

**HUBUNGAN PEMAHAMAN DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PENERIMAAN DIRI PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT X CILACAP**

SKRIPSI



**NURIYAH
NIM. 108 221 022**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2023**

**HUBUNGAN PEMAHAMAN DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PENERIMAAN DIRI PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT X CILACAP**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

**NURIYAH
NIM. 108 221 022**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PEMAHAMAN DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PENERIMAAN DIRI PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT X CILACAP**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

**NURIYAH
NIM. 108 221 022**

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal. 03. Februari 2023

Pembimbing Utama : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns ()

Pembimbing Anggota: Agus Prasetyo, M.Kep., Ns ()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Nuriyah
NIM : 108 221 022
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Penerimaan Diri Dan Dukungan Keluarga dengan Penerimaan Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah sakit X

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al - Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Engkartini ,M. Kep. Ns ()

Penguji Anggota I : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns ()

Penguji Anggota II : Agus Prasetyo, M.Kep., Ns ()

Ditetapkan di : Clacap
Tanggal : 3 Februari 2023

Mengesahkan,
Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap




Sohimah, S.ST., M.Keb

NP. 103 1003 469

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : NURIYAH
NIM : 108221022
Tanda Tangan : 
Tanggal : 03 Februari 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NURIYAH
NIM : 108221022
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“ HUBUNGAN PEMAHAMAN DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PENERIMAAN DIRI PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT X CILACAP “**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : 03 Februari 2023

Yang menyatakan,

NURIYAH
NIM. 108221022

HUBUNGAN PEMAHAMAN DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENERIMAAN DIRI PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT X CILACAP

Nuriyah¹, Dewi Prasetyani², Agus Prasetyo³

^{1,2,3} Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Ketergantungan pasien terhadap mesin hemodialisis seumur hidup dapat berpengaruh terhadap penerimaan diri. Penerimaan diri dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain pemahaman diri dan dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemahaman diri dan dukungan keluarga dengan penerimaan diri pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit X Cilacap. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain studi korelasi dan rancangan *cross sectional* terhadap 38 pasien GGK yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit X Cilacap yang diambil dengan teknik *total sampling*. Analisis data menggunakan uji *chi square (Yate's Correction)*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis sebagian besar mempunyai pemahaman diri dalam kategori tinggi 65,8%, mayoritas ada dukungan keluarga 86,8% dan yang mempunyai penerimaan diri positif dan negatif sama jumlahnya yaitu 50,0%. Ada hubungan pemahaman diri dengan penerimaan diri pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit X Cilacap ($p = 0,006$, $OR = 11,688$, $CI : 2,082 - 65,605$). Pasien gagal ginjal kronik yang mempunyai pemahaman diri tinggi berpeluang sebesar 11,7 kali lebih tinggi untuk mempunyai penerimaan diri yang positif dibandingkan pasien gagal ginjal kronik yang mempunyai pemahaman diri rendah. Tidak ada hubungan dukungan keluarga dengan penerimaan diri pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit X Cilacap ($p = 1,000$, $\alpha = 0,05$).

Kata kunci : Hubungan, pemahaman diri, dukungan keluarga, penerimaan diri, pasien GGK.

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-UNDERSTANDING AND FAMILY SUPPORT WITH SELF-ACCEPTANCE OF CHRONIC RENAL FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT X CILACAP HOSPITAL

Nuriyah¹, Dewi Prasetyani², Agus Prasetyo³

^{1,2,3} Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRACT

The patient's dependence on hemodialysis machines for life can affect self-acceptance. Self-acceptance can be influenced by several factors, including self-understanding and family support. This study aims to determine the relationship between self-understanding and family support with self-acceptance of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at X Hospital Cilacap. This type of quantitative research with correlation study design and cross sectional design on 38 CRF patients undergoing hemodialysis at X Hospital Cilacap taken by total sampling technique. Data analysis used the chi square test (Yate's Correction). The results showed that most of the chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis had self-understanding in the high category 65.8%, the majority had family support 86.8% and those who had positive and negative self-acceptance were the same, namely 50.0%. There is a relationship between self-understanding and self-acceptance of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at X Hospital Cilacap ($p = 0.006$, $OR = 11.688$, $CI: 2.082 - 65.605$). Chronic kidney failure patients who have high self-understanding are 11.7 times more likely to have positive self-acceptance than chronic kidney failure patients who have low self-understanding. There is no relationship between family support and self-acceptance of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at X Hospital Cilacap ($p = 1.000$, $\alpha = 0.05$).

