



Nomor : 440 / 242 / 16.30 Bantarsari, 07 Agustus 2024
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Permohonan ijin penelitian

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

di-
CILACAP

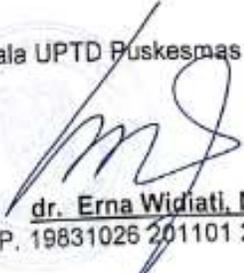
Menindaklanjuti Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap nomor : 1542 / 280 / 03.3.1.3 tanggal 30 Mei 2024 hal Permohonan Ijin Penelitian mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2023 / 2024 yaitu :

Nama : AULIA MIFDHATUL JANNAH
NIM : 31121231033
Judul : Gambaran Tingkat Keaktifan Kunjungan Peserta Prolanis Yang Menderita Hipertensi Di Puskesmas Bantarsari Kabupaten Cilacap

Pada prinsipnya kami tidak keberatan mahasiswa tersebut di atas melaksanakan penelitian di Puskesmas Bantarsari

Demikian untuk menjadi periksa.

Kepala UPTD Puskesmas Bantarsari



dr. Erna Widiati, M.H.
NIP. 19831026 201101 2 002

Lampiran-2

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap maka yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : AULIA MIFDHATUL JANNAH
NIM : 31121231033
Alamat : Dusun Mulyadadi RT. 02 RW. 01, Desa Kamulyan,
Kecamatan Bantarsari Kabupaten Cilacap
No. HP : 0821-3816-9966
Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Keaktifan Kunjungan Peserta Prolanis
Yang Menderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Bantarsari
Kabupaten Cilacap

Bermaksud akan melakukan kegiatan penelitian sebagai rangkaian studi saya Program S-1 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam penelitian ini, peneliti tidak bekerja sendiri melainkan dibantu oleh asisten penelitian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Tingkat Keaktifan Kunjungan Peserta Prolanis Yang Menderita Hipertensi.

Peneliti mohon kesediaan Bpk/Ibu/Sdr/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan memberikan jawaban yang sejujur-jujurnya atas pernyataan yang kami berikan. Tindakan ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan saja tanpa maksud lain dan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

Demikian penjelasan saya sampaikan, atas bantuan, dukungan dan kesediaan Bpk/Ibu/Sdr/i, peneliti ucapkan terima kasih.

Peneliti

AULIA MIFDHATUL JANNAH
NIM. 31121231033

Lampiran-3

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : AULIA MIFDHATUL JANNAH

NIM : 31121231033

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa Program Studi S-I Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tanpa prasangka dan paksaan. Jawaban yang diberikan hanya semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan kami buat.

