



**IMPLEMENTASI SENAM OTOT PROGRESIF PADA KELUARGA  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKEFEKTIFAN  
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI UPTD PUSKESMAS CILACAP TENGAH I**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan  
Diploma III Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap  
Tahun Akademik 2022/2023

Oleh

**ARIF INDRA SETIYADI**

NIM. 106120029

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2023