

**TINGKAT KELELAHAN PERAWAT *INTENSIVE CARE UNIT*  
(ICU) MELALUI PENGUKURAN *BURNOUT* DI RUMAH  
SAKIT PALANG BIRU GOMBONG**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**SARJONO**

**31121222004**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2024**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sarjono

NIM : 31121222004

Program Studi : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al Irsyad Cilacap

Judul Skripsi : Tingkat Kelelahan Perawat Intensive Care Unit (ICU) Melalui Pengukuran *Burnout* Di Rumah Sakit Palang Biru Gombang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cilacap, Juni 2024

Yang Membuat Pernyataan,

Sarjono

# HALAMAN PERSETUJUAN

## TINGKAT KELELAHAN PERAWAT *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU) MELALUI PENGUKURAN *BURNOUT* DI RUMAH SAKIT PALANG BIRU GOMBONG

### SKRIPSI

Disusun Oleh:

Sarjono

NIM. 31121222004

Proposal Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal Mei 2024

Pembimbing Utama : Kasron, M. Kep




Pembimbing Anggota : Sarwa, AMK., SPd., M. Kes



Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Evy Apriani, M. Kep., Ns.  
NIP. 10310 95 158

## HALAMAN PENGESAHAN

Proposal Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Sarjono  
NIM : 31121222004  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Tingkat Kelelahan Perawat Intensive Care Unit (ICU) Melalui Pengukuran *Burnout* Di Rumah Sakit Palang Biru Gombong

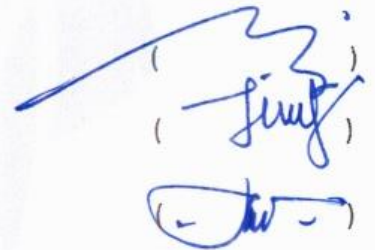
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Evy Apriani, M. Kep., Ns  
Penguji Anggota I : Kasron, M. Kep  
Penguji Anggota II : Sarwa, AMK., SPd., M. Kes

Ditetapkan di :

Tanggal :



Mengesahkan,

Dekan Fikes



**Sohimah, M.Keb**

NIP. 10310 03 469

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. selaku rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap dan sebagai penguji anggota II menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam menyusun proposal skripsi ini.
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Kasron, M. Kep selaku dosen pembimbing utama dan penguji anggota I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam menyusun proposal skripsi ini.
5. Rumah Sakit Palang Biru Gombang, khususnya ruang ICU, yang telah memberikan ijin dan banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan

6. Istri, anak – anak, bapak, ibu, kakak dan adik yang tercinta yang senantiasa memberikan semangat, moral dan materil serta doa yang tak pernah putus mendoakan untuk kesuksesan
7. Teman–teman mahasiswa alih jenjang program studi S1 Keperawatan angkatan 2023/2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak untuk terus berjuang meraih cita-cita, semoga sukses bersama. Aamiin.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa apa yang penulis susun dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga proposal skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Juni 2024

Penulis

**Tingkat Kelelahan Perawat *Intensive Care Unit* (ICU) Melalui Pengukuran  
*Burnout* Di Rumah Sakit Palang Biru Gombang  
*Fatigue Levels of Intensive Care Unit (ICU) Nurses Through Burnout  
Measurement at Palang Biru Gombang Hospital***

**Sarjono<sup>1\*</sup>, Kasron<sup>2</sup>, Sarwa<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup>Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

\*Alamat Korespondensi : [sarjonoj01@gmail.com](mailto:sarjonoj01@gmail.com)

