

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN RESPON
TERHADAP EFEK SAMPING PADA AKSEPTOR KB SUNTIK
3 BULANAN DI PMB SRI SUNDARI DESA SIDANGSARI
MAJENANG TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Ilmu Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

**SRI SUNDARI
NIM. 31221231003**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN RESPON
TERHADAP EFEK SAMPING PADA AKSEPTOR KB SUNTIK
3 BULANAN DI PMB SRI SUNDARI DESA SIDANGSARI
MAJENANG TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh :

SRI SUNDARI
NIM. 31221231003

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SRI SUNDARI

NIM : 31221231003

Tanda Tangan :

Tanggal : Juli 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

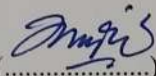
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN RESPON
TERHADAP EFEK SAMPING PADA AKSEPTOR KB
SUNTIK 3 BULANAN DI PMB SRI SUNDARI
DESA SIDANGSARI MAJENANG
TAHUN 2024**

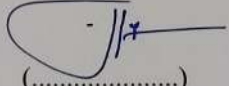
Disusun Oleh :

SRI SUNDARI
NIM: 31221231003

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 31 Juli 2024

Pembimbing Utama : Yogi Andhi Lestari, S.ST., Bdn., M.Keb. (.....) 

Pembimbing Anggota: Susilawati, S.ST., Bdn., M.Keb. (.....) 

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Kebidanan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, S.ST.M. Keb.
NP. 10310 03 470

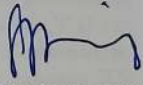
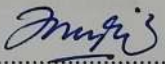
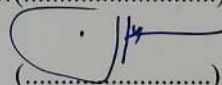
HALAMAN PENGESAHAN

skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SRI SUNDARI
NIM : 31221231003
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Respon Terhadap Efek Samping pada Akseptor KB Suntik 3 Bulanan di PMB Sri Sundari Desa Sidangsari Majenang Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sohimah, S.ST., M. Keb. (.....)
Penguji Anggota I : Yogi Andhi Lestari, S.ST., Bdn., M.Keb. (.....)
Penguji Anggota II : Susilawati, S.ST., Bdn., M.Keb. (.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : 31 Juli 2024

Mengesahkan :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, S.ST., M. Keb.
NP. 10310 03 469

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Respon Terhadap Efek Samping pada
Akseptor KB Suntik 3 Bulanan di PMB Sri Sundari Desa Sidangsari
Majenang Tahun 2024**

***The Relationship between Knowledge Level and Response to Side Effects in 3-Monthly
Injection Birth Control Acceptors at PMB Sri Sundari, Sidangsari Village,
Majenang, 2024***

Sri Sundari¹, Yogi Andhi Lestari², Susilawati³

^{1,2,3}*Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Latar Belakang: Alat kontrasepsi suntik (injectables) merupakan kontrasepsi efektif yang paling banyak digunakan akseptor KB. Efek samping KB suntik Depomedroxy Progesteron Acetat (DMPA) dikategorikan menjadi ringan, sedang, dan berat berdasarkan dampaknya terhadap kualitas hidup pengguna. Respon merupakan kesiapan seseorang untuk bertindak. Keadaan mental dan saraf dari kesiapan, yang diatur melalui pengalaman yang memberikan pengaruh dinamik atau terarah terhadap respon individu pada semua obyek dan situasi yang berkaitan dengan efek samping KB suntik. **Tujuan:** Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan respon terhadap efek samping pada akseptor KB suntik 3 bulanan. **Metode penelitian:** Menggunakan penelitian kuantitatif deskriptif desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah akseptor KB suntik 3 bulanan yang berkunjung ke PMB Sri Sundari Desa Sindangsari sebanyak 58 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *Spearman rank*. **Hasil penelitian:** Tingkat pengetahuan tentang KB suntik 3 bulanan sebagian besar dengan kategori baik (86,2%) dan respon terhadap efek samping KB suntik 3 bulanan sebagian besar positif (53,4%). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan respon terhadap efek samping pada akseptor KB suntik 3 bulanan di PMB Sri Sundari Desa Sindangsari Majenang tahun 2024 dengan tingkat keeratan dengan kategori cukup kuat ($p\text{-value} = 0,012$; $r\text{-hitung} = 0,328$).

Kata Kunci : Pengetahuan, Respon, Efek Samping, KB Suntik 3 Bulanan

ABSTRACT

Background: Injectable contraceptives (injectables) are effective contraception most widely used by family planning acceptors. Side effects of injectable birth control Depomedroxy Progesterone Acetate (DMPA) are categorized into mild, moderate and severe based on their impact on the user's quality of life. Response is a person's readiness to act. The mental and nervous state of readiness, which is regulated through experience, has a dynamic or directed influence on the individual's response to all objects and situations related to the side effects of injectable birth control. **Objective:** To determine the relationship between level of knowledge and response to side effects in 3-monthly injectable birth control acceptors. **Research method:** Using descriptive quantitative research with a cross sectional design. The sample in this study was 58 people who visited PMB Sri Sundari, Sindangsari Village, taken using a purposive sampling technique. Data analysis used univariate analysis and bivariate analysis with the Spearman rank test. **Research results:** The level of knowledge about 3-monthly injectable contraceptives was mostly in the good category (86.2%) and responses to the side effects of 3-monthly injectable contraceptives were mostly positive (53.4%). **Conclusion:** There is a relationship between the level of knowledge and the response to side effects in 3-monthly injection contraceptive acceptors at PMB Sri Sundari, Sindangsari Majenang Village in 2024 with a level of closeness in the quite strong category ($p\text{-value} = 0.012$; $r\text{-count} = 0.328$).

