

**STUDI DOKUMENTASI PADA IBU NIFAS NY A USIA 19 TAHUN
P1A0 7 JAM POST SC DENGAN PREEKLAMPSIA BERAT
DI RUANG ARAFAH 3 RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP
TAHUN 2025**



LAPORAN TUGAS AKHIR

Sinta Nurul Fitri
206.122.004

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL – IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**STUDI DOKUMENTASI PADA IBU NIFAS NY A USIA 19 TAHUN
P1A0 7 JAM POST SC DENGAN PREEKLAMPSIA BERAT
DI RUANG ARAFAH 3 RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP
TAHUN 2025**



LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan guna memenuhi sebagian persyaratan menyelesaikan pendidikan
Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al – Irsyad Cilacap

Sinta Nurul Fitri
206.122.004

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL – IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

STUDI DOKUMENTASI PADA IBU NIFAS NY A USIA 19 TAHUN P1A0 7 JAM POST SC DENGAN PREEKLAMPSIA BERAT DI RUANG ARAFAH 3 RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Oleh :

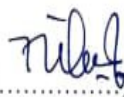
Sinta Nurul Fitri

206.122.004

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui

Tanggal 24 Juli 2025

Pembimbing Utama : Sujianti, S.ST.,M.Kes

()

Pembimbing Anggota : Oki Indah Riyani, S.Keb.,Bdn

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Kebidanan

()
Susilawati, S.ST.,M.Keb
NP. 10310 09 684

SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Sinta Nurul Fitri

NIM : 206.122.004

Judul LTA : Studi Dokumentasi Pada Ibu Nifas Ny A Usia 19 Tahun P1A0
7 Jam Post SC Dengan Preeklampsia Berat Di Ruang Arafah 3
Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap Tahun 2025

Nama Penguji : Dr. Johariyah, S.ST.,M.Keb

Dinyatakan telah layak untuk diajukan dihadapan Dewan Penguji Ujian Laporan
Tugas Akhir, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun 2025.

Cilacap, 22 Juli 2025

Pembimbing I



Sujianti, S.ST.,M.Kes

Pembimbing II



Oki Indah Riyani, S.Keb.,Bdn

HALAMAN PENGESAHAN

LTA ini diajukan oleh :

Nama : Sinta Nurul Fitri
NIM : 206.122.004
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul LTA : Studi Dokumentasi Pada Ibu Nifas Ny A Usia 19
Tahun PIA0 7 Jam Post SC Dengan Preeklampsia
Berat Di Ruang Arafah 3 Rumah Sakit Islam Fatimah
Cilacap Tahun 2025.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Diploma Tiga Kebidanan pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Johariyah, S.ST.,M.Keb (.....)

Penguji Anggota I : Sujianti, S.ST.,M.Kes (.....)

Penguji Anggota II : Oki Indah Riyani, S.Keb.,Bdn (.....)

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Joharivah, S.ST.,M.Keb

NP. 10310 03 470

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Studi Dokumentasi Pada Ibu Nifas Ny A Usia 19 Tahun P1A0 7 Jam Post SC
Dengan Preeklampsia Berat Di Ruang Arafah 3 Rumah Sakit Islam Fatimah
Cilacap Tahun 2025**

Disusun oleh :

Sinta Nurul Fitri
206.122.004

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Diploma Tiga Kebidanan pada Program Studi D3 Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Pada hari :

Tanggal :

Dewan Penguji
Ketua



Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb

Anggota I



Sujianti, S.ST., M.Kes

Anggota II



Oki Indah Riyani, S.Keb., Bdn

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb
NP. 10310 03 470

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

Laporan Tugas Akhir, Juli 2025
Sinta Nurul Fitri, Sujianti, Oki Indah Riyani

Studi Dokumentasi Pada Ibu Nifas Ny A Usia 19 Tahun P1A0 7 Jam Post SC Dengan Preeklampsia Berat Di Ruang Arafah 3 Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap Tahun 2025

