

Nomor : 1000/280/03.3.1.3
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Survey Pendahuluan

Cilacap, 2 April 2024

Kepada Yth.
Direktur RSUD Raffa Majenang
di -
Tempat

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2023/2024 yaitu :

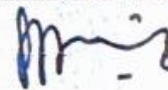
Nama : VANDA SHERLY AMALIA
NIM : 31121231015
Judul : Gambaran Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD Raffa Majenang

Maka dengan ini kami mohon ijin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan pengambilan data pra penelitian di RSUD Raffa Majenang.

Demikian permohonan kami, atas perhatian serta kerja sama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan



Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb.
NP. 10310 03 469



Nomor : 1524 / 280 / 03.3.1.3
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Cilacap, 29 Mei 2024

Kepada Yth.
Direktur RSU Raffa Majenang
di -
Tempat

Assalaamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian skripsi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2023/2024 yaitu :

Nama : VANDA SHERLY AMALIA
NIM : 31121231015
Judul : Gambaran Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSU Raffa Majenang

Maka dengan ini kami mohon ijin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan penelitian di RSU Raffa Majenang.

Demikian permohonan kami, atas perhatian serta kerja sama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

7 Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb.
NP. 10310 03 469

RMB

PT. RAFFA MAJU BAROKAH
RUMAH SAKIT UMUM RAFFA
MAJENANG



Jl. Bhayangkara no.69 Majenang - Cilacap - Jawa Tengah - Kode Pos 53257
Telp. (0280) 621137 ; Email : rsuraffamajenangclp@gmail.com

Nomor : 392/RSU-R/VIII/2024
Lampiran : -
Perihal : **Jawaban Permohonan Izin Penelitian**

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)
di -
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Teriring do'a semoga kita senantiasa dalam lindungan Allah SWT. Sholawat dan salam senantiasa tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, para sahabat dan para pengikutnya sampai akhir zaman.

Berdasarkan Surat Permohonan Ijin Penelitian no. 1524/280/03.3.1.3 tertanggal 29 Mei 2024, maka bersama dengan ini saya selaku Direktur RSU Raffa Majenang, memberikan izin kepada mahasiswa atasnama Vanda Sherly Amalia, NIM 31121231015, untuk melakukan penelitian di RSU Raffa Majenang untuk keperluan menyelesaikan skripsi dengan judul "Gambaran Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus di RSU Raffa Majenang" dan untuk proses pelaksanaannya mohon dilaksanakan di luar shift jaga. Kemudian untuk mekanisme lebih lanjut, silahkan berkoordinasi dengan unit terkait.

Demikian jawaban atas surat permohonan saudara dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alikum Wr. Wb

Majenang, 01 Shafar 1446 H

06 Agustus 2024

Direktur RSU Raffa Majenang

Dr. Aris Wibowo
NIPRS.01.20.002

Lampiran 4. Surat Pernyataan Layak Uji Skripsi

SURAT PERNYATAAN

LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Vanda Sherly Amalia
NIM : 31121231015
Judul Proposal Skripsi : Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Raffa Majenang
No. HP : 085701642843
Nama Penguji I : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes.

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,
Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2023/2024.

Cilacap, 29 Juli 2024

Pembimbing I



Sodikin, M.Kep., Ns., S.Kep. MB

Pembimbing II



Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini, menyatakan bahwa telah mendapatkan informasi tentang rencana penelitian dan bersedia menjadi peserta atau responden penelitian yang dilakukan oleh Vanda Sherly Amalia, Mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap yang berjudul **“Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSU Raffa Majenang”**.

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.
Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tanda Tangan Responden:

Kisi – Kisi Kuesioner

No.	Variabel	Nomor Item	Jumlah Item
1.	Kepatuhan Diet		
	a. Jumlah	1 s.d 5	5
	b. Jenis	6 s.d 13	8
	c. Jadwal	14 s.d 18	5
Total			18

KUESIONER PENELITIAN

A. Karakteristik Responden/ Identitas Umum

Lengkapi jawaban sesuai yang di instruksikan :

- Inisial : _____
- Umur : _____ Tahun
- Jenis Kelamin : 1. Laki- laki
2. Perempuan
- Pendidikan : 1. SD
2. SMP
3. SMA/SMK
4. Diploma
5. Sarjana/ Pasca sarjana
- Pekerjaan : _____
- Lama Menderita DM : _____
- Riwayat Keluarga DM : _____
- Apakah saudara pernah menerima Pendidikan Kesehatan Diet DM dari RS : Ya
 Tidak

B. Kepatuhan Diet

Petunjuk pengisian :

Pilihlah jawaban sesuai dengan jawaban responden dengan memberikan tanda centang (√) pada kolom.