**ABSTRAK**

Kelelahan merupakan akibat dari kebanyakan tugas pekerjaan yang sama pada pekerjaan yang berulang, tanda pertama kelelahan merupakan peningkatan dalam rata-rata panjang waktu yang diambil untuk menyelesaikan suatu siklus aktivitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kelelahan perawat ruang ICU, dengan pengukuran *burnout* di Rumah Sakit Palang Biru Gombang. Jenis penelitian merupakan studi deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*. Data diperoleh langsung kepada tenaga kesehatan dengan menggunakan kuesioner tingkat kelelahan dengan metode *burnout*. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling* dengan total sampel 8 responden. Hasil penelitian dari 8 responden didapatkan tingkat kelelahan sedang sebanyak 8 (100.0%) responden, tingkat pendidikan D3 keperawatan sejumlah 6 (25.0%) responden, dan jenis kelamin perempuan sejumlah 7 (87.5%) responden). Sehingga dapat disimpulkan bahwa perawat di ruang ICU Rumah Sakit Palang Biru Gombang seluruhnya memiliki tingkat kelelahan sedang dengan mayoritas perempuan dan tingkat pendidikan D3 keperawatan.

**Kata Kunci :** ICU, Tingkat Kelelahan.

**ABSTRACT**

*Fatigue is a result of doing too much of the same work tasks on a repetitive job, the first sign of fatigue being an increase in the average length of time taken to complete a cycle of activity. This study aims to determine the level of fatigue of ICU nurses, by measuring burnout at Palang Biru Gombang Hospital. This type of research is a descriptive analytical study with a cross-sectional design. Data was obtained directly from health workers using a fatigue level questionnaire using the burnout method. The sampling technique was purposive sampling with a total sample of 8 respondents. The results of the research from 8 respondents showed that 8 (100.0%) respondents had a moderate level of fatigue, 6 (25.0%) respondents had a D3 nursing education level, and 7 (87.5%) respondents were female. So it can be concluded that the nurses in the ICU at Palang Biru Gombang Hospital all have a moderate level of fatigue with the majority being women and having a D3 nursing education level.*

**Keywords:** ICU, Fatigue Level.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	11
1. Manfaat teoritis.....	11
2. Manfaat praktisi.....	11
E. Keaslian Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Konsep <i>Intensive Care Unit</i> (ICU) .....	14
1. Pengertian .....	14
2. Pembagian Zonasi Ruang ICU .....	15
3. Klasifikasi Pelayanan Di Ruang ICU .....	15
4. Karakteristik Pasien ICU .....	17
5. Karakteristik Pasien Masuk ICU .....	18
6. Kriteria Pasien Keluar ICU .....	19
B. Tingkat Kelelahan .....	20
1. Pengertian Kelelahan .....	20



2. Faktor – Faktor Penyebab Kelelahan Bekerja .....	21
3. Indikator Kelelahan Kerja .....	24
4. Dampak Dari Kelelahan .....	24
5. Dampak Kelelahan Berdasarkan Metode Burnout .....	25
6. Cara Pengukuran Tingkat Kelelahan .....	27
C. Konsep Keperawatan .....	27
1. Peran Perawat .....	27
2. Fungsi Sebagai Perawat .....	29
3. Wewenang Perawat .....	30
4. Peran dan Fungsi Perawat ICU .....	31
D. Kerangka Teori .....	33

