

## **GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI RSU RAFFA MAJENANG**

*Description of Diet Compliance in Type II Diabetes Mellitus Patients at  
RSU Raffa Majenang*

**Vanda Sherly Amalia<sup>1</sup>, Sodikin<sup>2</sup>, Ahmad Kusnaeni<sup>3</sup>**

<sup>123</sup>Al Irsyad University of Cilacap  
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

### **ABSTRAK**

Diabetes melitus tipe II merupakan sebuah penyakit degeneratif yang terjadi ketika pankreas tidak menghasilkan insulin yang cukup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus tipe II di RSU Raffa Majenang Tahun 2024. Desain penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 77 pasien DM tipe II dan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari karakteristik pasien dan kusioner kepatuhan diet. Hasil analisa data menunjukkan bahwa pasien DM tipe II mayoritas berjenis kelamin laki-laki dengan usia rata-rata 52 tahun, tingkat pendidikan SMA, mayoritas bekerja sebagai wiraswasta, serta memiliki riwayat keluarga dengan penyakit DM, dan lama menderita DM antara 2- 15 tahun. Hasil menunjukkan untuk kepatuhan diet berdasarkan jumlah makanan sebanyak 44 pasien (57,1%), jenis makanan 41 pasien (53,2%), dan jadwal makanan 36 pasien (46,8%). Kesimpulan, tingkat kepatuhan diet pada pasien DM tipe II mayoritas cukup patuh. Saran, pasien disarankan terlibat aktif dalam pengaturan gaya hidup sehat, termasuk diet seimbang dan olahraga teratur.

**Kata Kunci :** Diabetes Melitus Tipe II, Kepatuhan Diet

### **ABSTRACT**

*Type II diabetes mellitus is a degenerative disease that occurs when the pancreas does not produce enough insulin. This study aims to determine dietary compliance in type II diabetes mellitus patients at RSU Raffa Majenang in 2024. This research design uses a descriptive approach. The number of samples in this study was 77 type II DM patients and used a purposive sampling technique. The research instrument consisted of patient characteristics and a diet adherence questionnaire. The results of data analysis show that the majority of type II DM patients are male with an average age of 52 years, a high school education level, the majority work as entrepreneurs, and have a family history of DM, and the duration of suffering from DM is between 2-15 years. The results showed that diet compliance was based on the number of foods for 44 patients (57.1%), type of food for 41 patients (53.2%), and food schedule for 36 patients (46.8%). In conclusion, the majority of diet compliance levels in type II DM patients are quite compliant. As a suggestion, patients are advised to be actively involved in managing a healthy lifestyle, including a balanced diet and regular exercise.*

**Keywords :** Type II Diabetes Mellitus, Dietary Compliance