Cilacap,

2024

Responden

LEMBAR ISIAN DEMOGRAFI

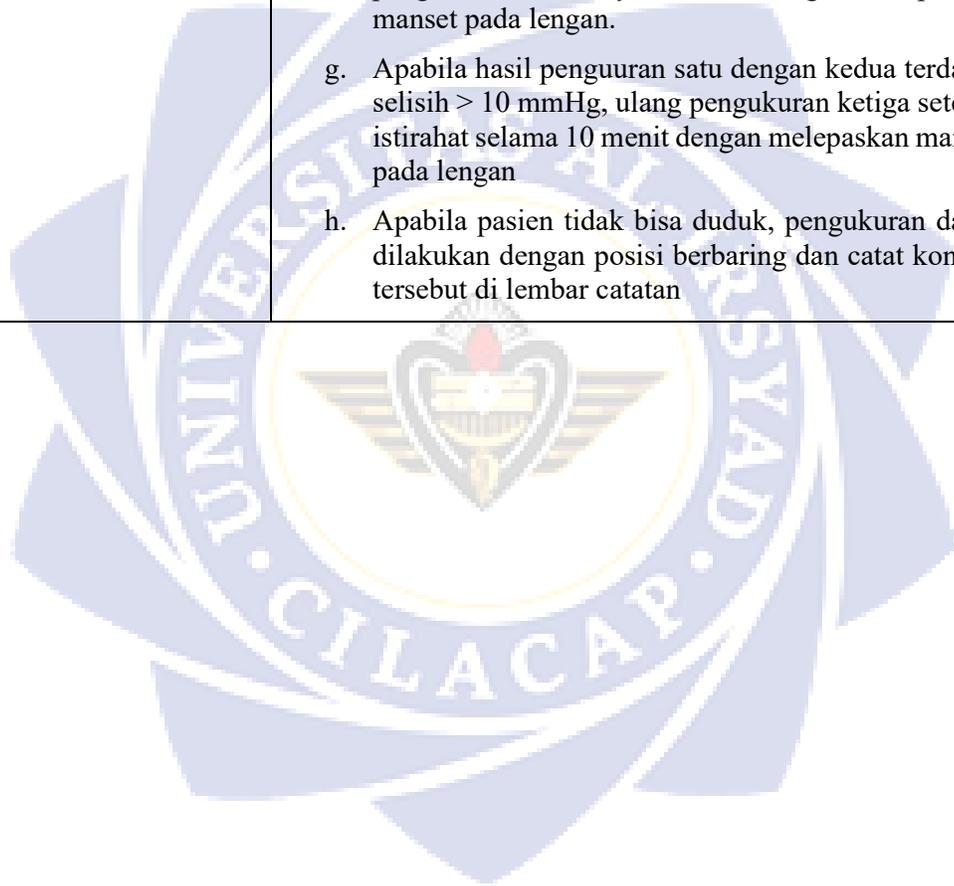
Petunjuk pengisian: Bpk/Ibu/Sdr/i untuk menetapkan penilaian sesuai dengan keadaan Bpk/Ibu/Sdr/i terhadap pernyataan mengenai karakteristik:

- No. Resp. :
- Inisial Responden :
- Umur Responden : tahun
- Jenis kelamin : Perempuan
 Laki-laki
- Pendapatan keluarga per bulan : < Rp. 2.479.106 (UMR Kab. Cilacap)
 Rp. 2.479.106 s/d Rp. 3.500.000,-
 > Rp. 3.500.000,-
- Pendidikan : SD-SMP
 SMA
 D3, S1 atau S2
 Lainnya

Lampiran-7 SOP Pengukuran Tekanan Darah

| | | | |
|---|---|----------------------|--------------------------------------|
|  | SOP PENGUKURAN TEKANAN DARAH | | UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP |
| | SOP | No. : 01 | |
| | | Tanggal : 11-05-2024 | |
| | | Hal : 1/2 | |
| PENGERTIAN | Pengukuran dengan pasien dalam posisi duduk dan dilakukan pemasangan manset di lengan kiri diatas denyut titik nadi dengan jarak 1-3 cm, lengan harus dalam kondisi rileks serta dilakukan tanpa menggunakan stetoskop | | |
| TUJUAN | Pedoman dalam melakukan pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital | | |
| REFERENSI | Jurnal Penelitian Ilmiah Kesehatan | | |
| PROSEDUR | <ol style="list-style-type: none"> 1. Penggunaan Manset <ol style="list-style-type: none"> a. Masukkan ujung pipa manset pada bagian alat b. Perhatikan arah masuknya perekat manset c. Pakai manset, perhatikan arah selang d. Singingkan lengan baju pada lengan bagian pasien. Apabila pasien menggunakan baju berlengan panjang, singingkan lengan baju ke atas tetap pastikan lipatan baju tidak terlalu ketat sehingga tidak menghambat aliran darah di lengan e. Pastikan posisi selang sejajar dengan jari tengah, dan posisi tangan terbuka ke atas. Jarak manset dengan garis siku lengan kurang lebih 1-2 cm. Jika manset sudah terpasang dengan benar, rekatkan manset 2. Penggunaan alat tensimeter digital <ol style="list-style-type: none"> a. Setelah manset terpasang dengan baik, pastikan pasien duduk dengan posisi kaki tidak menyilang tetapi kedua telapak kaki datar menyentuh lantai. Letakkan lengan kanan responden di atas meja sehingga manset yang sudah terpasang sejajar dengan jantung pasien. b. Tekan tombol “START/STOP” untk mengaktifkan alat c. Instruksikan pasien untuk tetap duduk tanpa banyak bergerak dan tidak berbicara saat pengukuran | | |

| | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">d. Biarkan lengan dalam posisi tidak tegang dengan telapak tangan terbuka ke atas. Pastikan tidak ada lekukan pada pipa mansete. Jika pengukuran selesai, manset akan mengempis kembali dan hasil pengukuran akan muncul. Alat akan menyimpan hasil pengukuran secara otomatis. Tekan “START/STOP” untuk mematikan alat. Jika anda lupa untuk mematikan alat akan mati dengan sendirinya dalam 5 menitf. Pengukuran dilakukan 2 kali, jarak antara dua pengukuran sebaiknya 2 menit dengan melepaskan manset pada lengan.g. Apabila hasil pengukuran satu dengan kedua terdapat selisih > 10 mmHg, ulang pengukuran ketiga setelah istirahat selama 10 menit dengan melepaskan manset pada lenganh. Apabila pasien tidak bisa duduk, pengukuran dapat dilakukan dengan posisi berbaring dan catat kondisi tersebut di lembar catatan |
|--|--|



OUTPUT ANALISIS DATA MENGGUNAKAN KOMPUTERISASI

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

Frequency Table

Umur pasien

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Dewasa (20-45 tahun) | 1 | 1.9 | 1.9 | 1.9 |
| Pra Lansia (46-59 tahun) | 25 | 47.2 | 47.2 | 49.1 |
| Lansia (>=60 tahun) | 27 | 50.9 | 50.9 | 100.0 |
| Total | 53 | 100.0 | 100.0 | |

Jenis Kelamin

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Perempuan | 27 | 50.9 | 50.9 | 50.9 |
| Laki-laki | 26 | 49.1 | 49.1 | 100.0 |
| Total | 53 | 100.0 | 100.0 | |

Tingkat pendidikan pasien

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Dasar (SD-SMP) | 36 | 67.9 | 67.9 | 67.9 |
| Menengah (SMA) | 6 | 11.3 | 11.3 | 79.2 |
| Tinggi (D3-S2) | 11 | 20.8 | 20.8 | 100.0 |
| Total | 53 | 100.0 | 100.0 | |

Pendapatan

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Rendah | 31 | 58.4 | 58.4 | 58.4 |
| Menengah | 11 | 20.8 | 20.8 | 79.2 |
| Tinggi | 11 | 20.8 | 20.8 | 100.0 |
| Total | 53 | 100.0 | 100.0 | |