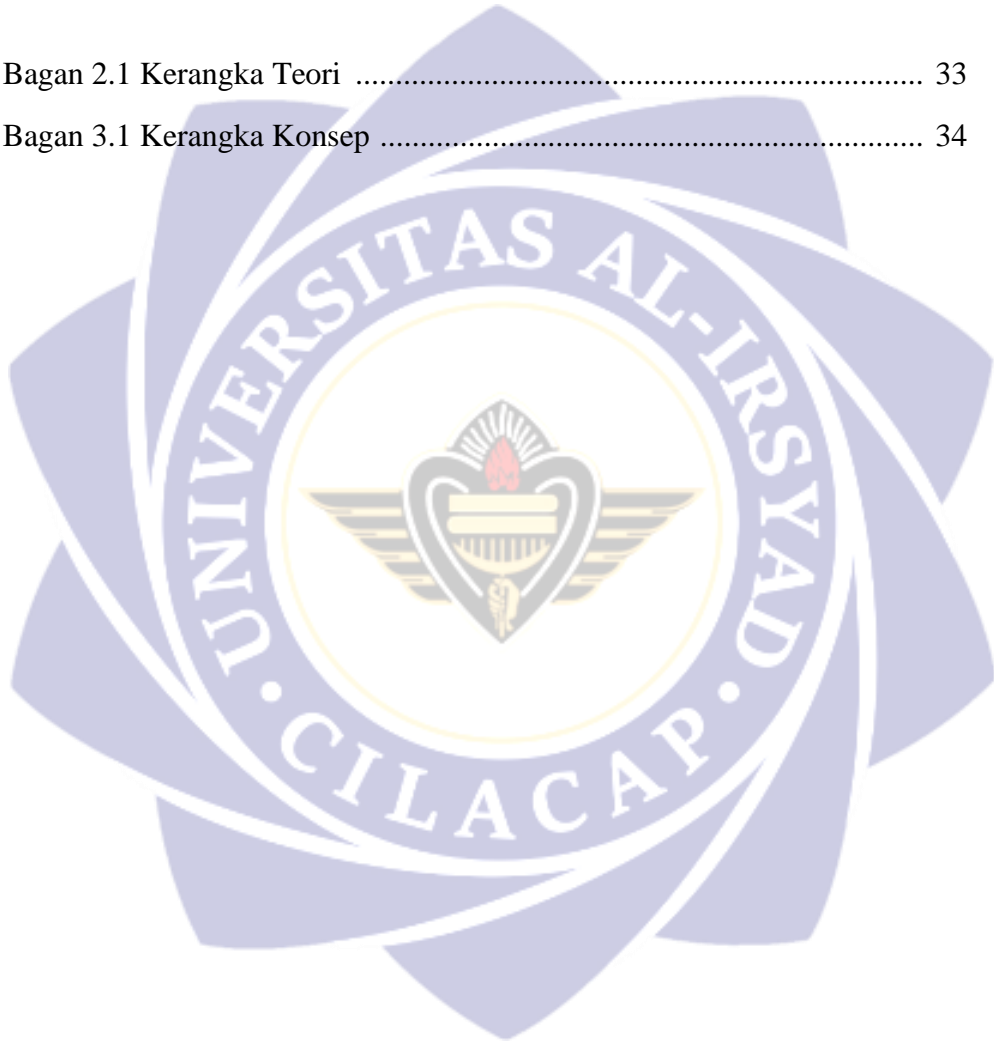
### BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Kerangka Konsep .....	34
B. Hipotesa Penelitian .....	35
C. Variabel Penelitian.....	35
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukur .....	36
E. Desain Penelitian.....	37
F. Populasi dan Sampel .....	38
1. Populasi .....	38
2. Sampel .....	38
a. Teknik pengambilan Sampel .....	38
b. Kriteria Sampel .....	39
G. Tempat Penelitian dan Waktu penelitian .....	40
H. Etika Penelitian .....	40
I. Teknik Pengumpulan Data .....	41
J. Prosedur Pengumpulan Data .....	43
K. Analisa Data .....	44
1. Teknik Pengumpulan Data .....	44
a. <i>Editing</i> .....	44
b. <i>Scoring</i> .....	45
c. <i>Coding</i> .....	45
d. <i>Tabulating</i> .....	46

e. <i>Processing</i> .....	46
f. <i>Cleaning</i> .....	46
2. Analisa Data .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b> .....	48
Analisa Univaria .....	48
<b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....	51
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil .....	51
B. Keterbatasan Penelitian .....	56
C. Implikasi Untuk Keperawatan .....	56
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	58
A. Simpulan .....	58
B. Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

