

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, I. (2017). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Pola Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan di RS Roemani Semarang. *Repository Universitas Muhammadiyah Semarang*. <http://repository.unimus.ac.id/734/>
- Aswitami, G. A. P., & Udayani, N. P. M. Y. (2019). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Durasi Tidur pada Bayi Umur 1-3 Bulan. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 7(2), 1–6.
- Ben-Joseph, E. P. (2022). *Sleep and Your 4- to 7-Month-Old*. Nemours Children's Health. <https://kidshealth.org/en/parents/sleep47m.html#:~:text=Most babies this age should,or longer%2C with brief awakenings>.
- Choiriah, A. (2019). Pengaruh Kombinasi Akupresur Titik Ear Shenmen dan Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan di Kota Malang. *Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang*. [http://repository.ub.ac.id/id/eprint/175363/7/Anikmahtul Choiriah.pdf](http://repository.ub.ac.id/id/eprint/175363/7/Anikmahtul%20Choiriah.pdf)
- Erlawati. (2019). Hubungan Pijat Bayi Dengan Lama Waktu Tidur pada Bayi. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 10(1), 16–20. Google scholar
- FK-KMK-UGM. (2022). 1.000 Hari Pertama Kehidupan Dalam Tumbuh Kembang Anak. *Fakultas Kedokteran Kesehatan Masyarakat Dan Keperawatan Universitas Gajah Mada*. <https://kanalpengetahuan.fk.ugm.ac.id/1-000-hari-pertama-kehidupan-dalam-tumbuh-kembang-anak/>
- Fuadah, N. N. (2022). *Pentingnya Waktu Tidur untuk Perkembangan Bayi dan Anak*. <https://www.alodokter.com/pentingnya-waktu-tidur-untuk-perkembangan-bayi-dan-anak>
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS*. 25. Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS. 25.
- Hidayat, A. (2018). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis*. Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. A. (2017). *Pengantar Ilmu Keperawatan Anak 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hutasuhut, A. S. (2018). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan (Berat Badan) Bayi Usia 1-3 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Pasir Kota Tanjung Balai Tahun 2018. *Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan*, 41, 1–84.
- Kemenkes RI. (2023). *Apa Benar Kualitas Tidur Bayi Berpengaruh pada Kesehatan?* Sekretariat Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2150/apa-benar-kualitas-tidur-bayi-

berpengaruh-pada-kesehatan

- Kementrian Kesehatan RI. (2021). *Kurikulum Modul TOT Peningkatan Kapasitas Bidan Dalam Pelayanan Pijat Baduta Untuk Tumbuh Kembang Anak di FKTP*. Jakarta: Direktorat Pelayanan Kesehatan Tradisional dan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.
- LoRe, A., & Jansheski, G. M. (2023). *3 month old sleep schedule: Bedtime and nap schedule*. <https://huckleberrycare.com/blog/3-month-old-sleep-schedule-and-development>
- Lufianti, A., Widayati, C. N., & Puji, N. (2019). Pengaruh Pijat (Massage) Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 6 – 12 Bulan Di Desa Pilangpayung Kec. Toroh Kab. Grobogan. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 4(1). <https://doi.org/10.35720/tscners.v4i1.139>
- Mandrofa, Y. H. (2019). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi di Klinik Perasimalingkar B Tahun 2019. *Repository Stikes Elisabeth Medan Abethmedan*, 1–78. <https://repository.stikeselisabethmedan.ac.id/wp-content/uploads/2019/08/YUDI-HARTATI-MENDROFA-022016043.pdf>
- Maulany, S. (2023). *Stimulasi Menyenangkan untuk Bayi Usia 3-6 Bulan*. <https://klikpsikolog.com/stimulasi-menyenangkan-untuk-bayi-usia-3-6-bulan/>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhayati, N. (2019). Pengaruh Pemberian Pijat Terhadap Gangguan Tidur pada Bayi Usia 0-12 Bulan (di Klinik Akbar Medika-Mojokerto). *Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat Seri Ke-3 Tahun 2019*, 254–260.
- Pemayun, C. I. M., Winangsih, R., & Pratiwi, N. M. D. E. (2021). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi di Desa Dajan Peken Tabanan. *Jurnal Medika Usada*, 4(1), 28–33. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v4i1.92>
- Praningrum, R., Kusudaryati, dewi pertiei dyah, & Untari, I. (2017). *Panduan Pijat Bayi*.
- Prasetyono, D. S. (2017). *Buku Pintar Pijat Bayi*. Yogyakarta: Buku Biru.
- Pratiwi, F. (2019). *5 Tahap Tumbuh Kembang Bayi Usia 0-12 Bulan, Kenali Satu-satu*. DetikHealth. <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-4595126/5-tahap-tumbuh-kembang-bayi-usia-0-12-bulan-kenali-satu-satu>
- Rismawati, R., Nahira, & Nuraeni. (2019). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan Di Puskesmas Kassi- Kassi Makassar. *Prosiding Seminar Nasional Universitas Indonesia Timur*, 1(1), 298–305.

- Rohmawati, F. (2018). Pengaruh Baby Massage Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan (Di Ponkesdes Desa Grogol Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang). *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang*.
- Runjati. (2018). Pengaruh Kombinasi Baby Swim dengan Musik Klasik Mozart Terhadap Berat Badan dan Kualitas Tidur Bayi Usia 6-9 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sumowono. *Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Semarang*.
- Sari, A. N., & Pangestika, V. P. (2019). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG PIJAT BAYI (Di Posyandu Seruni dan Kamboja Desa Klangon Kecamatan Saradan Kabupaten Madiun). *Jurnal Kebidanan*, 7(1), 44–53. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v7i1.24>
- Sari, D. M. (2017). Pengaruh Baby Massage Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan (di BPM Ny. Farochah SST, Kecamatan Jombang, Kabupaten Jombang). *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang*.
- Saryono. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan Penuntun Praktis Bagi Pemula*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Setyawati, S. (2019). Pengaruh Pijat Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan di Komunitas. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–13. https://eprints.ums.ac.id/80097/10/NASKAH_PUBLIKASI_SELVY.pdf
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Alfa Beta.
- Sukmadinata, N. S. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan* (Cet.12). Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Supriatin, T., Nurhayani, Y., Ruswati, R., Trihandayani, Y., & Marwati, M. (2022). Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan Di Lemahabang Rt 001 Rw 001 Dusun 01 Cirebon 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 13(02), 212–219. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v13i02.575>
- Susanti, J. (2019). Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Motorik pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Klinik Hanna Kasih Medan Tahun 2019. *Institut Kesehatan Helvetia Medan*.
- Suyanto & Salamah, U. (2017). *Riset Kebidanan Metodologi dan Aplikasi*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Wahyudhita, S. S., Mukhoirotin, Rajin, M., & Fatmawati, D. A. (2022). Baby Massage Untuk Menurunkan Stres dan Meningkatkan Kualitas Tidur pada Bayi: Quasy Eksperimental. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 5(1), 181–190.
- Yudiartana, I. P. (2022). Gambaran Perilaku Ibu Tentang Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan I Kecamatan Banjarangkan Kabupaten Klungkung Tahun 2022. *Politeknik Kesehatan Kemenkes*

Denpasar.

Yulianingsih, E., & Rasyid, P. S. (2020). Pijat Bayi Berpengaruh Terhadap Kuantitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan. *JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan)*, 7(1), 20–28. <https://doi.org/10.47718/jib.v7i1.1089>

Yulizawati, & Afrah, R. (2022). *Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi dan Balita*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.