

INTISARI

UNIVERSITAS AL-IRSYAD

CILACAPDIPLOMA III

FISIOTERAPI

SHOLLA ESA DHARMA ZAKARIANI

NIM 109120030

KARYA TULIS ILMIAH

APLIKASI INFRARED RADIATING, ULTRASOUND DAN MOBILISASI LEHER PADA KONDISI NECK MUSCLE TENSION BURUH TANDUR DIDESA KARANGTENGAH

Latar Belakang dan Tujuan Penulisan : *Neck muscle tension* atau ketegangan otot adalah kondisi musculoskeletal yang ditandai dengan nyeri, kelemahan dan kekakuan pada otot leher sampai nyeri kepala. Tujuan penelitian dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Infrared Radiating, Ultrasound dan Mobilisasi Leher* untuk mengurangi nyeri area leher oleh karena ketegangan otot leher.

Metode : Penanganan fisioterapi pada kondisi *Neck muscle tension* dengan modalitas *Infra Red Radiating, Ultrasound dan Mobilisasi Leher*. Problematika yang dibahas adalah nyeri dan *spasme*. Instrument yang digunakan adalah *Visual Analog Scale*, skala *Spasme*. Terapi dilaksanakan sebanyak 4 kali terapi dimulai dari tanggal 16 Februari – 24 Februari 2023.

Hasil Penelitian : Nyeri dan *spasme* berkurang dengan penggunaan modalitas *Infra Red Radiating, Ultrasound dan Mobilisasi Leher* Setelah dilakukan tindakan fisioterapi sebanyak 4 kali di dapatkan hasil adanya penurunan nyeri diam dengan hasil T1 = 4 cm hingga T4 = 1 cm, penurunan nyeri tekan dengan hasil T1 = 3 cm hingga T4 = 1 cm dan penurunan nyeri gerak dengan hasil T1 = 2 cm hingga T4 = 1 cm dan penurunan *spasme m. upper trapezius*, dengan hasil T1 = 2 hingga T4 = 0

Simpulan dan Saran : *Infra Red Radiating, Ultrasound dan Mobilisasi Leher* berpengaruh pada penurunan nyeri dan *spasme*. Saran yang dapat diberikan yaitu informasi untuk memperdalam pengetahuan fisioterapi pada kondisi *Neck muscle tension* dan penatalaksanaan terapi latihan untuk kondisi *Neck muscle tension*.

Kata Kunci : Nyeri, *Spasme M.Upper trapezius*, Mobilisasi Leher

ABSTRAC

UNIVERISTAS AL-IRSYAD

CILACAPDIPLOMA III

FISIOTERAPI

SHOLLA ESA DHARMA ZAKARIANI

NIM 109120030

KARYA TULIS ILMIAH

APPLICATION OF INFRA RED RADIATING, ULTRASOUND AND NECK MOBILIZATION IN NECK MUSCLE TENSION CONDITIONS FOR TANDUR WORKERS IN KARANGTENGAH VILLAGE

Background and Purpose of Writing: *Neck muscle tension* or muscle tension is a musculoskeletal condition characterized by pain, weakness and stiffness in the neck muscles up to headaches. The research objective in this scientific paper is to determine the effect of Infrared Radiating, Ultrasound and Neck Mobilization to reduce pain in the neck area due to neck muscle tension.

Methods: Physiotherapy treatment for *neck muscle tension* with Infra Red Radiating modalities, Ultrasound and Neck Mobilization. The problems discussed are pain and spasms. The instrument used is the Visual Analog Scale, Spasm scale. The therapy was carried out 4 times starting from 16 February – 24 February 2023. **Research Results:** Pain and spasms are reduced with the use of Infra Red Radiating modalities, Ultrasound and Neck Mobilization After 4 physiotherapy measures, the result is a decrease in silent pain with the results T1 = 4 cm to T4 = 1 cm, a decrease in tenderness with results T1 = 3 cm to T4 = 1 cm and a decrease in motion pain with the result T1 = 2 cm to T4 = 1 cm and a decrease in *spasm m. upper trapezius*, with the result T1 = 2 to T4 = 0

Conclusions and Suggestions: Infra Red Radiating, Ultrasound and Neck Mobilization have an effect on reducing pain and spasms. Suggestions that can be given are information to deepen knowledge of physiotherapy in *Neck muscle tension* conditions and the management of exercise therapy for *Neck muscle tension* conditions.

Keywords : Pain, *M.Upper trapezius Spasm*, Neck Mobilization