



Nomor : 440 / 242 / 16.30 Bantarsari, 07 Agustus 2024
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Permohonan ijin penelitian

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

di-
CILACAP

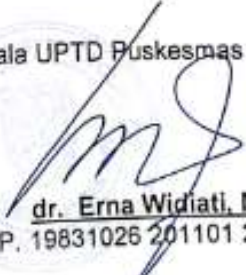
Menindaklanjuti Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap nomor : 1542 / 280 / 03.3.1.3 tanggal 30 Mei 2024 hal Permohonan Ijin Penelitian mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2023 / 2024 yaitu :

Nama : AULIA MIFDHATUL JANNAH
NIM : 31121231033
Judul : Gambaran Tingkat Keaktifan Kunjungan Peserta Prolanis Yang Menderita Hipertensi Di Puskesmas Bantarsari Kabupaten Cilacap

Pada prinsipnya kami tidak keberatan mahasiswa tersebut di atas melaksanakan penelitian di Puskesmas Bantarsari

Demikian untuk menjadi periksa.

Kepala UPTD Puskesmas Bantarsari



dr. Erna Widiati, M.H.
NIP. 19831026 201101 2 002

Lampiran-2

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap maka yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : AULIA MIFDHATUL JANNAH
NIM : 31121231033
Alamat : Dusun Mulyadadi RT. 02 RW. 01, Desa Kamulyan,
Kecamatan Bantarsari Kabupaten Cilacap
No. HP : 0821-3816-9966
Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Keaktifan Kunjungan Peserta Prolanis
Yang Menderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Bantarsari
Kabupaten Cilacap

Bermaksud akan melakukan kegiatan penelitian sebagai rangkaian studi saya Program S-1 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam penelitian ini, peneliti tidak bekerja sendiri melainkan dibantu oleh asisten penelitian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Tingkat Keaktifan Kunjungan Peserta Prolanis Yang Menderita Hipertensi.

Peneliti mohon kesediaan Bpk/Ibu/Sdr/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan memberikan jawaban yang sejujur-jujurnya atas pernyataan yang kami berikan. Tindakan ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan saja tanpa maksud lain dan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

Demikian penjelasan saya sampaikan, atas bantuan, dukungan dan kesediaan Bpk/Ibu/Sdr/i, peneliti ucapkan terima kasih.

Peneliti

AULIA MIFDHATUL JANNAH
NIM. 31121231033

Lampiran-3

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : AULIA MIFDHATUL JANNAH

NIM : 31121231033

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa Program Studi S-I Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tanpa prasangka dan paksaan. Jawaban yang diberikan hanya semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan kami buat.

Cilacap,

2024


Responden

LEMBAR ISIAN DEMOGRAFI

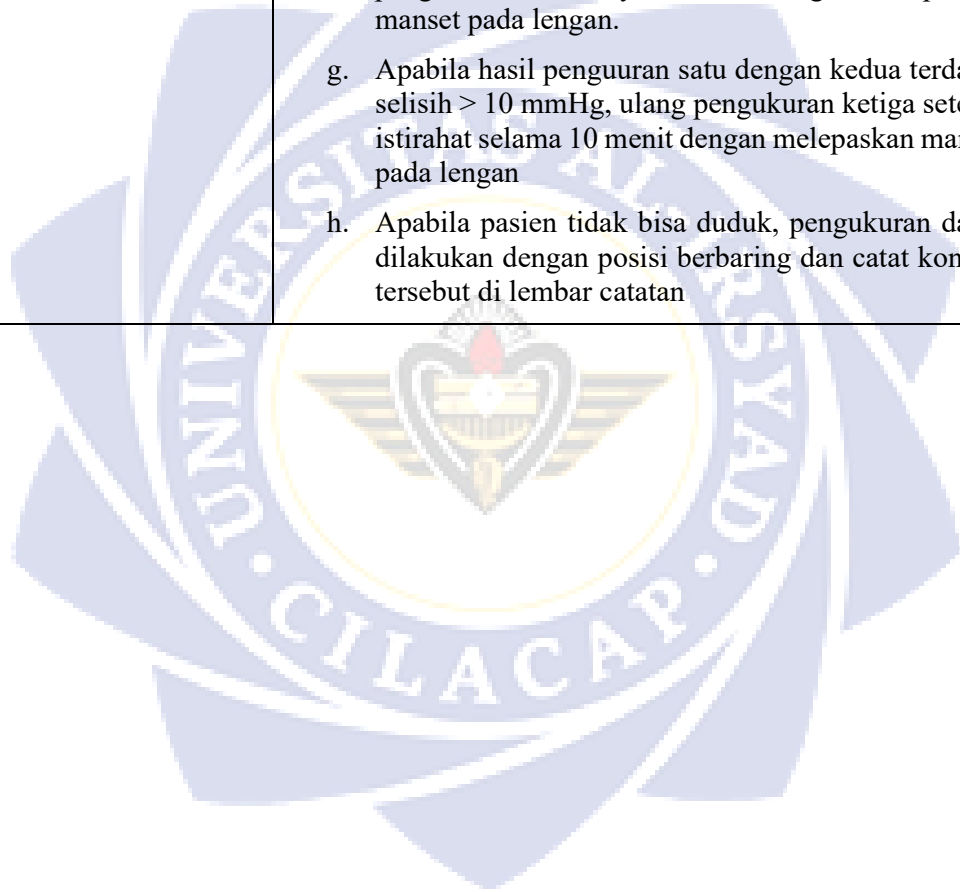
Petunjuk pengisian: Bpk/Ibu/Sdr/i untuk menetapkan penilaian sesuai dengan keadaan Bpk/Ibu/Sdr/i terhadap pernyataan mengenai karakteristik:

- No. Resp. :
- Inisial Responden :
- Umur Responden : tahun
- Jenis kelamin : Perempuan
 Laki-laki
- Pendapatan keluarga per bulan : < Rp. 2.479.106 (UMR Kab. Cilacap)
 Rp. 2.479.106 s/d Rp. 3.500.000,-
 > Rp. 3.500.000,-
- Pendidikan : SD-SMP
 SMA
 D3, S1 atau S2
 Lainnya

Lampiran-7 SOP Pengukuran Tekanan Darah

	SOP PENGUKURAN TEKANAN DARAH		UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
	SOP	No. : 01	
		Tanggal : 11-05-2024	
		Hal : 1/2	
PENGERTIAN	Pengukuran dengan pasien dalam posisi duduk dan dilakukan pemasangan manset di lengan kiri diatas denyut titik nadi dengan jarak 1-3 cm, lengan harus dalam kondisi rileks serta dilakukan tanpa menggunakan stetoskop		
TUJUAN	Pedoman dalam melakukan pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital		
REFERENSI	Jurnal Penelitian Ilmiah Kesehatan		
PROSEDUR	<ol style="list-style-type: none"> 1. Penggunaan Manset <ol style="list-style-type: none"> a. Masukkan ujung pipa manset pada bagian alat b. Perhatikan arah masuknya perekat manset c. Pakai manset, perhatikan arah selang d. Singingkan lengan baju pada lengan bagian pasien. Apabila pasien menggunakan baju berlengan panjang, singingkan lengan baju ke atas tetap pastikan lipatan baju tidak terlalu ketat sehingga tidak menghambat aliran darah di lengan e. Pastikan posisi selang sejajar dengan jari tengah, dan posisi tangan terbuka ke atas. Jarak manset dengan garis siku lengan kurang lebih 1-2 cm. Jika manset sudah terpasang dengan benar, rekatkan manset 2. Penggunaan alat tensimeter digital <ol style="list-style-type: none"> a. Setelah manset terpasang dengan baik, pastikan pasien duduk dengan posisi kaki tidak menyilang tetapi kedua telapak kaki datar menyentuh lantai. Letakkan lengan kanan responden di atas meja sehingga manset yang sudah terpasang sejajar dengan jantung pasien. b. Tekan tombol “START/STOP” untk mengaktifkan alat c. Instruksikan pasien untuk tetap duduk tanpa banyak bergerak dan tidak berbicara saat pengukuran 		

	<ul style="list-style-type: none">d. Biarkan lengan dalam posisi tidak tegang dengan telapak tangan terbuka ke atas. Pastikan tidak ada lekukan pada pipa mansete. Jika pengukuran selesai, manset akan mengempis kembali dan hasil pengukuran akan muncul. Alat akan menyimpan hasil pengukuran secara otomatis. Tekan “START/STOP” untuk mematikan alat. Jika anda lupa untuk mematikan alat akan mati dengan sendirinya dalam 5 menitf. Pengukuran dilakukan 2 kali, jarak antara dua pengukuran sebaiknya 2 menit dengan melepaskan manset pada lengan.g. Apabila hasil pengukuran satu dengan kedua terdapat selisih > 10 mmHg, ulang pengukuran ketiga setelah istirahat selama 10 menit dengan melepaskan manset pada lenganh. Apabila pasien tidak bisa duduk, pengukuran dapat dilakukan dengan posisi berbaring dan catat kondisi tersebut di lembar catatan
--	--