Key Words : Relationships, self-understanding, family support, self-acceptance, CRF patients.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al- Irsyad Cilacap.

Dalam menyusun penelitian ini, saya mendapat banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns ,selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Agus Prasetyo, M.Kep., Ns, selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Rumah sakit X yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh datayang saya perlukan
7. Keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 03 Februari 2023

Penulis

Nuriyah

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | v |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | vi |
| ABSTRAK | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR BAGAN | xii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| E. Keaslian Penelitian | 8 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI | 11 |
| A. Tinjauan Pustaka | 11 |
| 1. Gagal Ginjal Kronis (GGK) | 11 |
| a. Pengertian | 11 |
| b. Etiologi | 11 |
| c. Klasifikasi GGK | 12 |
| d. Penatalaksanaan medis Gagal Ginjal Kronis | 13 |
| 2. Hemodialisis | 13 |
| a. Pengertian | 13 |
| b. Tujuan Hemodialisis | 14 |
| c. Prinsip Hemodialisis | 14 |
| d. Lama Hemodialisis | 16 |
| e. Komplikasi Hemodialisis | 16 |
| f. Perubahan Psikososial akibat Hemodialisis | 21 |
| 3. Penerimaan Diri | 22 |
| a. Pengertian | 22 |
| b. Aspek-Aspek dari Penerimaan Diri | 23 |
| c. Ciri-ciri Penerimaan diri | 24 |
| d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri | 25 |
| e. Penerimaan Diri pada Pasien Penderita Penyakit Kronis | 34 |
| f. Pengukuran Penerimaan Diri | 37 |
| B. Kerangka Teori | 39 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 40 |
| A. Kerangka Konsep | 40 |

| | |
|--|----|
| B. Hipotesis Penelitian | 41 |
| C. Variabel Penelitian | 41 |
| D. Definisi Operasional | 42 |
| E. Desain Penelitian | 44 |
| F. Populasi Dan Sampel | 44 |
| 1. Populasi | 44 |
| 2. Sampel | 45 |
| G. Tempat Dan Waktu Penelitian | 46 |
| H. Etika Penelitian | 46 |
| I. Teknik Pengumpulan Data | 48 |
| J. Prosedur Pengumpulan Data | 54 |
| K. Analisis Data | 55 |
| 1. Pengolahan data | 55 |
| 2. Analisis Data | 56 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | |
| A. Analisis Univariat | 60 |
| 1. Pemahaman Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit X Cilacap | 61 |
| 2. Dukungan Keluarga Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit X Cilacap | 61 |
| 3. Penerimaan Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit X Cilacap | 62 |
| B. Analisis Bivariat | 63 |
| 1. Hubungan Pemahaman Diri dengan Penerimaan Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit X Cilacap | 63 |
| 2. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Penerimaan Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit X Cilacap | 64 |
| BAB V PEMBAHASAN | |
| A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil | 66 |
| 1. Analisis Univariat | 66 |
| 2. Analisis Bivariat | 73 |
| a. Hubungan Pemahaman Diri dengan Penerimaan Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit X Cilacap | 73 |
| b. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Penerimaan Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit X Cilacap | 75 |
| B. Keterbatasan Penelitian | 78 |
| C. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian | 79 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Simpulan | 81 |
| B. Saran | 82 |
| Daftar Pustaka | |
| Lampiran | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 3.1. Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran | 43 |
| Tabel 4.1. Karakteristik Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit X Cilacap..... | 59 |
| Tabel 4.2. Karakteristik Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit X Cilacap Berdasarkan Jenis Kelamin Pendidikan dan Pekerjaan (N = 38)..... | 60 |
| Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Pemahaman Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit X Cilacap..... | 61 |
| Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit X Cilacap..... | 62 |
| Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Penerimaan Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit X Cilacap..... | 62 |
| Tabel 4.6. Hubungan Pemahaman Diri dengan Penerimaan Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit X Cilacap | 63 |
| Tabel 4.7. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Penerimaan Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit X Cilacap..... | 64 |

DAFTAR BAGAN

| | Halaman |
|---|---------|
| Bagan 2.1. Kerangka Teori Penelitian | 39 |
| Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian | 40 |