

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT SPIRITUALITAS DI KELUARGA DENGAN KEKAMBUIHAN PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS JERUKLEGI 1

Correlation between The Spirituality Level in The Family with The Schizophrenia Relapse in The Jeruklegi 1 Public Health Center Work Area

Andi Setiawan¹, Widyoningsih², Sutarno³

^{1,2,3} Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Skizofrenia tidak hanya menimbulkan penderitaan bagi individu penderitanya, tapi juga bagi orang-orang terdekat kepadanya. Banyak penderita skizofrenia yang telah di nyatakan sembuh dan di perbolehkan pulang justru menjadi beban bagi keluarganya karena menyebabkan rasa malu bagi keluarga. Seseorang dengan spiritual yang tinggi akan memiliki koping yang adaptif dalam menghadapi masalah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat spiritualitas di keluarga dengan kekambuhan pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Jeruklegi 1. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Responden dipilih dengan menggunakan teknik *total sampling*. Kuesioner yang digunakan adalah kuesioner demografi, kuesioner tingkat spiritual, serta kekambuhan pasien skizofrenia. Selanjutnya data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Hasilnya, sebanyak 19 orang (54,3%) keluarga pasien dengan spiritualitas tinggi. Mayoritas kekambuhan pasien skizofrenia pada kategori tidak pernah kambuh (68,6%), dengan *p-value* 0,071. Kesimpulananya tidak terdapat hubungan antara tingkat spiritualitas di keluarga dengan kekambuhan pasien skizofrenia.

Kata kunci: spiritualitas, kekambuhan skizofrenia

ABSTRACT

Schizophrenia not only causes suffering for the individual sufferer, but also for those closest to him. Many schizophrenic sufferers who have been declared cured and allowed to go home have become a burden for their families because they have caused embarrassment to the family. A person with high spirituality will have adaptive coping in dealing with problems. This study aims to determine the relationship between the level of spirituality in the family to the recurrence of schizophrenia patients in the work area of Jeruklegi 1 Public Health Center. This study is a descriptive analytic study with a cross-sectional. Respondents were selected using a total sampling technique. The questionnaires used were demographic questionnaires, spiritual level questionnaires, and relapse of schizophrenic patients. Furthermore, the data were analyzed using the Chi-Square. The result, as many as 19 people (54.3%) families of patients with high spirituality. The majority of relapses in schizophrenia patients were in the never-relapse category (68.6%), with a p-value of 0.071. The conclusion is that there is a no correlation between the level of spirituality in the family with the schizophrenia relapse.

Keywords: spirituality, schizophrenia relapse

