

**STUDI DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS
NY. U USIA 29 TAHUN P3A1 3 JAM *POSTPARTUM* DENGAN
ATONIA UTERI DI RUANG ANNISA RUMAH
SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP
TAHUN 2025**



LAPORAN TUGAS AKHIR

Ismawati
206.122.008

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2025**

**STUDI DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS
NY. U USIA 29 TAHUN P3A1 3 JAM *POSTPARTUM* DENGAN
ATONIA UTERI DI RUANG ANNISA RUMAH
SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP
TAHUN 2025**



LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan guna memenuhi sebagian persyaratan menyelesaikan pendidikan
Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al – Irsyad Cilacap

Ismawati
206.122.008

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

STUDI DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY. U USIA 29 TAHUN P3A1 3 JAM *POSTPARTUM* DENGAN ATONIA UTERI DI RUANG ANNISA RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Oleh :

Ismawati

206.122.008

LTA ini telah disetujui

Tanggal.....

Pembimbing Utama : Frisca Dewi Yunadi, S.ST.,Bdn.,M.Kes (.....)

Pembimbing Anggota : Salamah, S.Keb., Bdn

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Kebidanan



Susilawati, S.ST.,M.Keb

NP. 103.100.9684

SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama Mahasiswa : Ismawati
NIM : 206122008
Judul LTA : Studi Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas
Ny.U Usia 29 Tahun P3A1 3 Jam *Postpartum* dengan
Atonia Uteri di Ruang Annisa Rumah Sakit Islam Fatimah
Cilacap Tahun 2025.
Nama Penguji 1 : Dhiah Dwi K, S.ST.Bdn.,MPH

Dinyatakan telah layak untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Ujian
LTA, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
Tahun Akademik 2024/2025

Cilacap, Juli 2025

Pembimbing I



Frisca Dewi Yunadi, S.ST.,Bdn.,M.Kes

Pembimbing II



Salamah, S.Keb. Bdn

HALAMAN PENGESAHAN

LTA ini diajukan oleh :

Nama : Ismawati
NIM : 206122008
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul LTA : Studi Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas
Ny. U, Usia 29 Tahun P3A1 3 Jam Postpartum dengan
Atonia Uteri di Ruang Annisa Rumah Sakit Islam
Fatimah Cilacap Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Diploma Tiga Kebidanan pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Dhiah Dwi K, S.ST.Bdn.,MPH (.....)

Penguji Anggota I : Frisca Dewi Yunadi, S.ST.Bdn.,M.Kes (.....)

Penguji Anggota II : Salamah, S.Keb. Bdn (.....)

Ditetapkan di : Universitas AL Irsyad Cilacap

Tanggal :

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Johariyah, S.ST.M.Keb.

NP. 1031.003.470

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**STUDI DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS
NY. U USIA 29 TAHUN P3A1 3 JAM *POSTPARTUM* DENGAN
ATONIA UTERI DI RUANG ANNISA RUMAH
SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP
TAHUN 2025**

Disusun Oleh :

Ismawati
206.122.008

Telah ditetapkan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Untuk Sebagian Syarat Mengikuti Ujian Akhir Program Diploma Tiga Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Pada Hari :

Tanggal :

Dewan Penguji

Ketua



Dhiah Dwi K, S.ST., Bdn., MPH

Anggota I



Frisca Dewi Y, S.ST., Bdn., M.Kes

Anggota II



Salamah, S.Keb., Bdn

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb

NP. 10310 03 470

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

**Laporan Tugas Akhir, Juli 2025
Ismawati**

**Studi Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas Ny. U Usia 29 Tahun P3A1 3 Jam
Postpartum dengan Atonia Uteri di Ruang Annisa Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap
Tahun 2025**

xv Halaman + 117 Halaman + 7 Tabel + 1 Bagan + 9 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Perdarahan *postpartum* primer dengan atonia uteri merupakan kondisi ketika rahim gagal berkontraksi setelah melahirkan, menyebabkan perdarahan berlebihan yang terjadi dalam 24 jam pertama setelah persalinan. Kasus di RS Islam Fatimah Cilacap selama 3 tahun (2023-2025) menunjukkan data atonia uteri sebanyak 59 kasus (34,3%).