OUTPUT ANALISIS DATA MENGGUNAKAN KOMPUTERISASI

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

Frequency Table

Umur pasien

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Dewasa (20-45 tahun)	1	1.9	1.9	1.9
Pra Lansia (46-59 tahun)	25	47.2	47.2	49.1
Lansia (>=60 tahun)	27	50.9	50.9	100.0
Total	53	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Perempuan	27	50.9	50.9	50.9
Laki-laki	26	49.1	49.1	100.0
Total	53	100.0	100.0	

Tingkat pendidikan pasien

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Dasar (SD-SMP)	36	67.9	67.9	67.9
Menengah (SMA)	6	11.3	11.3	79.2
Tinggi (D3-S2)	11	20.8	20.8	100.0
Total	53	100.0	100.0	

Pendapatan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	31	58.4	58.4	58.4
Menengah	11	20.8	20.8	79.2
Tinggi	11	20.8	20.8	100.0
Total	53	100.0	100.0	

B. ANALISIS UNIVARIAT

Frequency Table

Keaktifan Mengikuti Kegiatan Prolanis

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Aktif	38	71.7	71.7	71.7
Tidak aktif	15	28.3	28.3	100.0
Total	53	100.0	100.0	

Tekanan Darah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	10	18.9	18.9	18.9
Pre Hipertensi	11	20.7	20.7	39.6
Hipertensi derajat 1	16	30.2	30.2	69.8
Hipertensi derajat 2	16	30.2	30.2	100.0
Total	53	100.0	100.0	





LOG BOOK

BIMBINGAN SKRIPSI

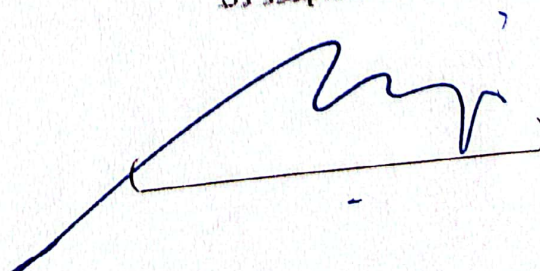
NAMA : Aulia Mifdhatul Jannah
NIM : 31121231033

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN ALIH JENJANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1	16-3-2024	ACC judul skripsi	af
2	18-4-2024	BAB I (pembimbing I)	af
3	8-5-2024	BAB II Tambahan Teori	af
4	8-5-2024	BAB III Batasan aktif	af
5	9-5-2024	BAB III Lembar Demografi	af
6	17-5-2024	ACC BAB I, II & III	af

Ketua Program Studi
SI Keperawatan

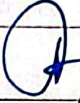
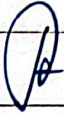



REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

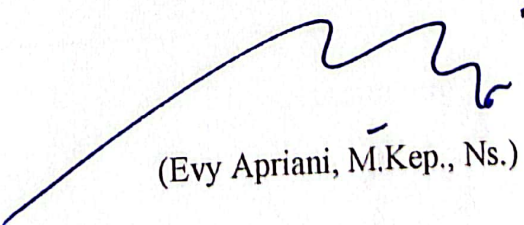
TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
16 - 3 - 2024	Acc Judul skripsi.	
16 - 5 - 2024	Pam II (Pembimbing 2).	
16 - 8 - 2024	Tabel Perangka Teori ditautkan.	
16 - 1 - 2024	Perbaiki sistematika penulisan.	
16 - 5 - 2024	Coding tabel	
17 - 5 - 2024	Penambahan Tabelan dilampirkan	
20 - 5 - 2024	Revisi proposal	

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1	12-7-2024	Interpretasi kalimat	
2	18-7-2024	Coding penelitian	
3	27-7-2024	uji skripsi	

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan



(Evy Apriani, M.Kep., Ns.)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa
: Aulia Mitelhatul Jannah
NIM
: 31121231033
Judul Skripsi
: Gambaran Tingkat Keaktifan Kunjungan Peserta Prolanis yang Menderita Hipertensi di UPTD Pk