xiv halaman + 115 halaman + 4 tabel + 1 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Preeklampsia adalah komplikasi pada kehamilan maupun setelah bersalin yang ditandai dengan hipertensi tekanan darah sistolik >140 mmHg dan tekanan darah diastolik >90 mmHg, disertai dengan adanya protein urin positif dan odema. Preeklampsia pada masa nifas didefinisikan sebagai hipertensi dengan adanya proteinuria yang terjadi setelah persalinan. Berdasarkan data survey yang dilakukan peneliti pada tanggal 12 Maret 2025, studi pendahuluan yang dilakukan di RSI Fatimah Cilacap pada 3 tahun terakhir didapatkan data secara umum tahun 2022 terdapat kasus ibu nifas dengan pre eklampsia berat sebanyak 5,5%, lalu pada tahun 2023 terdapat penurunan sebanyak 3,8%, sedangkan pada tahun 2024 terjadi kenaikan kembali dengan total kasus 5,8%. Lalu terdapat 8 kasus pada tahun 2025 di rentang bulan Januari – Februari. Penelitian ini bertujuan untuk mendokumentasikan asuhan kebidanan pada Ibu Nifas Ny A Usia 19 Tahun P1A0 7 Jam Post SC Dengan Preeklampsia Berat Di Ruang Arafah 3 Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap dengan menggunakan manajemen kebidanan sesuai 7 langkah varney.

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian studi dokumentasi dengan pendekatan manajemen kebidanan dan SOAP berdasarkan dari data primer dan data sekunder sebagai sumber informasi.

Hasil Penelitian : Melakukan pengumpulan data berupa data subjektif dan data objektif pada pasien, menginterpretasikan data meliputi diagnosa kebidanan, masalah dan kebutuhan, mengidentifikasi diagnosa potensial dan antisipasi, melaksanakan tindakan segera, menyusun rencana tindakan, melaksanakan perencanaan, mengevaluasi pelaksanaan asuhan kebidanan dan mengevaluasi kesenjangan antara teori dan praktek.

Kesimpulan : Berdasarkan apa yang telah penulis dapatkan dalam studi dokumentasi dan pembahasan, penulis mengidentifikasi tidak terdapat kesenjangan antara teori dan praktek.

Kata kunci : Masa nifas, Preeklampsia

Daftar pustaka : 24 buah (2019 – 2024)

**MIDWIFERY DIPLOMA III STUDY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
AL-IRSYAD UNIVERSITY, CILACAP**

Final Project Report, July 2025

Sinta Nurul Fitri, Sujianti, Oki Indah Riyani

Documentation Study of Postpartum Mother Mrs. A, 19 Years Old, P1A0, 7 Hours Post SC with Severe Preeclampsia in Arafah Room 3 RSI Fatimah Cilacap in 2025

xiv pages + 115 pages + 4 tables + 1 figure + 9 appendices

ABSTRACT

Background : Preeclampsia is a complication that may occur during pregnancy or the postpartum period, characterized by systolic blood pressure >140 mmHg and diastolic blood pressure >90 mmHg, accompanied by positive urine protein and edema. Postpartum preeclampsia is defined as hypertension with proteinuria occurring after delivery. Based on a survey conducted by the researcher on March 12, 2025, a preliminary study at Fatimah Islamic Hospital Cilacap over the past three years revealed that in 2022, 5.5% of postpartum mothers experienced severe preeclampsia. In 2023, this decreased to 3.8%, but increased again in 2024 to 5.8%. Additionally, 8 cases were recorded between January and February 2025. This study aims to document the midwifery care provided to Mrs. A, a 19-year-old postpartum mother, P1A0, 7 hours post-cesarean section with severe preeclampsia, using the seven-step Varney midwifery management approach.

Method : This study uses a documentation study method with a midwifery management and SOAP approach, based on both primary and secondary data as sources of information.

Results : The data collection consisted of subjective and objective information from the patient. The data were interpreted to determine the midwifery diagnosis, identify problems and needs, recognize potential diagnoses and anticipatory actions, implement immediate care, develop a care plan, carry out planned interventions, evaluate the implementation of care, and assess the gap between theory and practice.

Conclusion : Based on the documentation study and analysis, the researcher concluded that there was no gap between theory and clinical practice in the provision of midwifery care in this case.

