



**IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI TERHADAP  
INTENSITAS NYERI PADA Ny. K DENGAN DIAGNOSA  
NYERI AKUT POST OPERASI *HEMIARTHROPLASTY CAUSE  
CLOSED FRACTUR COLLUM FEMUR SINISTRA***

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan  
Diploma III Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap  
Tahun Akademik 2022/2023

Oleh

**HANIF FAUZIA RAHMAN MUTSANNA**

**NIM. 106 120 019**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP  
2023**



**IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI TERHADAP  
INTENSITAS NYERI PADA Ny. K DENGAN DIAGNOSA  
NYERI AKUT POST OPERASI *HEMIARTHROPLASTY CAUSE  
CLOSED FRACTUR COLLUM FEMUR SINISTRA***

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan  
Diploma III Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap  
Tahun Akademik 2022/2023

Oleh

**HANIF FAUZIA RAHMAN MUTSANNA**

**NIM. 106 120 019**


**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP  
2023**

**HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS**  
**ATAU KEASLIAN KARYA TULIS**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang saya kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Hanif Fauzia Rahman Mutsanna

NIM : 106120019

Tanda tangan : 

Tanggal : 10 Juli 2023

Cilacap, 4 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



(Hanif Fauzia Rahman Mutsanna )

NIM. 106 120 019

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : **"IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI  
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA  
Ny. K DENGAN DIAGNOSA NYERI AKUT  
POST OPERASI *HEMIARTHROPLASTY*  
CAUSE CLOSED FRACTUR COLLUM  
FEMUR SINISTRA"**

Nama Mahasiswa : Hanif Fauzia Rahman Mutsanna

NIM : 106120019

Cilacap, 4 Juli, 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Engkartini, M.Kep., Ns.  
NIDN. 10310 09 697

Pembimbing Pendamping



Triyono, S.Kep., Ns.  
NIP. 197402227 20012 1 006

## HALAMAN PENGESAHAN

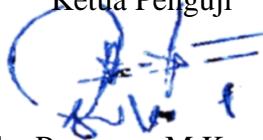
Telah dipertahankan di hadapan Sidang Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah  
(KTI) Program Studi D III Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC).

Pada hari : Kamis

Tanggal : 6 Juli 2023

### Dewan Penguji

Ketua Penguji



Suko Pranowo, M.Kep., Ns.  
NIDN. 10310 00 299

Anggota Penguji I



Engkartini, M.Kep., Ns.  
NIDN. 10310 09 697

Anggota Penguji II



Triyono, S.Kep., Ns  
NIP. 19740227 20012 1006

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap



Solimah, S.ST., M.Keb.  
NIDN. 10310 03 469

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh,

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta nikmat yang tiada hentinya kepada manusia. Terutama nikmat akal yang menjadikan manusia sebagai makhluk yang paling sempurna. Dengan nikmat akal tersebutlah kita dituntut untuk dapat memanfaatkannya dengan sebaik-baiknya tanpa menyimpang dari perintah-Nya.

Shalawat serta salam penulis sanjungkan bagi makhluk termulia junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari alam kebodohan menuju alam kepintaran, serta keluarga dan para sahabatnya.

Alhamdulillah, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **"IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA Ny. K DENGAN DIAGNOSA NYERI AKUT POST OPERASI HEMIARTHROPLASTY CAUSE CLOSED FRACTUR COLLUM FEMUR SINISTRA"**.

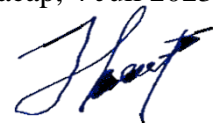
Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak hambatan yang penulis hadapi, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai belah pihak sehingga akhirnya, penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC), yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al-irsyad Cilacap.
2. Ibu Sohimah, S.ST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC).
3. Bapak Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB. Selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC).
4. Ibu Engkartini, M.Kep., Ns. Selaku Pembimbing I, yang telah memberikan perhatian, membimbing dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Triyono, S.Kep, Ns. Selaku pembimbing II yang telah memberikan perhatian, membimbing dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Serta keluarga yang senantiasa memberikan dukungan secara moral dan materi serta do'a yang tidak pernah putus mendo'akan untuk kesuksesan, yang selama ini selalu senantiasa berjuang, memberi semangat kuliah, mendukung semua kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dalam upaya perbaikan penulis di masa mendatang.