B. ANALISIS UNIVARIAT

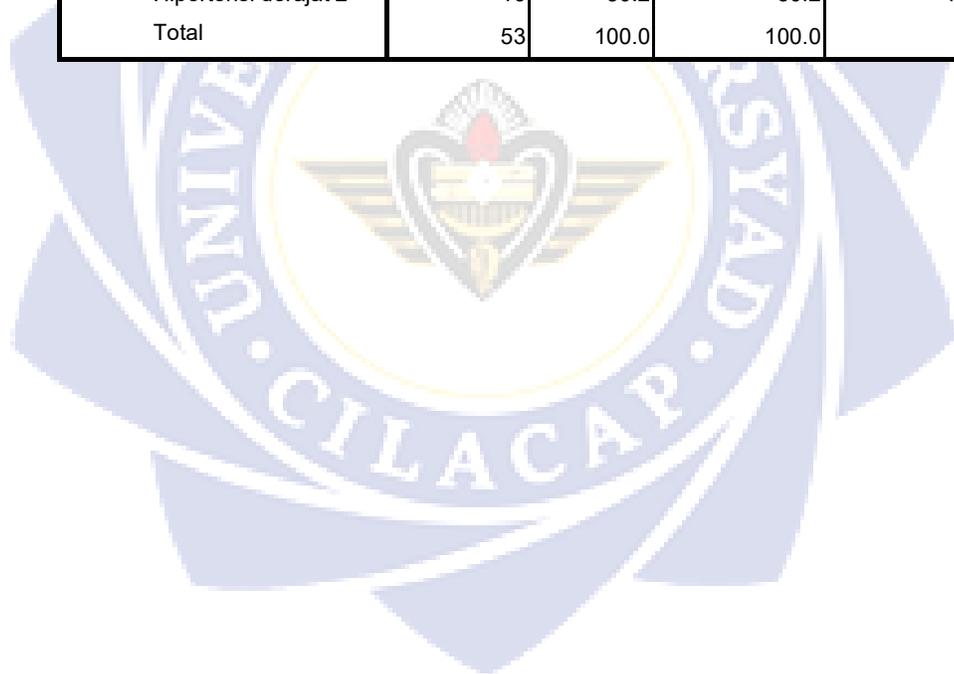
Frequency Table

Keaktifan Mengikuti Kegiatan Prolanis

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Aktif | 38 | 71.7 | 71.7 | 71.7 |
| Tidak aktif | 15 | 28.3 | 28.3 | 100.0 |
| Total | 53 | 100.0 | 100.0 | |

Tekanan Darah

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Normal | 10 | 18.9 | 18.9 | 18.9 |
| Pre Hipertensi | 11 | 20.7 | 20.7 | 39.6 |
| Hipertensi derajat 1 | 16 | 30.2 | 30.2 | 69.8 |
| Hipertensi derajat 2 | 16 | 30.2 | 30.2 | 100.0 |
| Total | 53 | 100.0 | 100.0 | |





LOG BOOK

BIMBINGAN SKRIPSI

NAMA : Aulia Mifdhatul Jannah
NIM : 31121231033

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN ALIH JENJANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa
: Aulia Mitelhatul Jannah
NIM
: 31121231033
Judul Skripsi
: Gambaran Tingkat Keaktifan Kunjungan Peserta Prolanis
Yang Menderita Hipertensi di UPTD Rt

| NO | TANGGAL | MATERI KONSUL | PARAF |
|----|-------------|---|-------|
| 1 | 16/3 - 2024 | Ace Judul skripsi | af |
| 2 | 18/4 - 2024 | BAB I kelengkapan point. - faku paragraf me potok penulisan - faktor yg mempengaruhi keaktifan penulisan. Lanjut BAB II & III | af |
| 3 | 8/5 2024 | BAB II Pembahasan teori BAB III pada kerangka konsep pelaksanaan mobilisasi dimu stg variabel apa - batasan aktif / rufia mengikuti prolanis seperti apa? stma berapa bulan. | af |
| 4 | 9/5 - 2024 | BAB III di tambahi lembar demografi dalam lampiran. | af |
| 5 | 17/5 - 2024 | Ace BAB I, II & III | af |

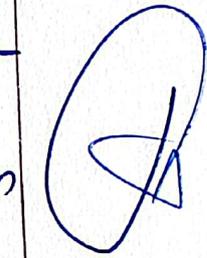
Pembimbing,

af

(Heru Ginanjar, M.Kep. Ns.)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa
: Aulia Mitthaful Jannah.
: 31121231033
: Gambaran Tingkat Keaktifan Kunjungan Perenta Prokinis
: yang Menderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Bantarsari

| No | TANGGAL | MATERI KONSUL | PARAF |
|----|-----------|---|---|
| 1 | 12-7-2024 | <ul style="list-style-type: none"> - materi presentasi diarahkan ke haluan yang sbg bar - sbg kecil. - layout pembahasa |  |
| 2 | 18-7-2024 | <ul style="list-style-type: none"> - Pembahasan dg tampilan data hrs penelitian yg mendukung. ditinjau data penelitian tdk perlu di revisi - kelengkapan penelitian ditambah. - perbaikan format yg perlu. |  |
| 3 | 24-7-2024 | <ul style="list-style-type: none"> - ac uji' skripsi. |  |

Pembimbing,



(Suko Pranowo, M.Kep., Ns.)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa
NIM
Judul Skripsi