Keterangan :

SL : Selalu
 SR : Sering
 JR : Jarang
 TP : Tidak Pernah

No	Pernyataan	SL	SR	JR	TP
Jumlah					
1	Setiap hari saya makan lebih dari tiga kali.				
2	Saya secara rutin mengontrol kadar gula darah kepuskesmas/pelayanan kesehatan yang lain untuk menentukan kebutuhan diet saya.				
3	Saya tidak mau mentaati aturan makan penderita DM karena menyusahkan.				
4	Saya makan makanan sesuai dengan anjuran dokter, perawat dan petugas kesehatan lain				
5	Saya setiap hari selalu makan sayur dan buah sesuai dengan anjuran dokter.				
Jenis					
6	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan dan minuman yang terasa manis/banyak mengandung gula.				
7	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung minyak/tinggi lemak seperti makan siap saji (fast food), gorengan, usus dan hati.				
8	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung vitamin dan mineral.				
9	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung protein seperti telur dan daging.				
10	Saya selalu melakukan variasi makanan pada jadwal diet makan saya agar tidak terjadi kebosanan.				
11	Saya memakai gula pengganti seperti gula jagung pada saat ingin mengkonsumsi minuman/makanan yang manis.				
12	Saya suka makan makanan yang asin- asin.				
13	Saya selalu makan makanan kecil/ngemil.				
Jadwal					
14	Saya makan tepat waktu sesuai jadwal makan yang sudah dikonsultasikan ke dokter, perawat atau petugas kesehatan lain				
15	Saya terlalu sibuk dengan urusan saya sehingga saya makan tidak tepat waktu.				
16	Jadwal aturan makan/diet yang dianjurkan terasa berat bagi saya.				
17	Saya tidak mencatat menu makanan setiap hari.				
18	Setiap bulan saya secara rutin menimbang berat badan.				

Lampiran 8. Hasil Analisa Data

A. Karakteristik Pasien

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	42	54.5	54.5	54.5
	Perempuan	35	45.5	45.5	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

Usia

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	77	40.00	74.00	52.8831	8.18531
Valid N (listwise)	77				

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	14	18.2	18.2	18.2
	SMP	19	24.7	24.7	42.9
	SMA	32	41.6	41.6	84.4
	Diploma	2	2.6	2.6	87.0
	S1	10	13.0	13.0	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Wiraswasta	26	33.8	33.8	33.8
	Pegawai Swasta	12	15.6	15.6	49.4
	Petani	22	28.6	28.6	77.9
	IRT	17	22.1	22.1	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

Riwayat Keluarga DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada	46	59.7	59.7	59.7
	Tidak Ada	31	40.3	40.3	100.0
	Total	77	100.0	100.0	

Lama Menderita DM

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Lama Menderita	77	2.00	15.00	7.0649	3.07938
Valid N (listwise)	77				

B. Analisa Univariat

Kepatuhan Jumlah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Patuh	9	11.7	11.7	11.7	
Cukup Patuh	44	57.1	57.1	68.8	
Valid	Kurang Patuh	22	28.6	28.6	97.4
	Tidak Patuh	2	2.6	2.6	100.0
Total	77	100.0	100.0		

Kepatuhan Jenis

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Patuh	8	10.4	10.4	10.4
Cukup Patuh	30	39.0	39.0	49.4
Valid Kurang Patuh	36	46.8	46.8	96.1
Tidak Patuh	3	3.9	3.9	100.0
Total	77	100.0	100.0	

Kepatuhan Jadwal

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Patuh	10	13.0	13.0	13.0
Cukup Patuh	36	46.8	46.8	59.7
Valid Kurang Patuh	30	39.0	39.0	98.7
Tidak Patuh	1	1.3	1.3	100.0
Total	77	100.0	100.0	



LOG BOOK

BIMBINGAN SKRIPSI

NAMA

Vanda Sherly Amalia

NIM

31121231015

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN ALIH JENJANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

“Orang yang beriman hati mereka tentram dengan mengingat Allah.
Ingatlah hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tentram”.

