

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA
BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSU AGHISNA
MEDIKA SIDAREJA TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh: RETNO WULANDARI

NIM: 31221232007

**PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA
BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSU AGHISNA
MEDIKA SIDAREJA TAHUN 2024**

SKRIPSI



Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana
Kebidanan (S.Keb) Pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh: RETNO WULANDARI

NIM: 31221232007

**PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN
PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama Mahasiswa : Retno Wulandari

NIM : 31221232007

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Februari 2025

SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Retno Wulandari
NIM : 31221232007
Judul Skripsi : Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya
Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSU
Aghisna Medika Sidareja Tahun 2024
Hp/Telp. : 089602965884
Nama Penguji I : Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik
2024/2025.

Cilacap, 14 Februari 2025

Pembimbing I



(Susilawati, S.ST., M.Keb)

Pembimbing II



(Tri Budiarti, S.ST., Bdn., M.K.M)

HALAMAN PERSETUJUAN

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSU AGHISNA MEDIKA SIDAREJA TAHUN 2024

SKRIPSI

Disusun Oleh :
Retno Wulandari
NIM : 31221232007

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 14 Februari 2025

Pembimbing Utama : Susilawati, S.ST., M.Keb

()

Pembimbing Anggota : Tri Budiarti, S.ST., Bdn., M.K.M

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb
NIP. 10310.03.470

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Retno Wulandari
NIM : 31221232007
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya
Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSUD
Aghisna Medika Sidareja Tahun 2024.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI:

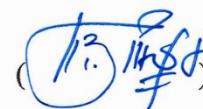
Penguji Utama : Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb

()

Penguji Anggota I : Susilawati, S.ST., M.Keb

()

Penguji Anggota II : Tri Budiarti, S.ST., Bdn., M.K.M

()

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 21 Februari 2025

Mengesahkan:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M.Keb
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Alloh SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSUD Aghisna Medika Sidareja Tahun 2024 ”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., SPd., M.Kes, selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, S.ST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Susilawati, S.ST., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Tri Budiarti, S.ST., Bdn., M.K.M selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

6. Direktur, Staf Manajemen, Bidan, dan Perawat RSUD Aghisna Medika Sidareja yang telah membantu dalam perizinan serta usaha memperoleh data yang saya perlukan.
7. Orang tua, suami dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan.

Cilacap, 14 Februari 2025

Retno Wulandari

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Retno Wulandari

Nim : 31221232007

Program Studi : S1 Kebidanan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSU Aghisna Medika Sidareja Tahun 2024.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 14 Februari 2025

Yang menyatakan,

Retno Wulandari

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA BERAT
BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI RSU AGHISNA MEDIKA
SIDAREJA TAHUN 2024**

***Factors Influencing the Occurrence of Low Birth Weight (LBW) at RSU
Aghisna Medika Sidareja In 2024***

¹ Retno Wulandari, ² Susilawati, ³ Tri Budiarti

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
retnowulandari1094@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: BBLR merupakan masalah kesehatan yang dapat mempengaruhi perkembangan dan kualitas hidup bayi di masa depan. Meneliti faktor-faktor yang mempengaruhinya sangat penting untuk mengetahui langkah pencegahan dan intervensi yang dapat dilakukan. Hasil survei di RSU Aghisna Medika Sidareja menunjukkan peningkatan kasus BBLR, dari 9,2% (94 kasus) pada 2023 dari 1023 kelahiran, menjadi 12,8% (104 kasus) pada Oktober 2024 dari 812 kelahiran. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Sampel terdiri dari 51 ibu yang melahirkan bayi BBLR dan 51 ibu yang melahirkan bayi dengan berat badan normal sebagai kelompok kontrol. Data dikumpulkan melalui rekam medis (data sekunder). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*. **Hasil:** Hasil analisis menunjukkan ada pengaruh faktor usia ibu dengan BBLR (Sig. 0,048 < 0,05), ada pengaruh faktor jarak kehamilan dengan BBLR (Sig. 0,000 < 0,05), ada pengaruh paritas dengan BBLR (Sig. 0,029 > 0,05), ada pengaruh faktor anemia dengan BBLR (Sig. 0,043 < 0,05), dan tidak ada pengaruh faktor pendidikan dengan BBLR (Sig. 0,064 > 0,05). **Kesimpulan:** Faktor usia ibu, jarak kehamilan, anemia, dan paritas berpengaruh terhadap BBLR, sedangkan faktor pendidikan tidak berpengaruh terhadap BBLR.

