

**EFEKTIVITAS TEKNIK REBOZO DALAM MENGURANGI
RASA NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA
IBU BERSALIN DI KLINIK ALFATIH MEDIKA
KARAWANG TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh :

TRI KUSUMA WULANDARI
NIM. 31221231028

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

**EFEKTIVITAS TEKNIK REBOZO DALAM MENGURANGI
RASA NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA
IBU BERSALIN DI KLINIK ALFATIH MEDIKA
KARAWANG TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb) Pada Program Studi S 1 Kebidanan
Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

TRI KUSUMA WULANDARI
NIM. 31221231028

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama	Tri Kusuma Wulandari
NIM	31221231028
Tanda Tangan	

Tanggal	September 2024
---------	----------------

HALAMAN PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS TEKNIK REBOZO DALAM MENGURANGI RASA NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN DI KLINIK ALFATIH MEDIKA KARAWANG TAHUN 2024

SKRIPSI

Disusun oleh:

Tri Kusuma Wulandari
NIM. 31221231028

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal September 2024

Pembimbing Utama : Susanti, S.ST., Bdn., M.Keb ()

Pembimbing Anggota : Sujianti, S.ST., M.Kes ()



Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan

Dr. Johariyah, M. Keb
NIP. 10310 03 470

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Tri Kusuma Wulandari
NIM : 31221231028
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : EFEKTIVITAS TEKNIK REBOZO DALAM
MENGURANGI RASA NYERI PERSALINAN
KALA 1 FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN
DI KLINIK ALFATIH MEDIKA KARAWANG
TAHUN 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Dhiah Dwi K, S.ST., Bdn., MPH ()

Penguji Anggota I : Susanti, S.ST., Bdn., M.Keb ()

Penguji Anggota II : Sujianti, S.ST., M.Kes ()

Ditetapkan di :
Tanggal : September 2024

Mengesahkan,


Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Solimiah, S.ST., Bdn., M. Keb
NIP. 10310 03 469

SURAT PERNYATAAN

LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Tri Kusuma Wulandari
NIM : 31221231028
Judul Skripsi : Efektivitas Teknik Rebozo dalam Mengurangi
Rasa Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif pada Ibu
Bersalin di Klinik Alfatih Medika Karawang
Tahun 2024
Hp/Telp. : 081247728625
Nama Penguji I : Dhiah Dwi K, S.ST., Bdn. MPH

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik
2023/2024.

Cilacap, September 2024

Pembimbing I



Susanti, S.ST., Bdn., M.Keb

Pembimbing II



Sujianti, S.ST., M.Kes

**EFEKTIVITAS TEKNIK REBOZO DALAM MENGURANGI RASA
NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA
IBU BERSALIN DI KLINIK ALFATIH MEDIKA
KARAWANG TAHUN 2024**

*EFFECTIVENESS OF REBOZO TECHNIQUE IN REDUCING LABOR PAIN
DURING ACTIVE PHASE 1 OF DELIVERY IN LABORING MOTHERS AT
ALFATIH MEDIKA CLINIC, KARAWANG 2024*

Tri Kusuma Wulandari¹, Susanti², Sujianti³

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri persalinan signifikan dapat diatasi dengan teknik Rebozo, metode non-farmakologi yang efektif mengurangi nyeri dan mempercepat kemajuan persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas teknik rebozo pada ibu bersalin di Klinik Alfatih Medika Karawang. **Metode:** Penelitian ini adalah kuantitatif eksperimen dengan desain cross-sectional untuk menguji efektivitas teknik Rebozo dalam mengurangi rasa nyeri persalinan kala 1 fase aktif di Klinik Alfatih Medika Karawang pada Juni-Juli 2024. **Hasil:** Penelitian ini menemukan bahwa teknik Rebozo efektif dalam mengurangi intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif di Klinik Alfatih Medika Karawang. **Kesimpulan:** Teknik Rebozo terbukti efektif dalam mengurangi rasa nyeri persalinan pada ibu bersalin di Klinik Alfatih Medika Karawang dengan nilai $p = 0,000$.

Kata kunci : Nyeri persalinan, teknik rebozo

ABSTRACT

Background: Labor pain can be managed with the Rebozo technique, a non-pharmacological method effective in reducing pain and accelerating the progress of labor. This study aims to determine the effectiveness of the Rebozo technique on laboring mothers at Alfatih Medika Clinic, Karawang. **Methods:** This research is a quantitative experimental study with a cross-sectional design to test the effectiveness of the Rebozo technique in reducing labor pain during active phase 1 at Alfatih Medika Clinic, Karawang, from June to July 2024. **Results:** This study found that the Rebozo technique was effective in reducing labor pain intensity during the active phase of the first stage of labor at Klinik Alfatih Medika Karawang. **Conclusion:** The Rebozo technique proved to be effective in reducing labor pain among laboring mothers at Klinik Alfatih Medika Karawang, with a p -value of 0.000.

Keywords: Labor pain, Rebozo technique

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal berjudul “Efektivitas Teknik Rebozo Dalam Mengurangi Rasa Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Klinik Alfatih Medika Karawang tahun 2024”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, S.ST., Bdn., M. Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Dr Johariyah, M. Keb. selaku Ketua Program Studi S1 Ka Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Dhiah Dwi K, S.ST., Bdn.MPH sebagai penguji yang telah banyak memberikan arahan dan masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Susanti, S.ST., Bdn., M.Keb selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Sujianti, S.ST., M.Kes selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam

penyusunan skripsi ini.

7. Klinik Alfatih Medika Karawang yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
8. Kedua orang tua yang sangat saya cintai. Mereka adalah motivator terbesar dalam hidup saya. Ayahanda Usman Siangin dan Ibunda Watty Nudda yang sangat amat berjasa dalam hidup saya, yang telah mendidik serta membimbing saya hingga sampai pada titik ini.
9. Teman-teman angkatan prodi S1 Kebidanan kelas RPL tahun 2024 terima kasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani selama perkuliahan. Terima kasih selalu membantu penulis, *see you on top* teman-teman.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan.

Cilacap, September 2024

Tri Kusuma Wulandari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Tinjauan Pustaka	8
B. Kerangka Teori.....	49
 BAB III METODE PENELITIAN	 52
A. Kerangka Konsep	52
B. Hipotesis Penelitian.....	52
C. Variabel Penelitian	53
D. Definisi Operasional.....	53
E. Desain Penelitian	54
F. Populasi dan Sampel.....	55
G. Tempat dan Waktu Penelitian	57
H. Etika Penelitian.....	57
I. Teknik Pengumpulan Data	58
J. Prosedur Pengumpulan Data	61
K. Analisis Data	63
 BAB IV HASIL PENELITIAN.....	 65
A. Analisa Univariat	65
B. Analisa Bivariat.....	68
 BAB V PEMBAHASAN.....	 70
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	70
B. Keterbatasan Penelitian	74
C. Implikasi Terhadap Kebidanan dan Penelitian.....	75

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1.	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1.	Definisi Operasional.....	54
Tabel 4.1.	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Gravida dan Pembukaan (VT) pada Ibu Bersalin Kala I di Klinik Alfatih Medika Karawang	66
Tabel 4.2.	Nyeri pada Ibu Bersalin Kala I Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Rebozo di Klinik Alfatih Medika Karawang	67
Tabel 4.3.	Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Nyeri pada Ibu Bersalin Kala I di Klinik Alfatih Medika Karawang	69

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori.....	51
Bagan 3.1	Kerangka Konsep.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Lembar Penilaian Skala Ukur
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi
- Lampiran 5. Daftar Tilik
- Lampiran 6. SPSS