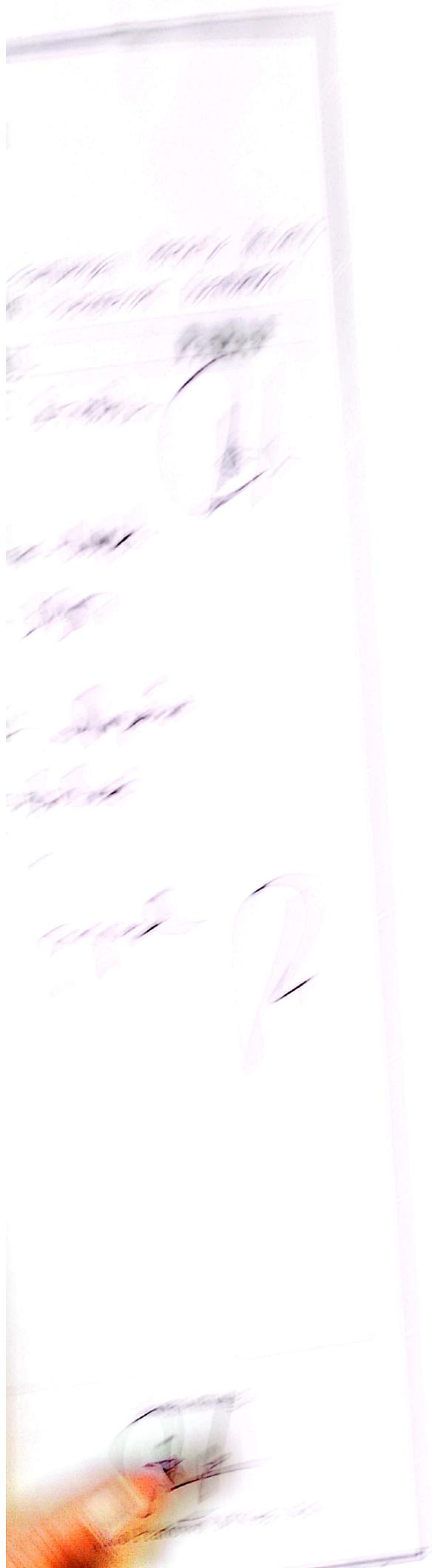
: Aulca Miftahatul Jannah
: 31121231033
: Gambaran Tingkat Keaktifan Kumpulan Peserta Probnis Yang Menderita Hipertensi Di UPTD Ruskornar Banjarbaru

| NO | TANGGAL | MATERI KONSUL | PARAF |
|----|-------------|---|---|
| 1 | 16/3 - 2024 | Ace Judul. Skripsi |  |
| 2 | 16/5 - 2024 | <p>- Bab I</p> <ul style="list-style-type: none"> - kerangka teori struktural. - DO dipasarkan. V-CV-HU - VI → tambah literatur TPurd, kardin. pda. - Pembairi. kirkimabli - Pembairi. pelalysara ambil data → 3 bulan ? - Costig peritimbangan y data lai : usri, TP, Pda, dll - kerangka kusioner - Pembairi. perambli (kata bergabung) |  |

Pembimbing,



(Suko Pranowo, M.Kep., Ns.)



Handwritten text at the top of the page, possibly a title or introductory sentence.



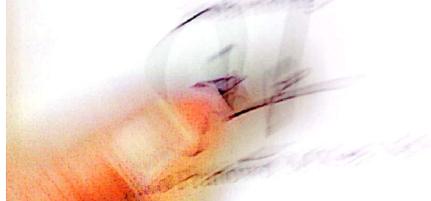
Handwritten text below the first diagram, likely describing the diagram or providing related information.

Handwritten text below the second diagram, possibly a continuation of the notes or a separate section.



Handwritten text below the second diagram, likely describing the diagram or providing related information.

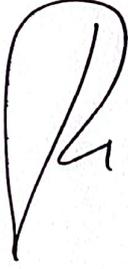
Handwritten text at the bottom of the page, possibly a conclusion or a final note.



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa
NIM
Judul Skripsi

: Aulia Mufdhatul Jannah
: 31121231033
: Gambaran Tingkat Keaktifan Kunjungan Pererfa Abanik yang Menderita Hipertensi di (PTD) Puskesmas Bantarani

| NO | TANGGAL | MATERI KONSUL | PARAF |
|----|-----------|---|---|
| 1 | 17-5-2024 | <ul style="list-style-type: none"> - Periksa: bagan KT diraike - Bab III <ul style="list-style-type: none"> • KK → Input - Proc - Output • KI → Per BPTI • BS → III • Teknik Saftij → Purposive - Tambahkan tabelasi all (tabel). |  |
| 2 | 20-5-2024 | <ul style="list-style-type: none"> - cek uji: proposal |  |

Pembimbing,



(Suko Pranowo, M.Kep., Ns.)