(QS. Ar-Ra'd : 28)

“...Ya Tuhanku, tambahkanlah kepadaku ilmu pengetahuan.”

(QS. Thaahaa : 114)

“Barangsiapa menempuh jalan untuk menuntut ilmu, maka Allah
Akan memudahkan baginya jalan menuju surga”

(HR. Muslim)

“Allah akan menolong seorang hamba, selama hamba itu
senantiasa menolong saudaranya”

(HR. Muslim)

“Wahai Allah Tuhan manusia, hilangkanlah rasa sakit ini, sembuhkanlah, Engkaulah
Yang Maha Penyembuh, tidak ada kesembuhan yang sejati kecuali
kesembuhan yang datang dari-Mu. Yaitu kesembuhan yang tidak meninggalkan
komplikasi rasa sakit dan penyakit lain”.

(HR Bukhari dan Muslim)



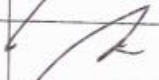
REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	16/03/2024	Konsul Judul	<i>al</i>
2.	28/03/2024	Konsul BAB I	<i>al</i>
3.	20/04/2024	Revisi BAB I	<i>al</i>
4.	27/04/2024	Konsul BAB II	<i>al</i>
5.	05/05/2024	Revisi BAB II, Konsul BAB III	<i>al</i>
6.	22/05/2024	Revisi BAB III	<i>al</i>
7.	22/05/2024	Acc Ujian Proposal	<i>al</i>
		hasil ujian	
1.	16/03/2024	Konsul Judul	
2.	19/04/2024	Konsul BAB I	
3.	03/05/2024	Revisi BAB I, Konsul BAB II, III	
4.	21/05/2024	Revisi BAB II, III	
5.	22/05/2024	Acc Ujian Proposal	
1.	11/7/2024.	Konsul BAB V - VI	<i>al</i>
2.	28/7/2024.	Revisi BAB V - VI	<i>al</i>
3.	29/7/2024.	Acc ujian Skripsi	<i>al</i>

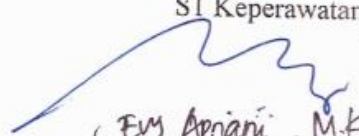
Ketua Program Studi
S1 Keperawatan

(Evy Apriani, M. Kep., Ns)

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI


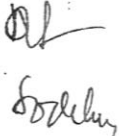
NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	11/7/2024	Konsul BAB IV - VI	
2.	28/7/2024	Revisi BAB IV - VI	
3.	29/7/2024	Acc Ujian Skripsi	

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan

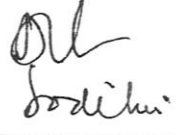

 (Evi Apriani, M.Kep.Ns)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Vanda Sherly Amalia
 NIM : 31121231015
 Judul Skripsi : Gambaran Kepatuhan Diet pada pasien DM di RSUD Paffa Majenang.



NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
5.	05/05/2024.	<ul style="list-style-type: none"> → Presentase kepatuhan pasien DM yang patuh atau tidak patuh diukur dengan menggunakan apa? → Tambahkan referensi dan jurnal terkait pembahasan teori faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet DM. → Tambahkan kerangka teori kepatuhan terhadap diet (jenis, jumlah, jadwal). → Lanjut BAB 3. Konsul BAB 3. → Tambahkan faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet DM pada kerangka konsep. → Teknik pengambilan sampel diganti purposive sampling karena menetapkan kriteria-kriteria inklusi. → Tambahkan pada kriteria inklusi berdasarkan usia, lama menderita, jenis kelamin. → Tambahkan hasil nilai pada uji validitas dan uji reliabilitas. → Tambahkan variabel jumlah, jenis, jadwal pada analisis data. 	<p style="text-align: center;">   </p>

