

**KARYA TULIS ILMIAH : *CONTINUITY OF CARE* (CoC)
PADA NY.R DI PUSKESMAS KAWUNGANTEN**

LAPORAN AKHIR



MERTIANA RIZKI, S.Keb

NIM. 41211241003

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH : *CONTINUITY OF CARE* (CoC)
PADA NY.R DI PUSKESMAS KAWUNGANTEN**



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Profesi Bidan Pada Program Studi Profesi Bidan

Universitas Al-Irsyad Cilacap

MERTIANA RIZKI, S.Keb

NIM. 41211241003

PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH : *CONTINUITY OF CARE* (CoC)
PADA NY.R USIA 24 TAHUN DI PUSKESMAS KAWUNGANTEN**

***CONTINUITY OF CARE* (CoC)**

Disusun oleh:

MERTIANA RIZKI, S.Keb

NIM. 41211241003

CoC ini telah disetujui

Tanggal : 27 Juni 2025

Pembimbing Utama : Yogi Andhi Lestari, S.SiT., M.Keb


(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi Sarjana dan Profesi Bidan



Susilawati, S. ST., M. Keb

NP. 10310 09 684

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : MERTIANA RIZKI, S.Keb
NIM : 41211241003
Program studi : Profesi Bidan
Judul : Karya Tulis Ilmiah : *Continuity Of Care* (CoC)
Pada Ny.R Usia 24 Tahun Di Puskesmas
Kawunganten.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Bidan pada Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI


Penguji Utama : Dhiah Dwi K, S.ST.,Bdn., MPH
Penguji Anggota : Yogi Andhi Lestari, S.SiT., M.Keb
Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : Juli 2025


(.....)

(.....)

Mengesahkan,

Ka.Prodi Sarjana dan Profesi Bidan


Susilawati, S. ST., M. Keb

NP. 10310 09 684

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mertiana Rizki

NIM 41211241003

Tanda Tangan :

Tanggal :

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Bidan pada Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rasulullah Shallalahualaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup.
3. Kepala Puskesmas Kawunganten yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
4. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Dr. Johariyah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
6. Susilawati, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana dan Profesi Bidan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
7. Dhiah Dwi K, S.ST.,Bdn., MPH selaku penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Yogi Andhi Lestari, S.SiT., M.Keb selaku dosen pembimbing utama sekaligus penguji anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Bapak Kusnudin, Cinta pertama dan panutanku. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan. Namun, beliau mampu

mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai study profesi.

10. Ibu Maryati, Pintu surgaku. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, tapi semangat, motivasi serta do'a yang selalu beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai study profesi.
11. Tono Slamet Riyadi, Kakak laki-laki pertama saya yang tidak kalah penting perannya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Terimakasih banyak atas dukungan secara moril maupun materil, terimakasih sudah berjuang dan mengusahakan pendidikan terbaik untuk adik perempuan bungsu mu ini hingga studinya selesai sampai study profesi.
12. Solihin, Tri Astuti dan Mustangin, Kakak-kakak hebat saya yang telah mendoakan dan memberikan motivasi dan dukungan, terbaik dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
13. Jovan Giri Richardo, terimakasih telah menjadi rumah pendamping bagi penulis, yang telah berkontribusi banyak dan selalu sabar mendengarkan keluh kesah penulis serta tiada henti memberikan semangat dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan sebaik mungkin.
14. Mertiana Rizki, ya! Diri saya sendiri. Terimakasih karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengatur waktu, tenaga, pikiran, serta keuangan dan perekonomian sendiri dengan sangat amat baik. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.
15. Teman-teman seperjuangan prodi Profesi Bidan Universitas Al – Irsyad Cilacap khususnya angkatan 2024 yang tidak bisa disebutkan satu persatu,
16. Semua pihak yang telah membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah secara langsung atau tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan.

