

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN POLA
HIDUP SEHAT PADA PASIEN HIPERTENSI PADA
KELOMPOK PROLANIS DI UPTD
PUSKESMAS CIPARI**

SKRIPSI



Oleh :

**SARWO EDI
NIM. 108 220 006**

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2022**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN POLA HIDUP SEHAT
PADA PASIEN HIPERTENSI PADA KELOMPOK PROLANIS
DI UPTD PUSKESMAS CIPARI**

SKRIPSI



Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

**SARWO EDI
NIM. 108220006**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2022**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN
PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sarwo Edi
NIM : 108 220 006
Tanda Tangan :

Tanggal : 23 Februari 2022

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN POLA HIDUP SEHAT PADA PASIEN HIPERTENSI PADA KELOMPOK PROLANIS DI UPTD PUSKESMAS CIPARI

SKRIPSI

Disusun Oleh :

SARWO EDI
NIM. 108 220 006

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal

Pembimbing Utama : Kasron, M.Kep., Ns.

Pembimbing Anggota : Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes



Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Sarwo Edi
NIM : 108 220 006
Program Studi : S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Al-Irsyad Cilacap 2021
Judul Skripsi : Hubungan tingkat pengetahuan dengan pola hidup
sehat pada pasien hipertensi pada kelompok Prolanis di
UPTD Puskesmas Cipari

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns.

Penguji Anggota I : Kasron, M.Kep., Ns.

Penguji Anggota II : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes



(*[Signature 1]*)
(*[Signature 2]*)
(*[Signature 3]*)

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UNAIC

Sobimah M.Keb.
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Kasron, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal skripsi ini
4. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. selaku dosen pemimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal skripsi ini
5. UPTD Puskesmas Cipari Kecamatan Cipari Kabupaten Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Februari 2022

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sarwo Edi
NIM : 108 220 006
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalty Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Pola Hidup Sehat Pada Pasien Hipertensi Pada Kelompok Prolanis Di UPTD Puskesmas Cipari

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas *royalty noneklusif* ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 23 Februari 2022

Yang menyatakan

Sarwo Edi

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN POLA HIDUP SEHAT PADA PASIEN HIPERTENSI PADA KELOMPOK PROLANIS DI UPTD PUSKESMAS CIPARI

*Correlation Of Knowledge Level With Healthy Living Patterns In Hypertension
Patients In Prolanis Group At Uptd Puskesmas Cipari*

Sarwo Edi¹, Kasron², Sarwa³

^{1,2,3} Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi sering mengakibatkan keadaan yang berbahaya karena keberadaannya sering kali tidak disadari dan kerap tidak menimbulkan keluhan berarti, sampai suatu waktu terjadi komplikasi ke jantung, otak, ginjal, mata, pembuluh darah atau organ-organ vital yang lain. Penatalaksanaan hipertensi bersifat kontinyu dengan tujuan untuk mempertahankan kadar tekanan darah yang normal dan harus disertai dengan perubahan gaya hidup, terciptanya pola hidup yang sehat akan bergantung dari gaya atau pola hidup yang dijalani oleh seseorang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan pola hidup sehat pada pasien hipertensi pada kelompok Prolanis di UPTD Puskesmas Cipari. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Selanjutnya data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Tingkat pengetahuan baik sebanyak 17 pasien (29,3%) dengan pola hidup yang baik *p-value* $0,004 < 0,05$. Kesimpulannya terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dan pola hidup sehat pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Cipari.

Kata kunci : hipertensi, tingkat pengetahuan dan pola hidup sehat.

ABSTRACT

*Hypertension often causes dangerous conditions because its presence is often not realized and often does not cause significant complaints, until one day complications occur to the heart, brain, kidneys, eyes, blood vessels or other vital organs. The management of hypertension is continuous with the aim of maintaining normal blood pressure levels and must be accompanied by lifestyle changes, the creation of a healthy lifestyle will depend on the style or pattern of life that is lived by a person. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and a healthy lifestyle in hypertensive patients in the Prolanis group at UPTD Puskesmas Cipari. This study is a descriptive analytic study with a cross-sectional approach. The sampling technique in this study used a purposive sampling technique. Furthermore, the data were analyzed using the Chi-Square test. Good knowledge level of 17 patients (29,3%) with a good lifestyle *p-value* $0.004 < 0.05$. The conclusion is that there is a significant relationship between the level of knowledge and healthy lifestyles of hypertensive patients at UPTD Cipari Health Center.*

Keywords: *hypertension, level of knowledge and healthy lifestyle*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	11
A. Tinjauan Pustaka	11
B. Kerangka Teori.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Kerangka Konsep	38
B. Hipotesis Penelitian.....	38
C. Variabel Penelitian	39
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian Dan Skala Pengukuran	40
E. Desain Penelitian	41
F. Populasi Dan Sampel	41
G. Tempat Penelitian Dan Waktu Penelitian	44
C. Etika Penelitian	45
D. Teknik Pengumpulan Data	46
E. Prosedur Pengumpulan Data	50
F. Analisis Data	52
BAB IV HASIL PENELITIAN	55
A. Analisis Univariat	55
B. Analisis Bivariat	57

BAB V PEMBAHASAN	59
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil	59
B. Keterbatasan Penelitian	64
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian	65
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 : Kerangka Teori Penelitian	37
Bagan 3.1 : Kerangka Konsep Penelitian	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Klasifikasi Tekanan Darah Pada Usia Dewasa	14
Tabel 3.1 : Identifikasi Variabel, Definisi Operasional Skala Pengukuran.....	40
Tabel 3.4 : Pengkodingan Variabel	53
Tabel 4.1 : Karakteristik Pasien Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan Dan Lama Hipertensi	56
Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Uptd Puskesmas Cipari	56
Tabel 4.3 : Distribusi Frekuensi Pola Hidup Sehat Pasien Hipertensi Di Uptd Puskesmas Cipari	57
Tabel 4.4 : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Pola Hidup Sehat	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Calon Responden
- Lampiran 2 : *Output* SPSS
- Lampiran 3 : Surat Rekomendasi Penelitian BAKESBANGPOL