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	16/3 - 2024	Acc Judul skripsi	af
2	18/4 - 2024	BAB I Kelengkapan point. - faku paragraf me potok penulisan. - faktor yg mempengaruhi keaktifan penulisan. Lanjut BAB II & III	af
3	8/5 2024	BAB II Pembahasan teori BAB III pada kerangka konsep pelaksanaan mobilisasi dimu stg variabel apa - Batasan aktif / rufia mengikuti prolanis seperti apa? stma berapa bulan.	af
4	9/5 - 2024	BAB III di tambahi lembar demografi dalam lampiran.	af
5	17/5 - 2024	Acc BAB I, II & III	af

Pembimbing,

af

(Heru Ginanjar, M.Kep. Ns.)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa
: Aulia Miftahatul Innah.
: 31121231033
:

No	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	12-7-2029	- Penulisan kalimat. paling banyak - paling sedikit. maksimal - minimal. - kriteria umur untuk dewasa. Contoh BAB. V	ef
2	18-7-2029	Croschee tabelisi data - BAB IV	ef
		Croschee tabelisi data BAB IV, 2 V	ef
3	24-7-2029	- Croschee tabelisi data BAB I → BAB IV. - Aec Siring Hari	ef


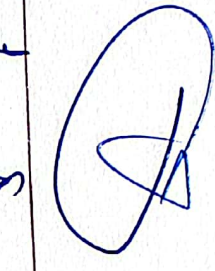

Pembimbing,



(Heru Ginanjar T, M.Kep. Ns.)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa
: Aulia Mitthaful Jannah.
: 31121231033
: Gambaran Tingkat Keaktifan Kunjungan Perenta Prokinis
: yang Menderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Bantarsari

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	12-7-2024	<ul style="list-style-type: none"> - materi presentasi diarahkan halusnya sbg bar - sbg kecil. - layout pembahasa 	
2	18-7-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Pembahasan dg tampilan data hrs penelitian yg mendalam. ditras data penelitian tdk perlu diinvasi - kelengkapan penelitian ditambah. - sub bab farmasi & farm. 	
3	24-7-2024	<ul style="list-style-type: none"> - ac uji' skripsi. 	

Pembimbing,





(Suko Pranowo, M.Kep., Ns.)

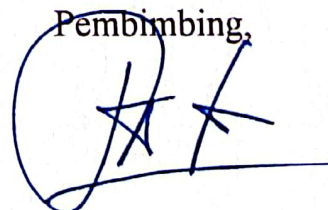
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa
NIM
Judul Skripsi

: Aulca Miftahatul Jannah
: 31121231033
: Gambaran Tingkat Keaktifan Kumpulan Peserta Probnis Yang Menderita Hipertensi Di UPTD Ruskornar Banjarbaru

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	16/3 - 2024	Ace Judul. Skripsi	
2	16/5 - 2024	<p>- Bab I</p> <ul style="list-style-type: none"> - kerangka teori struktural. - DO dipasarkan. V-CU-HU - VI → tambah literatur TPud, kardin. pda. - Pembahasan. kerdinastika - Pembahasan. pelaksanaan ambil data → 3 bulan ? - Costing pertimbangan data lain : usri, TP, Pda, dll - Kerangka kebidanan - Pembahasan. permasalahan (kata bergabung) 	

Pembimbing,




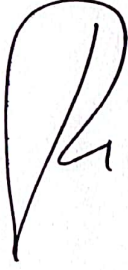
(Suko Pranowo, M.Kep., Ns.)

[Faint, illegible handwritten text, possibly bleed-through from the reverse side of the page]

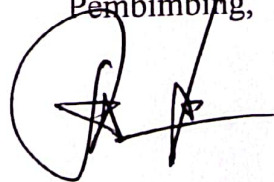
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa
NIM
Judul Skripsi

: Aulia Mifdhatul Jannah
: 31121231033
: Gambaran Tingkat Keaktifan Kunjungan Pererfa Abanik yang Menderita Hipertensi di (KTD) Puskesmas Bantarani

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	17-5-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Periksa: bagan KT diraike - Bab III <ul style="list-style-type: none"> • KK → Input - Proc - Output • KI → Per BPTI • BS → III • Teknik Saphi → Purposive - Tambahkan tabelasi all (tabel). 	
2	20-5-2024	<ul style="list-style-type: none"> - cek uji: proposal 	

Pembimbing,



(Suko Pranowo, M.Kep., Ns.)