Cilacap, Juli 2025

Mertiana Rizki, S.Keb

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Umum	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat.....	6
F. Sumber Data	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A. Kehamilan.....	8
B. Persalinan.....	17
C. Bayi Baru Lahir.....	29
D. Masa Nifas.....	37
E. Keluarga berencana	44
BAB III TINJAUAN KASUS	57
BAB IV PEMBAHASAN	134
BAB V PENUTUP.....	165
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pembukaan serviks	20
Gambar 2.2	Perasat kustner.....	24
Gambar 2.3	Perasat strassman.....	24

DAFTAR TABEL

Tabel. 1.1. Apgar <i>score</i>	33
Tabel. 2.1. Tinggi fundus uteri.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat izin pengambilan data
- Lampiran 2 Dokumentasi asuhan kehamilan sampai nifas
- Lampiran 3 Buku KIA dan USG
- Lampiran 4 Rekam medis persalinan
- Lampiran 5 Kartu KB
- Lampiran 6 lembar bimbingan COC

KARYA TULIS ILMIAH : *CONTINUITY OF CARE (CoC)* PADA NY.R DI PUSKESMAS KAWUNGANTEN

Scientific Paper: Continuity of Care (CoC) on Mrs. R AT Kawunganten Community Health Center

Mertiana Rizki¹, Yogi Andhi Lestari²

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap

ABSTRAK

Latar belakang: Di Kabupaten Cilacap tahun 2020 terjadi sebanyak 14 kasus kematian ibu yang disebabkan oleh masalah kehamilan atau persalinan. Pemeriksaan *Antenatal Care* adalah untuk mempersiapkan dan menjaga kesehatan jiwa dan raga ibu semaksimal mungkin. Pemeriksaan ini dapat dilakukan apabila ibu dan bidan memiliki hubungan yang berkesinambungan melalui program *Continuity of Care*. **Tujuan:** menganalisis asuhan yang diberikan kepada Ny. R dari kehamilan hingga KB. **Hasil:** Ny. R berusia 24 tahun G₂P₁A₀ dengan usia kehamilan 39⁺⁴ minggu inpartu kala 1 fase laten dengan keadaan ibu dan janin baik tanpa penyulit, bayi lahir selamat, dan plasenta lahir lengkap, tidak ada laserasi, tidak ada perdarahan abnormal. Nifas 6 jam postpartum sampai 27 hari dengan keadaan baik, laktasi lancar, involusi dan lochea normal, kebutuhan dasar bayi sudah terpenuhi, penyuntikan HB 0. Bayi dengan keadaan baik. Akseptor KB implant dengan keadaan baik. Tidak terdapat diagnosa potensial yang memerlukan antisipasi. Tidak ada tindakan segera pada asuhan yang dilakukan. Rencana tindakan pada asuhan berkelanjutan telah dibuat. **Kesimpulan:** asuhan kebidanan pada Ny. R tidak ditemukan kesenjangan antara teori dengan asuhan.

Kata kunci: COC, Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, KB

Background: In Cilacap Regency in 2020, there were 14 cases of maternal death caused by pregnancy or childbirth problems. *Antenatal Care Examination* is to prepare and maintain the mental and physical health of the mother as much as possible. This examination can be done if the mother and midwife have a continuous relationship through the *Continuity of Care* program. **The purpose:** to analyze the care provided to Mrs. R from pregnancy to family planning. **Results:** Mrs. R is 24 years old G₂P₁A₀ with a gestational age of 39⁺⁴ weeks in the first stage of latent phase with good maternal and fetal conditions without complications, the baby was born safely, and the placenta was born completely, no lacerations, no abnormal bleeding. Postpartum 6 hours postpartum to 27 days in good condition, smooth lactation, normal involution and lochia, the baby's basic needs have been met, HB injection 0. The baby is in good condition. KB implant acceptors are in good condition. There are no potential diagnoses that require anticipation. There is no immediate action on the care taken. An action plan for ongoing care has been made. **Conclusion:** midwifery care for Mrs. R did not find any gaps between theory and care.

Keywords: COC, Pregnancy, Childbirth, Newborn, Postpartum, Family Planning