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil studi dokumentasi kebidanan pada ibu nifas dengan perdarahan *postpartum* primer karena atonia uteri melalui pendekatan 7 langkah manajemen kebidanan Varney serta dokumentasi dengan metode SOAP.

Metode : Pengambilan data dilakukan melalui studi dokumentasi, rekam medis pada hasil anamnesa, pemeriksaan fisik, Laboratorium, dan observasi.

Hasil : Asuhan Kebidanan yang diberikan meliputi pengkajian lengkap terhadap kondisi fisik dan psikis pasien, pemasangan infus RL 500ml 20 tpm, penatalaksanaan atonia uteri yaitu KBI, serta kolaborasi dengan dokter SpOG pemberian terapi yang sesuai dengan kondisi pasien, evaluasi hasil yang diperoleh adalah keadaan umum baik, tanda-tanda vital dalam batas normal, TFU 2 jari dibawah pusat, kontraksi uterus keras dan PPV ± 10 cc dan tidak terjadi diagnosa potensial.

Kesimpulan : Pada studi dokumentasi ini tidak ditemukan kesenjangan antara teori dengan praktik yang ada di RS Islam Fatimah Cilacap dalam mengatasi kasus tersebut.

Kata Kunci : Ibu nifas, Perdarahan *Postpartum* Primer, Atonia uteri, Studi Dokumentasi.

Daftar Pustaka : 25 buah (2020-2025).

**DIPLOMA III MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY AL-IRSYAD CILACAP**

**Final Report, July 2025
Ismawati**

**Documentation Study Of Midwifery Care For Postpartum Mother Mrs. U 29 Years Old P3A1 3 Hours Postpartum with Uterine Atony in An-Nisa Room Fatimah Islamic Hospital Cilacap 2025
xv pages + 117 pages + 7 tables + 1 chart + 9 appendices**

ABSTRACT

Background : Primary postpartum hemorrhage due to uterine atony is a condition where the uterus fails to contract after childbirth, resulting in excessive bleeding within the first 24 hours post-delivery. Cases at Fatimah Islamic Hospital Cilacap over three years (2023–2025) reported 59 cases of uterine atony (34.3%).

Objective : This study aims to examine the midwifery documentation of care for a postpartum mother experiencing primary postpartum hemorrhage due to uterine atony, using Varney's seven-step midwifery management approach and documentation via the SOAP (Subjective, Objective, Assessment, Plan) method.

Method : Data collection was conducted through documentation study, medical records including anamnesis results, physical examinations, laboratory tests, and observation.

Results : The midwifery care provided included a comprehensive assessment of the patient's physical and psychological condition, administration of RL 500ml IV fluids at 20 tpm, management of uterine atony including uterine massage (KBI), and collaboration with an obstetrician for appropriate therapy. The evaluation showed good general condition, vital signs within normal limits, uterine fundal height 2 fingers below the umbilicus, firm uterine contractions, estimated postpartum bleeding ± 10 cc, and no potential diagnoses found.

Conclusion : This documentation study revealed no discrepancy between theory and practice in the management of uterine atony cases at Fatimah Islamic Hospital Cilacap.

Keywords : Postpartum Mother, Primary Postpartum Hemorrhage, Uterine Atony, Documentation Study

References : 25 references (2020-2025).

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “ Studi Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas Ny. U, Usia 29 Tahun P3A1 3 Jam Postpartum dengan Atonia Uteri di Ruang Annisa Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap Tahun 2025”. LTA ini disusun untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat kelulusan Universitas Al – Irsyad Cilacap Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Diploma Tiga Kebidanan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan arahan dari beberapa pihak, penulisan LTA ini masih jauh dari kata sempurna karena pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki penulis sangat terbatas. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis pada kesempatan ini untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Direktur RSI Fatimah Cilacap yang telah memberikan izin dalam memperoleh data yang penulis perlukan.
2. Bapak Sarwa AMK. S.Pd.,M.Kes selaku rektor Universitas Al – Irsyad Cilacap
3. Ibu Johariyah, S.ST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Ibu Susilawati, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

