

**HUBUNGAN PENDIDIKAN DAN PENGETAHUAN IBU NIFAS
DENGAN PEMBERIAN KOLOSTRUM DI RSU RAFFA
MAJENANG KABUPATEN CILACAP TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh :

LILIS CAHYANTI
NIM. 312 2123 1015

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

**HUBUNGAN PENDIDIKAN DAN PENGETAHUAN IBU NIFAS
DENGAN PEMBERIAN KOLOSTRUM DI RSU RAFFA
MAJENANG KABUPATEN CILACAP TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Ilmu Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

**LILIS CAHYANTI
NIM. 312 2123 1015**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : LILIS CAHYANTI

NIM : 312 2123 1015

Tanda Tangan :

Tanggal : Juli 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENDIDIKAN DAN PENGETAHUAN IBU NIFAS DENGAN PEMBERIAN KOLOSTRUM DI RSU RAFFA MAJENANG KABUPATEN CILACAP TAHUN 2024

Disusun Oleh :

LILIS CAHYANTI
NIM: 312 2123 1015

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : Juli 2024

Pembimbing Utama : Susilawati, S.ST., M.Keb


(.....)

Pembimbing Anggota: Susanti, S.ST., Bdn., M.Keb


(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Kebidanan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb
NIP. 10310 03 470

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : LILIS CAHYANTI
NIM : 312 2123 1015
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Proposal : Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Nifas dengan Pemberian Kolostrum di RSUD Raffa Majenang Kabupaten Cilacap Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Dwi Maryanti, S.Si.T., Bdn., M.Kes (.....)
Penguji Anggota I : Susilawati, S.ST., M.Keb (.....)
Penguji Anggota II : Susanti, S.ST., Bdn., M.Keb (.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : Juli 2024

Mengesahkan :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., Bdn., M. Keb
NIP. 10310 03 469

Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Nifas dengan Pemberian Kolostrum di RSU Raffa Majenang Kabupaten Cilacap Tahun 2024

The Relationship between Education and Knowledge of Postpartum Mothers and Giving Colostrum at RSU Raffa Majenang, Cilacap Regency in 2024

Lilis Cahyanti¹, Susilawati², Susanti³
^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang: Kolostrum merupakan ASI yang paling banyak mengandung zat-zat penting bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi. Meskipun manfaat kolostrum sangat besar namun masih banyak ibu nifas yang tidak memberikan kolostrum pada bayinya. Banyak faktor yang mempengaruhi rendahnya pemberian kolostrum pada bayi, antara lain pendidikan dan kurangnya pengetahuan. **Tujuan:** Mengetahui hubungan pendidikan dan pengetahuan ibu nifas dengan pemberian kolostrum. **Metode penelitian:** Menggunakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu bersalin di RSU Raffa Majenang tahun 2024 sebanyak sebanyak 70 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Rank Spearman*. **Hasil penelitian:** Tingkat pendidikan ibu nifas sebagian besar dengan pendidikan dasar (57,1%), tingkat pengetahuan tentang pemberian kolostrum pada ibu nifas sebagian besar baik (41,4%) dan sebagian besar ibu nifas memberikan kolostrum pada bayinya (80%). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan signifikan antara pendidikan dan pengetahuan dengan pemberian kolostrum di RSU Raffa Majenang Kabupaten Cilacap tahun 2024.

Kata Kunci : Pendidikan, Pengetahuan, Kolostrum

ABSTRACT

Background: Colostrum is breast milk which contains the most important substances for the growth and development of babies. Even though the benefits of colostrum are enormous, there are still many postpartum mothers who do not give colostrum to their babies. Many factors influence the low level of colostrum feeding to babies, including education and lack of knowledge. **Objective:** To determine the relationship between education and knowledge of postpartum mothers and the provision of colostrum. **Research method:** Using descriptive research with a cross sectional approach. The sample in this study was 70 mothers giving birth in RSU Raffa Majenang 2024, taken using a purposive sampling technique. Data analysis used univariate and bivariate analysis with the Spearman Rank test. **Research results:** The educational level of postpartum mothers is mostly basic education (57.1%), the level of knowledge about giving colostrum to postpartum mothers is mostly good (41.4%) and the majority of postpartum mothers give colostrum to their babies (80%). **Conclusion:** There is a significant relationship between education and knowledge with the provision of colostrum at RSU Raffa Majenang, Cilacap Regency in 2024.

