

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN AROMATERAPI  
LAVENDER DENGAN RELAKSASI *ZIKIR* TERHADAP  
PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN OPERASI  
MAYOR DI RSU RAFFA MAJENANG**

**SKRIPSI**



Oleh :

**WAHYU TRI WIDIANTO**

NIM. 108220024

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP  
2022**

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN AROMATERAPI  
LAVENDER DENGAN RELAKSASI *ZIKIR* TERHADAP  
PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN OPERASI  
MAYOR DI RSU RAFFA MAJENANG**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

**WAHYU TRI WIDIANTO**

NIM. 108220024

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP  
2022**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : WAHYU TRI WIDIANTO

NIM : 108220024

Tanda Tangan : .....

Tanggal : Maret 2022

HALAMAN PERSETUJUAN

PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER  
DENGAN RELAKSASI *ZIKIR* TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN  
PADA PASIEN OPERASI MAYOR DI RSU RAFFA MAJENANG

SKRIPSI

Disusun Oleh :

WAHYU TRI WIDIANTO  
NIM. 108220024

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : Maret 2022

Pembimbing Utama : Yuni Sapto Edhy Rahayu, Ns. M. Kep. (.....)

Pembimbing Anggota : Sutarno, S.ST., M.Kes. (.....)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Evy Apriani, M.Kep., Ns.  
NIP. 1031095158

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : WAHYU TRI WIDIANTO

NIM : 108220024

Program Studi : SI Keperawatan

Judul : Perbedaan Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Dengan Relaksasi *Zikir* Terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Operasi Mayor di RSUD Raffa Majenang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

### DEWAN PENGUJI :

Penguji Utama : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.

Penguji Anggota I : Yuni Sapto Edhy Rahayu, Ns. M. Kep.

Penguji Anggota II : Sutarno, S.ST., M.Kes.

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : Maret 2022

Mengesahkan :  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Solimah, S.ST., M. Keb.  
NIP. 10310 03 469

**Perbedaan Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Dengan Relaksasi *Zikir*  
Terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Operasi Mayor  
di RSUD Raffa Majenang**

***Differences in the Effectiveness of Giving Lavender Aromatherapy with Relaxation of  
Zikr on Reducing Anxiety in Major Surgery Patients at Raffa Majenang General Hospital***

**Wahyu Tri Widiyanto<sup>1</sup>, Yuni Sapto Edhy Rahayu<sup>2</sup>, Sutarno<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>Health Science Faculty of Al-Irsyad University Cilacap  
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

**ABSTRAK**

Operasi mayor mempunyai derajat risiko yang tinggi bagi pasien dan dapat menimbulkan trauma fisik yang luas serta risiko kematian. Resiko tinggi akan berdampak terhadap psikologis pasien pre operasi. Kecemasan pada pasien operasi mayor dapat berpengaruh terhadap fungsi tubuh menjelang operasi yang dapat membahayakan kondisi pasien, sehingga operasi mayor dibatalkan atau ditunda dan pengobatan menjadi lebih lama. Pemberian aromaterapi lavender dan relaksasi *zikir* merupakan salah satu penatalaksanaan kecemasan non farmakologi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan efektivitas pemberian aromaterapi lavender dengan relaksasi *zikir* terhadap penurunan kecemasan pada pasien operasi mayor. Metode penelitian menggunakan *quasi experiment* dengan desain *pre eksperimental design* dengan bentuk *two group pre test-post test*. Sampel sebanyak 16 orang dengan rumus Federer dan dibagi menjadi kelompok pemberian aromaterapi lavender dan kelompok terapi *zikir*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji T-test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara efektivitas pemberian aromaterapi lavender dengan relaksasi *zikir* terhadap penurunan kecemasan pada pasien operasi mayor ( $p = 0,001$ ;  $\alpha = 0,05$ ). RSUD Raffa Majenang disarankan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai terapi non farmakologis untuk menurunkan kecemasan pasien pre operasi dengan membimbing pasien beragama Islam untuk melakukan *zikir* dan terapi pemberian aromaterapi lavender untuk non muslim.

Kata Kunci : Aromaterapi, Lavender, Relaksasi, *Zikir*, Kecemasan, Pasien, Operasi Mayor

**ABSTRACT**

Major surgery carries a high degree of risk to the patient and can cause extensive physical trauma and the risk of death. High risk will have an impact on the psychological preoperative patient. Anxiety in major surgery patients can affect body functions before surgery which can endanger the patient's condition, so that major surgery is canceled or postponed and treatment takes longer. Giving lavender aromatherapy and relaxation of remembrance is one of the non-pharmacological management of anxiety. The purpose of this study was to determine the difference in the effectiveness of lavender aromatherapy with relaxation of remembrance on reducing anxiety in major surgery patients. The research method uses a quasi-experimental design with a pre-experimental design in the form of two groups pre-test-post-test. The sample was 16 people using the Federer formula and divided into a lavender aromatherapy group and a remembrance therapy group. Data analysis used univariate and bivariate analysis with T-test. The results showed that there was a significant difference between the effectiveness of giving lavender aromatherapy with relaxation of remembrance on the anxiety reduction in major surgery patients ( $p = 0.001$ ;  $\alpha = 0.05$ ). It is suggested that RSUD Raffa Majenang can use the results of this study as a non-pharmacological therapy to reduce preoperative patient anxiety by guiding Muslim patients to do remembrance and lavender aromatherapy therapy for non-Muslims.