5. Ibu Frisca Dewi Yunadi, S.ST.,Bdn.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis selama penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Ibu Salamah, S.Keb.,Bdn selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk selalu memberikan petunjuk, arahan serta bimbingan kepada penulis selama penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Ibu Dhiah Dwi Kusumawati, S.ST.Bdn.MPH selaku Penguji yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis selama penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Seluruh Dosen dan Staff prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al – Irsyad Cilacap atas ilmu dan juga bantuan yang telah diberikan kepada penulis.
9. Kedua Orang tua, Bapak dan Ibu tercinta, Bapak Iman Purwanto AL Sansuwito dan Ibu Marti. Penulis menyadari bahwa tiada kata yang mampu sepenuhnya menggambarkan rasa syukur ini. Namun, dengan penuh cinta dan ketulusan, izinkan penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar – besarnya kepada kalian. Terimakasih atas segalanya, atas doa, dukungan dan cinta yang tiada hentinya kalian berikan kepada penulis. Terima kasih telah berjuang bersama penulis, mengorbankan banyak waktu, tenaga dan upaya untuk mendukung penulis meraih impian. Tanpa kehadiran kalian, orang tua yang sangat luar biasa, pencapaian ini tidak mungkin terwujud, karena kalian merupakan sumber inspirasi dan kekuatan yang tak

tergantikan bagi penulis. Penulis berharap dengan terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, dapat menjadi bentuk penghormatan dan apresiasi atas segala perjuangan dan kasih sayang yang kalian berikan. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan memudahkan jalan menuju kebahagiaan dunia dan akhirat.

10. Saudara penulis Winarti, Saiman, David Darusman sebagai support system setelah kedua orang tua penulis yang selalu menyemangati dan memperhatikan kebutuhan penulis dari awal perjalanan ini dimulai hingga sampai pada titik ini.
11. Keluarga besar dan kaka ipar penulis yang selalu menyemangati dari awal perjalanan ini dimulai hingga sampai pada titik ini.
12. Teman seperjuangan penulis DIII Kebidanan angkatan tahun 2022 yang selalu ada untuk penulis, membantu dan memotivasi hingga penulis ada pada titik ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis membuka saran demi kemajuan penelitian selanjutnya. Semoga LTA ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN.....	5
D. MANFAAT PENULISAN.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	9
A. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
1. Masa Nifas	9
2. Perdarahan <i>Postpartum Primer</i>	32
3. Manajemen Kebidanan.....	49
4. Metode Dokumentasi SOAP	51

B. KERANGKA TEORI.....	54
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA DAN MANAJEMEN KEBIDANAN.....	55
A. METODE PENGUMPULAN DATA.....	55
B. MANAJEMEN KEBIDANAN.....	60
C. PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN (SOAP).....	70
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	72
A. TINJAUAN KASUS.....	72
B. PEMBAHASAN.....	96
BAB V PENUTUP.....	115
A. Kesimpulan.....	115
B. Saran.....	117
DAFTAR PUSTAKA.....	119

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Perizinan Survey Pendahuluan LTA.....	2
Lampiran 2 Surat Perizinan Survey Pendahuluan LTA.....	2
Lampiran 3 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	4
Lampiran 4 Logbook Proposal Pembimbing 1	11
Lampiran 5 Logbook Proposal Pembimbing 2	12
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data LTA.....	13
Lampiran 7 Surat Balasan Permohonan Izin Pengambilan Data LTA.....	14
Lampiran 8 Logbook LTA Pembimbing 1	15
Lampiran 9 Logbook LTA Pembimbing 2	16

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perubahan Yang Terjadi Pada Uterus.....	11
Tabel 2. 2 Tanda Dan Gejala Perdarahan Postpartum Primer	36
Tabel 2. 3 Diagnosa Perdarahan Postpartum.....	36
Tabel 2. 4 SPO Perdarahan Postpartum Primer	47
Tabel 4. 1 Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu.....	74
Tabel 4. 2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	81

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori.....	54
-----------------------------	----