Keyword : Education, Knowledge, Colostrum

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Nifas dengan Pemberian Kolostrum di RSUD Raffa Majenang Kabupaten Cilacap Tahun 2024” diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusun Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Direktur RSUD Raffa Majenang Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
3. Sohimah, S. ST., Bdn., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
4. Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb. selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap
5. Dwi Maryanti, S.Si.T., Bdn., M.Kes. selaku Penguji Utama yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan Skripsi ini.

6. Susilawati, S.ST., M.Keb. selaku Pembimbing Utama dan Penguji anggota I yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan.
7. Susanti, S.ST., Bdn., M.Keb. selaku Pembimbing Anggota dan Penguji anggota II yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan.
8. Suami dan anak-anakku yang telah memberikan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan,
9. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap
10. Rekan mahasiswa S-1 Kebidanan Alih Jenjang Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan penulis untuk itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Cilacap, Juli 2024

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : LILIS CAHYANTI
NIM : 312 2123 1015
Program Studi : S1 Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Nifas dengan Pemberian Kolostrum di RSUD Raffa Majenang Kabupaten Cilacap Tahun 2024

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : Juli 2024

Yang menyatakan,

LILIS CAHYANTI
NIM. 312 2123 1015

**SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : LILIS CAHYANTI

NIM : 31221231015

Judul Proposal/ Skripsi : Hubungan Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Nifas
Dengan Pemberian Kolostrum di RSUD Raffa
Majenang Kabupaten Cilacap Tahun 2024

Hp/Telp. : 0822-2743-1359

Nama Penguji I : Dwi Maryanti, S.Si.T., Bdn., M.Kes

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,
Prodi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2023/2024.

Cilacap, Juli 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Susilawati, S.ST., M.Keb

Susanti, S.ST., Bdn., M.Keb

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
HALAMAN SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	12
1. Pendidikan.....	12
2. Pengetahuan	17
3. Ibu Nifas.....	23

4. Kolostrum.....	30
B. Kerangka Teori	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep	43
B. Hipotesis.....	43
C. Variabel Penelitian	44
D. Definisi Operasional.....	44
E. Desain Penelitian.....	46
F. Populasi dan Sampel	46
G. Tempat dan Waktu Penelitian	49
H. Etika Penelitian	49
I. Teknik Pengumpulan Data.....	50
J. Prosedur Pengumpulan Data	53
K. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Univariat.....	59
B. Analisis Bivariat	62
BAB V PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	65
B. Keterbatasan Penelitian	80
C. Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian.....	80
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	42
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2.1	Proses Involusi Uteri	25
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	45
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	51
Tabel 3.3	Pedoman untuk Memberikan Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi	58
Tabel 4.1	Umur Ibu nifas di RSUD Raffa Majenang Kabupaten Cilacap Tahun 2024.....	59
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Inisiasi Menyusu Dini pada Ibu nifas di RSUD Raffa Majenang Kabupaten Cilacap Tahun 2024	60
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan pada Ibu Nifas di RSUD Raffa Majenang Kabupaten Cilacap tahun 2024.....	61
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Pemberian Kolostrum pada Ibu Nifas di RSUD Raffa Majenang Kabupaten Cilacap Tahun 2024	61
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Pemberian Kolostrum pada Ibu Nifas di RSUD Raffa Majenang Kabupaten Cilacap Tahun 2024	62
Tabel 4.6	Hubungan Pendidikan Dengan Pemberian Kolostrum di RSUD Raffa Majenang Kabupaten Cilacap Tahun 2024	63
Tabel 4.7	Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pemberian Kolostrum Dengan Pemberian Kolostrum pada Ibu Nifas di RSUD Raffa Majenang Kabupaten Cilacap Tahun 2024	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Responden
Lampiran 2	Persetujuan Responden
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Kunci Jawaban
Lampiran 5	Pedoman Wawancara Survei Pendahuluan
Lampiran 6	Surat Izin Survey Pendahuluan
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian
Lampiran 8	Data Karakteristik Responden
Lampiran 9	Data Tingkat Pengetahuan
Lampiran 10	Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
Lampiran 11	Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran 12	Leaflet Materi Pendidikan Kesehatan tentang Kolostrum
Lampiran 13	<i>Loog Book</i>