Pembimbing,



 (_____)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Vanda Shery Amalia
 NIM : 31121231015
 Judul Skripsi : Gambaran Kepatuhan Diet pada pasien DM di RSU Raffa Majenang




NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
6.	21/05/2024	Bab III - pembah. Kerangka Konsep - pembah. Kriteria Inklusi - uji validitas & Reliabilitas Instrumen Novita & contumel - Refer operasional fauball sub variabel - jumlah - jenis mal - jumlah mal - Ukurariat & suball Lam DM, Responat Kly DM	
7.	22/5 2024	Ace ujian Proposal	

Pembimbing,


 (_____)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Vanda Sherly Amalia.
 NIM : 31121231015
 Judul Skripsi : Gambaran Kepatuhan Diet pada Pasien DM Tipe 2 & Ibu Nafas Majenang

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	11/7/2024.	- Konsul BAB IV - VI - Perbaiki bagian tabulasi data & sesuaikan dengan kuesioner dan responden.	
2.	28/7/2024.	- Perbaiki daftar pustaka - Perbaiki data & distribusi kepatuhan diet - Tambahkan abstrak	
3.	29/7/2024	Act Ujian Skripsi	

Pembimbing,



(Sadikin, M.Kep.Ns-S.Kep.MB.)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Vanda Sherly Amalia
 NIM : 31121231015
 Judul Skripsi : Gambaran Kepatuhan Diet pada pasien DM di RSU Raffle Majenang.

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	16/03/2024	Konsul Judul "Gambaran Kepatuhan Diet pada pasien Diabetes Melitus di RSU Raffle Majenang."	/
2.	19/04/2024	Konsul BAB I > Tambahkan beberapa sumber lain. > Perhatikan sistematika kerucut terbalik. > Tambahkan prevalensi dunia yang terbanyak. > Tambahkan data prevalensi yang terbaru. > Paragraf harus saling berhubungan dengan paragraf sebelumnya (paragraf deduktif dan induktif).	/
3.	03/05/2024	Konsul BAB I, II dan III > Tambahkan beberapa referensi penelitian lain > Kerangka teori harus memuat semua yang dibahas di BAB II > Teliti lagi penulisan agar tidak banyak yang typo. > Tambahkan hasil uji validitas dan uji reliabilitas. > Perbaiki daftar pustaka.	/

Pembimbing,

Ahmad Kusnaeni, M.KeptHs.

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Vanda Sherly Amalia.
 NIM : 3111231015
 Judul Skripsi : Gambaran Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus di
 RSU Paffa Majenang.



NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
4.	21/5/2024	Konsul BAB I, II, dan III ↳ Tambahkan data terbaru DM menurut WHO. ↳ Tambahkan data pasien DM bulan Februari - April ↳ Tambahkan referensi lain tentang DM. ↳ Perbaiki pada bagian populasi dan sampel. ↳ Koreksi lagi penulisan yang typo. ↳ Tambahkan hasil uji validitas dan reliabilitas.	/
5.	22/05/2024	Acc Proposal : Skripsi	/
6.	03/06/2024	↳ Konsistensi penulisan Diabetes Melitus ↳ Bahasa asing & italic. ↳ Daftar pustaka & tambahkan jika ada yang belum di tulis.	/

Pembimbing,

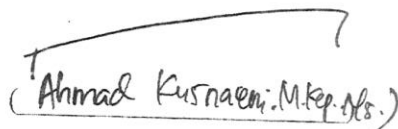
Ahmad Kusnaeni, M. Kep. Ns

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Vanda Sherly Amalia.
 NIM : 311212310115
 Judul Skripsi : Gambaran Kepatuhan Diet pada Pasien DM tipe II
 di RSUD Raffle Magelang.

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	11/7/2024.	<ul style="list-style-type: none"> - Konsul BAB V - VI - Perbaikan bagian tabulasi data - Konsistensi penulisan. 	
2.	29/7/2024	Aca Ujian - Skripsi	

Pembimbing,


 (Ahmad Kusnaeni, M.Kep.Ns.)