

**PENERAPAN KONSUMSI TEH HIJAU DAN MENDENGARKAN  
MURROTAL AL-QUR'AN DALAM MENGURANGI RISIKO  
PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA NY.S  
DENGAN MASALAH HIPERTENSI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**BANGKIT REVIANA YUSUF**

NIM. 108220021

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : BANGKIT REVIANA YUSUF

NIM : 108220021

Tanda Tangan : .....

Tanggal : 10 Januari 2023



## HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN KONSUMSI TEH HIJAU DAN MENDENGARKAN  
MURROTAL AL-QUR'AN DALAM MENGURANGI RISIKO PERFUSI  
SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA NY.S  
DENGAN MASALAH HIPERTENSI

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji  
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :  
**BANGKIT REVIANA YUSUF**  
NIM. 108220021

Cilacap, 10 Januari 2023  
Pembimbing



Yuni Sapto, M.Kep., Ns.

Mengetahui :  
Ketua Program Studi Profesi Ners  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



  
Trimelilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes  
NIP. 103 100 3441

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Bangkit Reviana Yusuf  
NIM : 108220021  
Judul KIAN : Penerapan Konsumsi Teh Hijau dan Mendengarkan Murrotal Al-Qur'an Dalam Mengurangi Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif pada Ny.S Dengan Masalah Hipertensi  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

  
Widyoringsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.

Penguji Anggota

  
Yuni Sapto, M.Kep., Ns.

Mengetahui :

Ketua Program Studi Profesi Ners

  
Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes  
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

  
Sohimah, M.Keb  
NIP. 103 100 3469

**HALAMAN PERNYATAAN  
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : BANGKIT REVIANA YUSUF  
NIM : 108220021  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**PENERAPAN KONSUMSI TEH HIJAU DAN MENDENGARKAN  
MURROTAL AL-QUR'AN DALAM MENGURANGI RISIKO PERFUSI  
SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA N.Y.S DENGAN MASALAH  
HIPERTENSI**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 10 Januari 2023  
Yang menyatakan,

**BANGKIT REVIANA YUSUF**  
NIM. 108220021

**Penerapan Konsumsi Teh Hijau dan Mendengarkan Murrotal Al-Qur'an  
Dalam Mengurangi Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif  
pada Ny.S Dengan Masalah Hipertensi**

*Application of Green Tea Consumption and Listening to Murrotal Al-Qur'an in  
Reduce The Risk of Ineffective Cerebral Perfusion Mrs.S with Hypertension Problems*

**Bangkit Reviana Yusuf<sup>1</sup>, Yuni Sapto EdhyRahayu<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

**ABSTRAK**

Lansia rentan terkena penyakit degeneratif salah satu perubahan yang terjadi pada lansia yakni perubahan pada sistem kardiovaskuler yang merupakan penyakit utama yang memakan korban karena akan berdampak pada penyakit lain seperti hipertensi. Ramuan tradisional yang dapat digunakan dalam pengobatan hipertensi adalah teh hijau. Metode yang digunakan adalah desain deskriptif dengan studi kasus asuhan keperawatan menggunakan tindakan kompres dingin. Desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Peneliti melakukan asuhan keperawatan pada tanggal 20-26 November 2022. Cara pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Evaluasi hari keenam sampai dengan ketujuh didapatkan hasil bahwa tekanan darah pasien mengalami penurunan dan pasien sudah tidak merasakan nyeri yaitu pada hari keenam tekanan darahnya 140/100 mmHg dan menurun kembali pada hari ketujuh menjadi 135/100 mmHg. Klien sudah mulai beraktivitas seperti menyapu, memasak dan lainnya. Analisisnya masalah sudah teratasi. Bagi tenaga kesehatan untuk lebih membantu dalam menerapkan dan mengajarkan serta menjelaskan manfaat teknik mengkonsumsi teh hijau dan mendengarkan murrotal Al-Qur'an dalam pada pasien yang mengalami nyeri dan peningkatan tekanan darah.

Kata Kunci : Teh hijau, Murrotal, Hipertensi

**ABSTRACT**

The elderly are susceptible to degenerative diseases, one of the changes that occur in the elderly, namely changes in the cardiovascular system which is the main disease that takes its toll because it will have an impact on other diseases such as hypertension. Traditional herb that can be used in the treatment of hypertension is green tea. The method used is a descriptive design with case studies of nursing care using cold compresses. Descriptive research design with a case study approach. Researchers conducted nursing care on November 20-26 2022. The method of taking samples used purposive sampling. The instrument for collecting nursing care data starts from assessment to evaluation of nursing. Evaluation of the sixth to seventh days showed that the patient's blood pressure had decreased and the patient had no pain, namely on the sixth day his blood pressure was 140/100 mmHg and decreased again on the seventh day to 135/100 mmHg. Clients have started activities such as sweeping, cooking and others. The analysis problem has been resolved. For health workers to be more helpful in implementing and teaching and explaining the benefits of the technique of consuming green tea and listening to the murotal Al-Qur'an in patients who experience pain and increased blood pressure.

Keyword : Green tea, Murrotal, Hypertension

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Penerapan Konsumsi Teh Hijau dan Mendengarkan Murrotal Al-Qur'an Dalam Mengurangi Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Pada Ny.S Dengan Masalah Hipertensi. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Widyoningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom. selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Yuni Sapto, M.Kep., Ns., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Orang tua tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Cilacap, 10 Januari 2023

Peneliti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR .....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia .....	8
B. Konsep Hipertensi .....	10
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	17
D. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	25
BAB III LAPORAN KASUS	
A. Pengkajian Keperawatan .....	28
B. Diagnosis Keperawatan .....	29
C. Rencana Keperawatan .....	30
D. Implementasi Keperawatan .....	30
E. Evaluasi Keperawatan .....	34

BAB IV PEMBAHASAN

A. Analisa Masalah Keperawatan Dengan dan Konsep Kasus Terkait.....	38
B. Analisa Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait.....	41
C. Implikasi Dengan Pelayanan dan Penelitian .....	45

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway ..... 17



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi .....	11
-----------	------------------------------	----

