

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS KESUGIHAN 2
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh :

HARYATI

NIM. 31221231023

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS KESUGIHAN 2
TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Ilmu Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

HARYATI

NIM. 31221231023

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : HARYATI

NIM : 31221231023

Tanda Tangan :

Tanggal : 25 Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KESUGIHAN 2
TAHUN 2024**

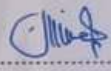
Disusun Oleh :

HARYATI
NIM: 31221231023

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal :25 Juli 2024

Pembimbing Utama : Dhiah Dwi K., S.ST., Bdn., MPH.

(.....)

Pembimbing Anggota: Dr. Johariyah, S.ST.M. Keb.

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Kebidanan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, S.ST.M. Keb.
NP. 10310 03 470

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : HARYATI

NIM : 31221231023

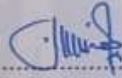
Program Studi : S1 Kebidanan

Judul Proposal : Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Kesugihan 2 Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Susanti, S.ST., M.Keb. (.....)

Penguji Anggota I : Dhiah Dwi K., S.ST., Bdn., MPH. (.....)

Penguji Anggota II : Dr. Johariyah, S.ST.M. Keb. (.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : 25 Juli 2024

Mengesahkan :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, S.ST., M. Keb.
NP. 10310 03 469

Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Kesugihan 2 Tahun 2024

Relatef Factors with the Incidence of Anemia in Pregnant Women at Kesugihan 2 Community Health Center in 2024

Haryati¹, Dhiah Dwi K.², Johariyah³
^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat global yang serius khususnya pada kehamilan. Anemia dapat berdampak buruk bagi ibu dan janin. Banyak faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia kehamilan antara lain umur, pekerjaan, tingkat pendidikan dan paritas. **Tujuan:** Mengetahui faktor faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil. **Metode penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah data ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas Kesugihan 2 Kabupaten Cilacap tahun 2024 sebanyak 184 orang dengan teknik *total sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat. **Hasil penelitian:** Hasil uji chi square di dapatkan nilai *p value* umur ($p=0,780$) dan paritas ($p=0,236$) sehingga H_0 diterima dan H_a ditolak sedangkan pekerjaan ($p=0,001$) dan tingkat pendidikan ($p=0,004$) sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan pekerjaan dan tingkat pendidikan dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci : Anemia, Kehamilan, Pekerjaan, Pendidikan

ABSTRACT

Background: Anemia is a serious global public health problem, especially in pregnancy. Anemia can have a bad impact on the mother and fetus. Many factors are associated with the incidence of pregnancy anemia, including age, occupation, education level and parity. **Objective:** To determine the factors associated with the incidence of anemia in pregnant women. **Research method:** This research is an analytical survey research with a cross sectional design. The sample in this study was data from 184 pregnant women who visited the Kesugihan 2 Health Center, Cilacap Regency in 2024 using a total sampling technique. Data analysis uses univariate and bivariate analysis. **Research results:** The results of the chi square test obtained the *p value* of age ($p=0.780$) and parity ($p=0.236$) so that H_0 was accepted and H_a was rejected, while occupation ($p=0.001$) and education level ($p=0.004$) so, H_0 was rejected and H_a accepted. **Conclusion:** There is a relationship between work and education level with the incidence of anemia in pregnant women.

Keyword : Anemia, Pregnancy, Work, Education

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Kesugihan 2 Tahun 2024 diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusun Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al Irsyad Cilacap yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Sohimah, S. ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
3. Dr. Johariyah, M. Keb. selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus selaku Pembimbing Anggota dan Penguji III yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan
4. Dhiah Dwi K., S.ST., Bdn., MPH. selaku Pembimbing Utama dan Penguji II yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan.
5. Susanti, S.ST., M.Keb. selaku Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan Skripsi ini.

6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap
7. Suami dan anak-anakku yang telah memberikan semangat dan doanya sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Rekan mahasiswa S-1 Kebidanan Alih Jenjang Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan penulis untuk itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Cilacap, 25 Juli 2024

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : HARYATI
NIM : 31221231023
Program Studi : S1 Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Kesugihan 2 Tahun 2024

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : 25 Juli 2024

Yang menyatakan,

HARYATI
NIM. 31221231023

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Kehamilan	8
2. Anemia pada kehamilan.....	16
3. Faktor-faktor yang menyebabkan anemia pada kehamilan...	19

B. Kerangka Teori	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis.....	30
C. Variabel Penelitian	31
D. Definisi Operasional.....	32
E. Desain Penelitian.....	33
F. Populasi dan Sampel	34
G. Tempat dan Waktu Penelitian	35
H. Etika Penelitian	35
I. Teknik Pengumpulan Data.....	35
J. Prosedur Pengumpulan Data	37
K. Pengolahan dan Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Univariat.....	42
B. Analisis Bivariat	44
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	47
B. Keterbasan Penelitian	64
C. Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian.....	64
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	29
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	30



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	32
Tabel 3.2	Pedoman <i>Coding</i>	39
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil di Puskesmas Kesugihan 2 Tahun 2024.....	41
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Kesugihan 2 Tahun 2024	43
Tabel 4.3	Hubungan Umur Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kesugihan 2 Tahun 2024	44
Tabel 4.4	Hubungan Pekerjaan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kesugihan 2 Tahun 2024.....	45
Tabel 4.5	Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kesugihan 2 Tahun 2024.....	45
Tabel 4.6	Hubungan Paritas Dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Kesugihan 2 Tahun 2024	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar *Checklist*
- Lampiran 3 Data Karakteristik Ibu Hamil dan Kadar Hb Pada Ibu Hamil
- Lampiran 4 Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
- Lampiran 5 *Log Book*