Keyword : Knowledge, Response, Side Effects, 3 Monthly Injectable Birth Control

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Alloh SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Respon Terhadap Efek Samping pada Akseptor KB Suntik 3 Bulanan di PMB Sri Sundari Desa Sidangsari Majenang Tahun 2024 diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunskripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al Irsyad Cilacap yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian sekaligus selaku Penguji Utama yang telah memberikan arahan demi perbaikanskripsi ini.
3. Dr. Johariyah, M. Keb. selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Yogi Andhi Lestari, S.ST., Bdn., M.Keb., selaku Pembimbing Utama dan Penguji anggota I yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehinggaskripsi ini terselesaikan.

5. Susilawati, S.ST., Bdn., M.Keb., selaku Pembimbing Anggota dan Penguji Anggota II yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehinggaskripsi ini terselesaikan.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap
7. Suami dan anak-anakku yang telah memberikan semangat dan doanya sehinggaskripsi ini dapat terselesaikan.
8. Rekan mahasiswa S-1 Kebidanan Alih Jenjang Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwaskripsi ini masih jauh dari sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan penulis untuk itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaanskripsi ini, semogaskripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Cilacap, Juli 2024

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SRI SUNDARI
NIM : 31221231003
Program Studi : S1 Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Respon Terhadap Efek Samping
pada Akseptor KB Suntik 3 Bulanan di PMB Sri Sundari Desa Sidangsari
Majenang Tahun 2024**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : 31 Juli 2024



SRI SUNDARI
NIM. 31221231003

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Keluarga Berencana (KB).....	10
2. Suntik KB 3 Bulan (<i>Depo Medroxy Progesterone Acetate</i>). ..	15
3. Pengetahuan	24

4. Respon efek samping KB suntik 3 bulanan	30
B. Kerangka Teori	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis.....	35
C. Variabel Penelitian	36
D. Definisi Operasional.....	37
E. Desain Penelitian.....	38
F. Populasi dan Sampel	39
G. Tempat dan Waktu Penelitian	42
H. Etika Penelitian	42
I. Teknik Pengumpulan Data.....	43
J. Prosedur Pengumpulan Data	50
K. Pengolahan dan Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Univariat.....	56
B. Analisis Bivariat	60
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	62
B. Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian.....	71
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	34
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	37
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang KB Suntik 3 Bulanan.	45
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuesioner Respon Terhadap Efek Samping KB Suntik 3 Bulanan.....	46
Tabel 3.4	Hasil Uji Validitas	48
Tabel 3.5	Pedoman <i>Scoring</i> Penelitian.....	52
Tabel 3.6	Pedoman <i>Scoring</i> Penentuan Kategori	53
Tabel 3.7	Pedoman <i>Coding</i> Penelitian	53
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Akseptor KB Suntik 3 Bulanan di PMB Sri Sundari Desa Sindangsari Majenang Tahun 2024 Berdasarkan Tingkat Pendidikan	56
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Banyaknya Efek Samping yang Dialami Akseptor KB Suntik 3 Bulanan di PMB Sri Sundari Desa Sindangsari Majenang Tahun 2024.....	58
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Efek Samping yang Dialami Akseptor KB Suntik 3 Bulanan di PMB Sri Sundari Desa Sindangsari Majenang Tahun 2024.....	58
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang KB Suntik 3 Bulanan pada Akseptor KB Suntik 3 Bulanan di PMB Sri Sundari Desa Sindangsari Majenang Tahun 2024.....	59
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Respon Terhadap Efek Samping KB Suntik 3 Bulanan di PMB Sri Sundari Desa Sindangsari Majenang Tahun 2024.....	59
Tabel 4.6	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Respon Terhadap Efek Samping pada Akseptor KB suntik 3 bulanan di PMB Sri Sundari Desa Sindangsari Majenang Tahun 2024	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan menjadi responden
Lampiran 2	Persetujuan menjadi responden
Lampiran 3	Lembar Isian Demografi
Lampiran 4	Lembar Kuesioner
Lampiran 5	Kunci jawaban kuesioner
Lampiran 6	Data Uji Validitas
Lampiran 7	Output Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 8	Data Karakteristik Responden
Lampiran 9	Data Efek Sampling
Lampiran 10	Data Tingkat Pengetahuan
Lampiran 11	Data Respon Terhadap Efek Sampling
Lampiran 12	Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
Lampiran 13	<i>Log Book</i>