Demikian Karya Tulis Ilmiah ini dibuat semoga dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Cilacap, 4 Juli 2023



Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Studi Kasus .....	7
D. Manfaat Studi Kasus .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep <i>Fractur Collum Femur</i> .....	9
1. Anatomi Tulang Femur dan Sendi Panggul .....	9
2. Definisi <i>Fractur Collum Femur</i> .....	11
3. Etiologi <i>Fractur Collum Femur</i> .....	12
4. Manifestasi Klinis <i>Fraktur Collum Femur</i> .....	12
5. Klasifikasi <i>Fractur Collum Femur</i> .....	13
6. Pemeriksaan Penunjang.....	15
7. Penatalaksanaan <i>Fractur Collum Femur</i> .....	15
8. Komplikasi <i>Fractur Collum Femur</i> .....	16
9. Pathways <i>Fractur Collum Femur</i> .....	17
B. Konsep Nyeri .....	18
1. Definisi nyeri.....	18
2. Etiologi nyeri.....	18
3. Manifestasi klinis nyeri .....	19
4. Klasifikasi Nyeri .....	22
5. Patofisiologi nyeri .....	24



6. Penilaian intensitas nyeri.....	26
7. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri .....	29
8. Penatalaksanaan nyeri .....	32
C. Konsep Mobilisasi Dini .....	32
1. Definisi mobilisasi dini .....	32
2. Tujuan mobilisasi .....	33
3. Manfaat mobilisasi dini.....	33
4. Komplikasi .....	34
D. Hubungan Terapi Mobilisasi Dini Dengan Intensitas Nyeri.....	34
E. Potensi Kasus Mengalami Nyeri.....	34
F. Kerangka Berpikir.....	35
<b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>37</b>
A. Jenis Studi Kasus .....	37
B. Subjek Studi Kasus .....	38
1. Kriteria inklusi.....	38
2. Kriteria eklusi .....	38
C. Fokus Studi Kasus.....	39
D. Definisi Operasional .....	39
E. Instrumen Studi Kasus .....	40
1. Skala penilaian numerik (Numeric rating scale /NRS).....	40
2. SOP mobilisasi dini.....	41
3. Lembar observasi mobilisasi dini.....	42
F. Metode Pengumpulan Data.....	42
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus .....	44
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus .....	44
I. Analisis Data Dan Penyajian Data.....	45
1. Analisis data .....	45
2. Penyajian data .....	46
J. Etika Studi Kasus.....	46
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS.....</b>	<b>48</b>
A. Asuhan Keperawatan .....	48
1. Pengkajian .....	48

2. Analisa data .....	54
3. Diagnosa keperawatan utama .....	55
4. Rencana intervensi keperawatan .....	55
5. Implementasi keperawatan .....	58
6. Evaluasi keperawatan .....	63
B. Pembahasan Studi Kasus .....	68
C. Keterbatasan Studi Kasus .....	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
A. Kesimpulan .....	86
B. Saran .....	87
DAFTAR PUSTAKA .....	90
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	95

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Respon Fisiologis Terhadap Nyeri .....	20
<b>Tabel 2.2</b> Respon Perilaku Terhadap Nyeri .....	21
<b>Tabel 2.3</b> Perbedaan nyeri akut dan nyeri kronis .....	23
<b>Tabel 3.1</b> Definis Operasional .....	39

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Anatomi Sendi panggul .....	9
<b>Gambar 2.2</b> Anatomi Tulang Femur.....	10
<b>Gambar 2.3</b> Anatomi Sendi Panggul dan Pergerakan Sendi Panggul .....	11
<b>Gambar 2.4</b> Lokasi Anatomi <i>Fractur Collum Femur</i> .....	13
<b>Gambar 2.5</b> Klasifikasi <i>fractur collum femur</i> menurut Pauwel.....	14
<b>Gambar 2.6</b> Klasifikasi <i>Fraktur Collum Femur</i> Menurut Garden.....	14
<b>Gambar 2.7</b> Pathways Fractur Collum Femur .....	17
<b>Gambar 2.8</b> <i>Visual Analog Scale (VAS)</i> .....	26
<b>Gambar 2.9</b> <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i> .....	27
<b>Gambar 2.10</b> <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> .....	28
<b>Gambar 2.11</b> <i>Pain Rating Scale (PRS)</i> .....	28
<b>Gambar 2.12</b> Pathways nyeri.....	36
<b>Gambar 3.1</b> Skala Numerik .....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 SURAT PERSETUJUAN PASIEN.....	95
Lampiran 2 LEMBAR OBSERVASI MOBILISASI DINI.....	96
Lampiran 3 SOP MOBILISASI DINI.....	97
Lampiran 4 SOP Penilaian Nyeri NRS .....	98
Lampiran 5 ASUHAN KEPERAWATAN .....	99
Lampiran 6 LEMBAR KONSUL .....	125