

**Hubungan Status Gizi Ibu Saat Hamil Dan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif
Dengan Kejadian *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Wanareja 1 Kabupaten
Cilacap Tahun 2023**

***The Relationship Between Maternal Nutritional Status During Pregnancy And The
History Of Exclusive Breastfeeding With The Occurrence Of Stunting
In The Working Area Of Wanareja 1 Community Health Center,
Cilacap Regency In 2023***

Neni Fitriyana, Frisca Dewi Yunadi, Yogi Andhi Lestari

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

nenifitriyana@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi *stunting* di Indonesia pada tahun 2022 sebesar 21,6% masih di atas batas toleransi yang ditetapkan oleh WHO. Adanya kasus *stunting* di Indonesia yang tinggi menunjukkan bahwa derajat kesehatan masyarakat Indonesia masih rendah. **Tujuan** penelitian ini untuk menganalisis hubungan status gizi ibu saat hamil dan riwayat pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting*. **Metode** Penelitian ini menggunakan rancangan *case control studi* dengan populasi 99 kelompok *stunting* dan 99 normal di wilayah kerja Puskesmas Wanareja 1. Instrumen yang digunakan adalah lembar checklist, Uji statistik yang digunakan *chi square*. **Hasil penelitian** menunjukkan bahwa 37,4% ibu hamil mengalami Kurang Energi Kronis (KEK), 52,5% balita tidak menerima ASI eksklusif. Terdapat hubungan antara status gizi ibu selama hamil dan antara riwayat pemberian ASI eksklusif dan *stunting* dengan kejadian *stunting*. **Kesimpulan:** Ibu yang mengalami gizi kurang selama kehamilan memiliki peluang 9,25 kali lebih besar untuk melahirkan anak *stunting* dibandingkan dengan ibu berstatus gizi baik.

Kata Kunci: KEK, *Stunting*, ASI Eksklusif,

ABSTRACT

Background: The prevalence of *stunting* in Indonesia in 2022 was 21.6%, which is still above the tolerance limit set by the WHO. The high incidence of *stunting* in Indonesia suggests that the overall public health in Indonesia remains low. The objective of this study is to analyze the relationship between maternal nutritional status during pregnancy and the history of exclusive breastfeeding with the occurrence of *stunting*. **Research Method:** This study employed a case-control design with a population of 99 stunted children and 99 non-stunted children in the working area of Wanareja 1 Community Health Center. The data were collected using a checklist, and the statistical analysis used was the chi-square test. **Results:** The research findings indicate that 37.4% of pregnant mothers experienced Chronic Energy Deficiency (CED), and 52.5% of toddlers did not receive exclusive breastfeeding. There is a significant association between maternal nutritional status during pregnancy and the history of exclusive breastfeeding with the occurrence of *stunting*. **Conclusion:** Mothers who experience malnutrition during pregnancy have a 9.25 times higher chance of giving birth to stunted children compared to mothers with good nutritional status.

Keywords: CED, *Stunting*, Exclusive Breastfeeding.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Alloh SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Hubungan status gizi ibu saat hamil dan riwayat pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Wanareja 1 Kabupaten Cilacap diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusun Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al Irsyad Cilacap yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap dan penguji utama yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
3. Dr. Johariyah, M. Keb. selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Frisca Dewi Yunadi, S.ST., M. Kes., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota I yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan.

5. Yogi Andhi Letari, S.SiT., M. Keb selaku Pembimbing Anggota dan Penguji Anggota II yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan.
6. dr. Teguh Wibowo selaku Kepala UPTD Puskesmas Wanareja I Kabupaten Cilacap yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan Bidan Desa UPTD Puskesmas Wanareja I Kabupaten Cilacap yang telah memberi dukungan kepada penulis.
7. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap
8. Rekan mahasiswa S-1 Kebidanan Alih Jenjang Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama Pendidikan
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan penulis untuk itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Cilacap, Agustus 2023



Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NENI FITRIYANA
NIM : 110322003
Program Studi : S1 Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Status Gizi Ibu Saat Hamil Dan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Wanareja 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2023

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : Agustus 2023

Yang menyatakan,



NENI FITRIYANA
NIM. 110322003