Kata kunci: BBLR, Usia Ibu, Jarak Kehamilan, Paritas, Anemia, Pendidikan

ABSTRACT

Background: LBW is a health problem that can affect the development and quality of life of babies in the future. Examining the factors that influence it is very important to know the preventive and intervention steps that can be taken. Survey results at Aghisna Medika Sidareja General Hospital show an increase in LBW cases, from 9.2% (94 cases) in 2023 from 1023 births, to 12.8% (104 cases) in October 2024 from 812 births. **Method:** This research uses quantitative methods. The sample consisted of 86 mothers who gave birth to LBW babies and 86 mothers who gave birth to babies with normal weight as a control group. Data was collected through medical records. Data analysis was carried out univariate and bivariate using the *chi-square* test. **Results:** The results of the analysis show that there is an influence of the maternal age factor on the occurrence of LBW (Sig. 0.048 < 0.05), there is an influence of the pregnancy distance factor on the occurrence of LBW (Sig. 0.000 < 0.05), there is an influence of parity on the occurrence of LBW (Sig. 0.029 > 0.05), there is an influence of anemia factors on the occurrence of LBW (Sig. 0.043 < 0.05), and there is no influence of education factors on the occurrence of LBW in RSU Aghisna Medika Sidareja with a significance value of 0.064 > 0.05. **Conclusion:** Maternal age, pregnancy spacing, anemia and parity have an influence on LBW, while education factor has no effect on the occurrence of LBW.

Keywords: LBW, Maternal Age, Pregnancy Distance, Parity, Anemia, Education

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN	ii
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	10
A. Tinjauan Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis.....	35
C. Variabel Penelitian	36
D. Definisi Operasional Variabel.....	37
E. Desain Penelitian.....	38
F. Populasi dan Sampel	38
G. Tempat dan Waktu Penelitian	41
H. Etika Penelitian	41
I. Teknik Pengumpulan Data.....	42

J. Prosedur Penelitian	43
K. Analisis Hasil	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	48
A. Analisis Univariat	48
B. Analisis Bivariat.....	49
BAB V PEMBAHASAN	50
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	54
B. Keterbatasan Penelitian.....	68
C. Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian	68
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Simpulan	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kajian Penelitian yang Relevan	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kejadian BBLR	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tidak BBLR	49
Tabel 4.3 Hasil Analisis Faktor Usia Ibu Terhadap terjadinya BBLR di RSUD Aghisna Medika Sidareja Tahun 2024	50
Tabel 4.4 Hasil Analisis Faktor Jarak Kehamilan Terhadap terjadinya BBLR di RSUD Aghisna Medika Sidareja Tahun 2024	51
Tabel 4.5 Hasil Analisis Faktor Paritas Terhadap terjadinya BBLR di RSUD Aghisna Medika Sidareja Tahun 2024	51
Tabel 4.6 Hasil Analisis Faktor Anemia Terhadap terjadinya BBLR di RSUD Aghisna Medika Sidareja Tahun 2024	52
Tabel 4.7 Hasil Analisis Faktor Pendidikan Terhadap terjadinya BBLR di RSUD Aghisna Medika Sidareja Tahun 2024	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	34
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- | | |
|-------------|--|
| Lampiran 1. | Tabel Rekap Responden |
| Lampiran 2. | Hasil Uji Statistik |
| Lampiran 3. | Surat Izin Survey Pendahuluan |
| Lampiran 4. | Surat Izin Penelitian |
| Lampiran 5. | Lembar Konsul Pembimbing |
| Lampiran 6. | Bukti Mengikuti Seminar Proposal dan Seminar Hasil |