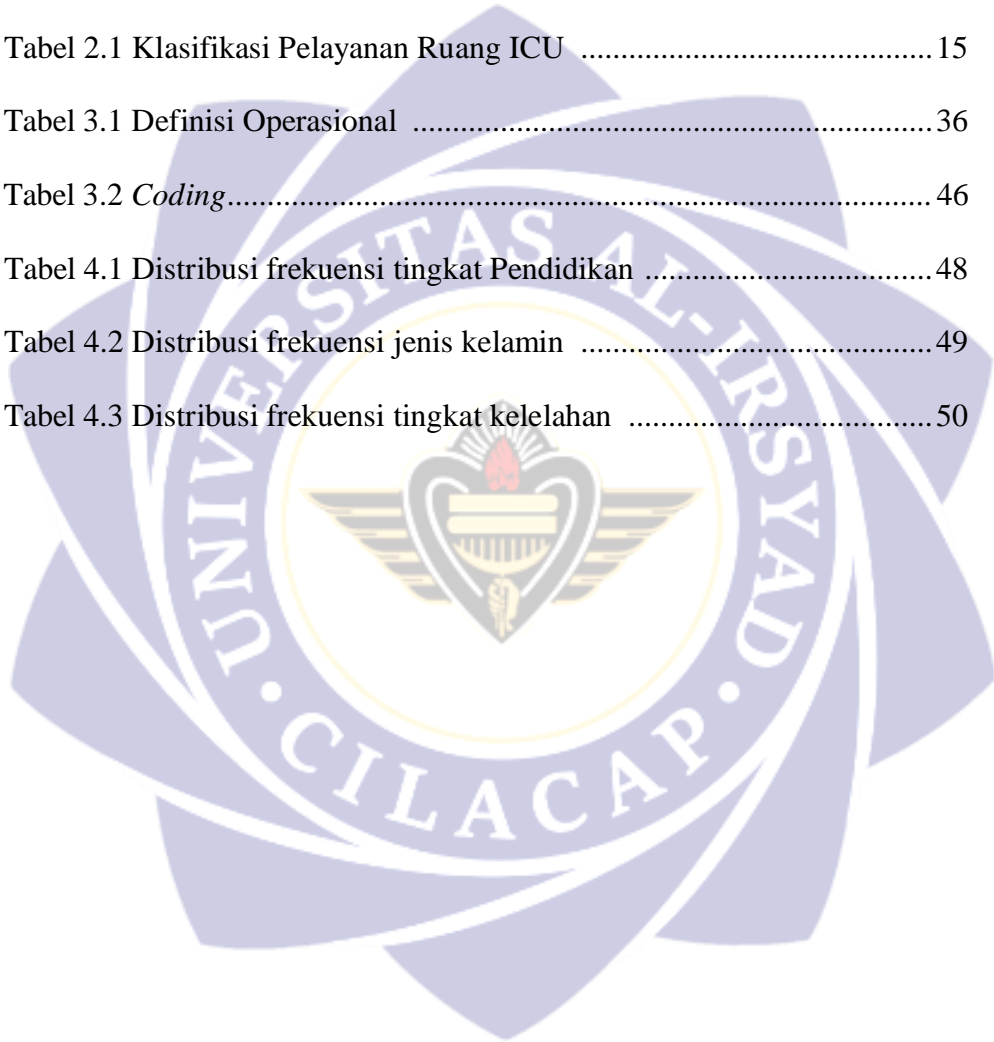
## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	33
Bagan 3.1 Kerangka Konsep .....	34



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Pelayanan Ruang ICU .....	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	36
Tabel 3.2 <i>Coding</i> .....	46
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi tingkat Pendidikan .....	48
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi jenis kelamin .....	49
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi tingkat kelelahan .....	50



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pernyataan Layak Uji Skripsi
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Look Book
- Lampiran 4. Data Demografi
- Lampiran 5. Kuesioner Tingkat Kelelahan
- Lampiran 6. Hasil SPSS

