

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA IBU NIFAS DENGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET FE

Relationship between the level of knowledge about anemia in postpartum mothers and compliance with consuming Fe tablets

Maharani Nuke Fauziah

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Maharaninuke24@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Faktor yang mempengaruhi ibu nifas dalam mengkonsumsi tablet tambah darah yaitu faktor predisposisi diantaranya faktor pengetahuan. Untuk mencegah agar tidak terjadi anemia pada ibu nifas yaitu diberikannya suplemen tablet Fe pada ibu nifas selama 40 hari. Kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe ditentukan oleh pengetahuan, sikap, kepercayaan, tradisi. **Metode :** metode dalam penelitian ini menggunakan korelasional kuantitatif dengan pendekatan waktu secara *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas sebanyak 37 ibu nifas dengan teknik pengambilan sampel dengan cara *Total Sampling*. Pengolahan dan analisa menggunakan analisis univariat dan bivariate menggunakan *chi square*. **Hasil :** Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang anemia sebagian besar dalam kategori cukup sebesar (56,8%) dan Kepatuhan ibu nifas dalam mengkonsumsi tablet Fe sebagian besar (72,97%) dalam kategori patuh. **Kesimpulan :** Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu nifas tentang anemia dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe di Wilayah Puskesmas Slawi Kabupaten Tegal dengan nilai p value = 0,004.

Kata Kunci : pengetahuan, anemia, kepatuhan, Fe

ABSTRACT

Background: Factors that influence postpartum mothers in consuming blood supplement tablets are predisposing factors including knowledge factors. To prevent anemia in postpartum mothers, postpartum mothers are given Fe tablet supplements for 40 days. Compliance in consuming Fe tablets is determined by knowledge, attitudes, beliefs, traditions. **Method:** The method in this research uses quantitative correlation with a cross-sectional time approach. The population in this study was all 37 postpartum mothers using a sampling technique using Total Sampling. Processing and analysis uses univariate and bivariate analysis using chi square. **Results:** Description of the level of knowledge of postpartum mothers about anemia, most of them are in the sufficient category (56.8%) and the majority of postpartum mothers' compliance in consuming Fe tablets (72.97%) is in the obedient category. **Conclusion:** There is a significant relationship between postpartum mothers' knowledge about anemia and compliance with consuming Fe tablets in the Slawi Health Center area, Tegal Regency with a p value = 0.004.

Keywords: knowledge, anemia, compliance, Fe