Keyword : Aromatherapy, Lavender, Relaxation, Reducing, Anxiety, Patient, Major Surgery

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Perbedaan Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender dengan Relaksasi *Zikir* Terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Operasi Mayor di RSU Raffa Majenang. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ilmu Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan Skripsi ini.
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
4. Trimelia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes. selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
5. Yuni Sapto Edhy Rahayu, Ns. M. Kep., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.

6. Sutarno, S.ST., M.Kes., selaku Pembimbing Anggota dan Penguji Anggota II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
7. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
8. Orang tua, Istri dan anak-anak tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
9. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan peneliti untuk itu, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua. Amin....

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Cilacap, Maret 2022

Peneliti



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : WAHYU TRI WIDIANTO  
NIM : 108220024  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Perbedaan Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Dengan Relaksasi  
*Zikir* Terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Operasi Mayor  
di RSU Raffa Majenang**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP  
Pada tanggal : Maret 2022

Yang menyatakan,

**WAHYU TRI WIDIANTO**  
NIM. 108220024

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	11
1. Operasi.....	11
2. Tindakan Pre Operasi .....	16
3. Kecemasan.....	20
4. <i>Zikir</i> .....	30
B. Kerangka Teori.....	39
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Konsep .....	40
B. Hipotesis.....	40
C. Variabel Penelitian .....	41

D. Definisi Operasional.....	42
E. Desain Penelitian.....	43
F. Populasi dan Sampel.....	44
G. Tempat dan Waktu Penelitian .....	47
H. Etika Penelitian.....	48
I. Teknik Pengumpulan Data .....	49
J. Prosedur Pengumpulan Data .....	51
K. Pengolahan Data dan Analisa Data .....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Analisa Univariat.....	60
B. Analisa Bivariat.....	62
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	66
B. Keterbatasan Penelitian .....	80
C. Implikasi untuk Keperawatan.....	80
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	82
B. Saran .....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	39
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	40
Bagan 3.2 Desain Penelitian Eksperimen <i>Two Group Pre Test-Post Test</i> .....	44

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1	Respon Fisiologis.....	22
Tabel 2.2	Respon Perilaku, Afektif dan Kognitif.....	23
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	42
Table 3.2	Kisi-kisi Kuesioner <i>Zung-Self Anxiety Rating Scale</i> .....	50
	Tabel 3.3 Hasil Uji Normalitas Data Satu Sampel.....	56
	Tabel 3.4 Hasil Uji Normalitas Data Dua Sampel.....	57
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Operasi Mayor di RSUD Raffa Majenang Tahun 2022.....	60
Tabel 4.2	Deskripsi Statistik Usia Pasien Operasi Mayor di RSUD Raffa Majenang Tahun 2022.....	61
Tabel 4.3	Deskripsi Statistik Skor Kecemasan Pasien Operasi Mayor pada Kelompok Lavender di RSUD Raffa Majenang Tahun 2022.....	61
Tabel 4.4	Deskripsi Statistik Skor Kecemasan Pasien Operasi Mayor Sebelum dan Sesudah Perlakuan Relaksasi Zikir di RSUD Raffa Majenang Tahun 2022.....	62
Tabel 4.5	Perbedaan Kecemasan Sebelum dan Sesudah Perlakuan Pemberian Aromaterapi Lavender pada Pasien Operasi Mayor di RSUD Raffa Majenang Tahun 2022.....	63
Tabel 4.6	Perbedaan Kecemasan Sebelum dan Sesudah Perlakuan Relaksasi Zikir pada Pasien Operasi Mayor di RSUD Raffa Majenang Tahun 2022.....	63
Tabel 4.7	Perbedaan Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Dengan Relaksasi <i>Zikir</i> Terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Operasi Mayor di RSUD Raffa Majenang Tahun 2022.....	64

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 SOP Pemberian Aromaterapi Lavender
- Lampiran 5 SOP Pemberian Terapi *Zikir*
- Lampiran 6 Karakteristik Pasien Operasi Mayor
- Lampiran 7 Data Kecemasan Pasien Operasi Mayor
- Lampiran 8 Selisih Skor Kecemasan Pasien Operasi Mayor
- Lampiran 9 Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
- Lampiran 10 Lembar Konsul