Keywords : Postpartum period, Preeclampsia

References: 24 sources (2019–2024)

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan. Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Studi Dokumentasi Pada Ibu Nifas Ny.A Usia 19 Tahun P1A0 7 Jam Post SC Dengan Preeklampsia Berat Di Ruang Arafah 3 Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap Tahun 2025”. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat kelulusan Universitas Al – Irsyad Cilacap Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Diploma Tiga Kebidanan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan arahan dari beberapa pihak, penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna karena pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki penulis sangat terbatas. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis pada kesempatan ini untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Bapak Sarwa AMK. S.Pd.,M.Kes selaku rektor Universitas Al – Irsyad Cilacap
2. Ibu Dr. Johariyah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Direktur RSI Fatimah Cilacap yang telah memberikan izin dalam memperoleh data yang penulis perlukan.
4. Ibu Susilawati, S.ST.,M.Keb selaku Kepala Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Universitas Al – Irsyad Cilacap

5. Ibu Sujianti, S.ST.,M.Kes sebagai Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis selama penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Ibu Oki Indah Riyani, S.Keb.,Bdn selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk selalu memberikan petunjuk, arahan serta bimbingan kepada penulis selama penyusunan Laporan Tugas Akhir.
7. Seluruh Dosen dan Staff prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al – Irsyad Cilacap atas ilmu dan juga bantuan yang telah diberikan kepada penulis.
8. Kedua Orang tua, Bapak dan Ibu tercinta, Bapak Sardam dan Ibu Sumiati. Penulis menyadari bahwa tiada kata yang mampu sepenuhnya menggambarkan rasa syukur ini. Namun, dengan penuh cinta dan ketulusan, izinkan penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar – besarnya kepada kalian. Terimakasih atas segalanya, atas doa, dukungan dan cinta yang tiada hentinya kalian berikan kepada penulis. Terima kasih telah berjuang bersama penulis, mengorbankan banyak waktu, tenaga dan upaya untuk mendukung penulis meraih impian. Tanpa kehadiran kalian, orang tua yang sangat luar biasa, pencapaian ini tidak mungkin terwujud, karena kalian merupakan sumber inspirasi dan kekuatan yang tak tergantikan bagi penulis. Penulis berharap dengan terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, dapat menjadi bentuk penghormatan dan apresiasi atas segala perjuangan dan kasih sayang yang kalian berikan. Semoga Allah SWT

membalas segala kebaikan dan memudahkan jalan menuju kebahagiaan dunia dan akhirat.

9. Saudara penulis Wafiq Nugraha Putra sebagai support system setelah kedua orang tua penulis yang selalu menyemangati dan memperhatikan kebutuhan penulis dari awal perjalanan ini dimulai hingga sampai pada titik ini.
10. Teman seperjuangan saya, Indra Ayu Rahmaningtyas, Ismawati, Hilda Firdaus Alfian, Kholifah Maddini, Delfi Purwanti yang selalu ada untuk penulis, membantu dan memotivasi hingga penulis ada pada titik ini.
11. Teman – teman DIII Kebidanan yang saya sayangi

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis membuka saran demi kemajuan penelitian selanjutnya. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, 25 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	5
C. TUJUAN	5
D. MANFAAT	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	9
A. TINJAUAN PUSTAKA	9
1. Nifas (Post Partum)	9
2. Preeklampsia	32

3. Teori Manajemen Varney	49
4. Data Perkembangan SOAP	54
B. KERANGKA TEORI	57
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA DAN MANAJEMEN	
KEBIDANAN	58
A. METODE PENGAMBILAN DATA	58
1. Jenis Penelitian	58
2. Lokasi Studi Dokumentasi	58
3. Subjek Studi Dokumentasi	59
4. Waktu Studi Dokumentasi	59
5. Etika Penelitian	59
6. Jenis Data	60
7. Teknik Pengumpulan Data	61
B. MANAJEMEN KEBIDANAN	61
1. Manajemen Kebidanan	61
2. Dokumentasi Asuhan Kebidanan (SOAP)	79
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	
A. TINJAUAN KASUS	82
B. PEMBAHASAN	105
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
	111

A. KESIMPULAN.....	111
B. SARAN.....	112
DAFTAR PUSTAKA.....	113
LAMPIRAN.....	116

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Sumber (Savita et al., 2023).....	11
Tabel 2. 2 SPO penatalaksanaan PEB.....	45
Tabel 4. 1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu.....	85
Tabel 4. 2 Pemeriksaan Penunjang.....	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	56
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	1
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden	2
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Survey pendahuluan LTA.....	3
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Survey Pendahuluan LTA.....	5
Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	6
Lampiran 6 Surat Balasan Permohonan Penelitian.....	7
Lampiran 7 Format Manajemen Kebidanan Ibu Nifas	8
Lampiran 8 Agenda Bimbingan Pembimbing I.....	15
Lampiran 9 Agenda Bimbingan Pembimbing II.....	16