ibu yang menggunakan kontrasepsi suntik DMPA, 5 ibu (50%) mengungkapkan bahwa alasan utama memilih metode ini adalah kemudahan dan kepraktisan, karena hanya perlu dilakukan setiap tiga bulan sekali. Namun, beberapa masalah terkait penggunaan Kontrasepsi suntik DMPA juga muncul, dimana 2 ibu (20%) menyakakan efek samping berupa perubahan siklus menstruasi, 1 ibu (10%) menyatakan peningkatan berat badan, dan 2 ibu (20%) menyatakan gangguan hormonal yang menyebabkan perasaan cemas dan perubahan mood. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Sampel terdiri dari 158 ibu pengguna alat kontrasepsi. Data dikumpulkan melalui kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi Square*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan faktor usia tidak berpengaruh terhadap pemilihan kontrasepsi suntik DMPA dengan nilai signifikansi $0,846 > 0,05$, faktor paritas berpengaruh terhadap pemilihan kontrasepsi suntik DMPA dengan nilai signifikansi $0,040 < 0,05$, dan faktor pendidikan berpengaruh terhadap pemilihan kontrasepsi suntik DMPA di PMB Bayu Wijayati Tahun 2025 dengan nilai signifikansi $0,025 < 0,05$. **Kesimpulan:** faktor usia tidak berpengaruh terhadap pemilihan kontrasepsi suntik DMPA, sedangkan faktor paritas dan pendidikan berpengaruh terhadap pemilihan kontrasepsi suntik DMPA di PMB Bayu Wijayati Tahun 2025 dengan nilai signifikansi $0,025 < 0,05$

Kata kunci: Usia, Paritas, Pendidikan, Kontrasepsi, DMPA

ABSTRACT

Background: Based on interviews with 10 women using DMPA injectable contraception, 5 women (50%) stated that the main reason for choosing this method was its convenience and practicality, as it only needs to be administered once every three months. However, several issues related to the use of DMPA injections also emerged, with 2 women (20%) reporting side effects such as changes in menstrual cycles, 1 woman (10%) experiencing weight gain, and 2 women (20%) reporting hormonal disturbances that led to anxiety and mood changes. **Method:** This study employed a quantitative research method. The sample consisted of 158 women using contraceptive methods. Data were collected using questionnaires and analyzed through univariate and bivariate analysis using the Chi-Square test. **Results:** The results showed that age was not significantly associated with the choice of DMPA injectable contraception, with a significance value of $0.846 (> 0.05)$. Parity was significantly associated with the choice of DMPA injectable contraception, with a significance value of $0.040 (< 0.05)$, and education level also showed a significant relationship with the choice of DMPA injectable contraception at PMB Bayu Wijayati in 2025, with a significance value of $0.025 (< 0.05)$. **Conclusion:** Age was not a significant factor influencing the choice of DMPA injectable contraception, whereas parity and education were significantly associated with the choice of DMPA injectable contraception at PMB Bayu Wijayati in 2025.

Keywords: Age, Parity, Education, Contraception, DMPA

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Deskripsi Teori	11
1. Program Keluarga Berencana (KB).....	11
a. Pengertian Keluarga Berencana (KB)	11
b. Tujuan Program Keluarga Berencana.....	12
2. Alat Kontrasepsi	13
a. Pengertian Kontrasepsi	13
b. Jenis-jenis Kontrasepsi	14
3. Kontrasepsi Suntik DMPA	18
a. Pengertian Kontrasepsi suntik DMPA.....	18
b. Indikasi dan kontra indikasi kontrasepsi suntik DMPA	19
c. Mekanisme kerja kontrasepsi suntik DMPA	20
d. Efek Samping.....	20
e. Kelebihan	22
f. Kelemahan	23
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi dalam pemilihan metode kontrasepsi Suntik DMPA	23
B. Kerangka Teori	28

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Hipotesis	29
C. Variabel Penelitian.....	30
D. Definisi Operasional Variabel	30
E. Desain Penelitian	32
F. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
G. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
H. Etika Penelitian	34
I. Teknik Pengumpulan Data.....	36
J. Prosedur Penelitian	36
K. Analisis Hasil	37
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
A. Analisis Univariat	41
B. Analisis Bivariat	42
 BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	46
B. Keterbatasan Penelitian.....	50
C. Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian	50
 BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	62
B. Saran	63
 DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	30
Tabel 3.3	Kisi-kisi Instrumen.....	37
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Kontrasepsi Suntik di PMB Bayu Wijayati tahun 2025.....	41
Tabel 4.2	Pengaruh Faktor Usia terhadap Pemilihan Kontrasepsi Suntik di PMB Bayu Wijayati Tahun 2025.....	42
Tabel 4.3	Pengaruh Faktor Paritas terhadap Pemilihan Kontrasepsi Suntik di PMB Bayu Wijayati Tahun 2025.....	43
Tabel 4.4	Pengaruh Faktor Pendidikan terhadap Pemilihan Kontrasepsi Suntik di PMB Bayu Wijayati Tahun 2025....	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	29
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian	68
Lampiran 2. Data Penelitian.....	69
Lampiran 3. Rekapitulasi Data Penelitian.....	73
Lampiran 4. Hasil Uji Statistik	77