

Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Nifas dengan Pemberian Kolostrum di RSU Raffa Majenang Kabupaten Cilacap Tahun 2024

The Relationship between Education and Knowledge of Postpartum Mothers and Giving Colostrum at RSU Raffa Majenang, Cilacap Regency in 2024

Lilis Cahyanti¹, Susilawati², Susanti³
^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang: Kolostrum merupakan ASI yang paling banyak mengandung zat-zat penting bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi. Meskipun manfaat kolostrum sangat besar namun masih banyak ibu nifas yang tidak memberikan kolostrum pada bayinya. Banyak faktor yang mempengaruhi rendahnya pemberian kolostrum pada bayi, antara lain pendidikan dan kurangnya pengetahuan. **Tujuan:** Mengetahui hubungan pendidikan dan pengetahuan ibu nifas dengan pemberian kolostrum. **Metode penelitian:** Menggunakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu bersalin di RSU Raffa Majenang tahun 2024 sebanyak sebanyak 70 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Rank Spearman*. **Hasil penelitian:** Tingkat pendidikan ibu nifas sebagian besar dengan pendidikan dasar (57,1%), tingkat pengetahuan tentang pemberian kolostrum pada ibu nifas sebagian besar baik (41,4%) dan sebagian besar ibu nifas memberikan kolostrum pada bayinya (80%). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan signifikan antara pendidikan dan pengetahuan dengan pemberian kolostrum di RSU Raffa Majenang Kabupaten Cilacap tahun 2024.

Kata Kunci : Pendidikan, Pengetahuan, Kolostrum

ABSTRACT

Background: Colostrum is breast milk which contains the most important substances for the growth and development of babies. Even though the benefits of colostrum are enormous, there are still many postpartum mothers who do not give colostrum to their babies. Many factors influence the low level of colostrum feeding to babies, including education and lack of knowledge. **Objective:** To determine the relationship between education and knowledge of postpartum mothers and the provision of colostrum. **Research method:** Using descriptive research with a cross sectional approach. The sample in this study was 70 mothers giving birth in RSU Raffa Majenang 2024, taken using a purposive sampling technique. Data analysis used univariate and bivariate analysis with the Spearman Rank test. **Research results:** The educational level of postpartum mothers is mostly basic education (57.1%), the level of knowledge about giving colostrum to postpartum mothers is mostly good (41.4%) and the majority of postpartum mothers give colostrum to their babies (80%). **Conclusion:** There is a significant relationship between education and knowledge with the provision of colostrum at RSU Raffa Majenang, Cilacap Regency in 2024.

Keyword : Education, Knowledge, Colostrum