

**GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA HIPERTENSI
DI UOBF PUSKESMAS KAWUNGANTEN**

SKRIPSI



**RUSMIYATI
NIM. 31121231056**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

**GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA HIPERTENSI
DI UOBF PUSKESMAS KAWUNGANTEN**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S. Kep)Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

RUSMIYATI
NIM. 31121231056

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP
2024

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : RUSMIYATI

NIM : 31121231056

Tanda Tangan :

Tanggal : Juli 2024



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RUSMIYATI
NIM : 31121231056
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA HIPERTENSI
DI UOBF PUSKESMAS KAWUNGANTEN “**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : Juli 2024

Yang menyatakan,

RUSMIYATI
NIM. 31121231056

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA HIPERTENSI
DI UOBF PUSKESMAS KAWUNGANTEN**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

**RUSMIYATI
NIM. 31121231056**

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal.....

Pembimbing Utama : Engkartini, M.Kep., Ns

()

Pembimbing Anggota: Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



**Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 95 158**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : RUSMIYATI
NIM : 31121231056
Program Studi : S 1 Keperawatan
Judul Skripsi : Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia Hipertensi di
UOBF Puskesmas Kawunganten

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian syarat yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

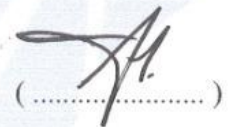
Penguji Utama : (Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes)

()

Penguji Anggota I : (Engkartini, M.Kep., Ns)

()

Penguji Anggota II : (Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns)

()

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fikes



Sohimah, M.Keb
NIP. 10310 03 469

**SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : RUSMIYATI
NIM : 31121231056
Judul Skripsi : Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia Hipertensi di
UOBF Puskesmas Kawunganten
Hp/Telp. : 081548886435
Nama Penguji I : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,
Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik
2023/2024.

Cilacap, Juli 2024

Pembimbing I



Engkartini, M.Kep., Ns

Pembimbing II



Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns

GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA HIPERTENSI DI UOBF PUSKESMAS KAWUNGANTEN

Rusmiyati¹, Engkartini², Yuni Sapto Edhy Rahayu³

^{1,2,3} *Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Lansia akan mengalami penurunan sistem tubuh dan menimbulkan berbagai macam masalah kesehatan, salah satunya adalah sistem kardiovaskuler yang mengakibatkan hipertensi. Masalah lansia dengan hipertensi menjadi faktor terbesar yang mempengaruhi terjadinya penurunan fungsi kognitif terutama fungsi memori. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran fungsi kognitif pada lansia hipertensi di UOBF Puskesmas Kawunganten. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif dan rancangan *cross sectional*, sampel berjumlah 65 lansia hipertensi di UOBF Puskesmas Kawunganten yang diambil menggunakan metode *total sampling*. Uji Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lansia hipertensi di UOBF Puskesmas Kawunganten rata-rata berumur 65 tahun, mayoritas perempuan sebanyak 50 orang (76,9%), berpendidikan lulus SD 30 orang (46,2%), bekerja sebagai IRT 36 orang (55,4%) dan rata-rata telah menderita hipertensi selama 1,35 tahun. Lansia hipertensi di UOBF Puskesmas Kawunganten paling banyak memiliki fungsi kognitif dalam kategori normal yaitu sebanyak 33 orang (50,8%).

Kata kunci : Gambaran, fungsi kognitif, lansia, hipertensi

DESCRIPTION OF COGNITIVE FUNCTION IN HYPERTENSIVE ELDERLY AT UOBF PUSKESMAS KAWUNGANTEN

Rusmiyati¹, Engkartini², Yuni Sapto Edhy Rahayu³

^{1,2,3} *Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRACT

The elderly will experience a decline in their body systems and cause various kinds of health problems, one of which is the cardiovascular system which results in hypertension. The problem of elderly people with hypertension is the biggest factor influencing the decline in cognitive function, especially memory function. This study aims to determine the description of cognitive function in hypertensive elderly at UOBF Kawunganten Health Center. This type of quantitative research with a descriptive design and cross sectional design, the sample consisted of 65 hypertensive elderly at UOBF Kawunganten Health Center who were taken using the total sampling method. Univariate analysis test uses frequency distribution. The results of the study showed that the hypertensive elderly at UOBF Kawunganten Community Health Center were on average 65 years old, the majority were women, 50 people (76.9%), 30 people had an elementary school education (46.2%), 36 people worked as housewives (55.4%). %) and on average had suffered from hypertension for 1.35 years. Hypertensive elderly at UOBF Kawunganten Community Health Center mostly had cognitive function in the normal category, namely 33 people (50.8%).

Keyword : Overview, cognitive function, elderly, hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam menyusun skripsi ini, saya mendapat banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Engkartini, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
4. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. UOBF Puskesmas Kawunganten yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
6. Erni Yosiana Ekawati Irwanto. S.Kep.,Ners, Sebagai pemegang program Prolanis di UPTD Puskesmas Kawunganten
7. Nur Wijayanti A.Md.Keb., Sebagai penanggung jawab pengembangan di UPTD Puskesmas Kawunganten
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Juli 2024

Penulis

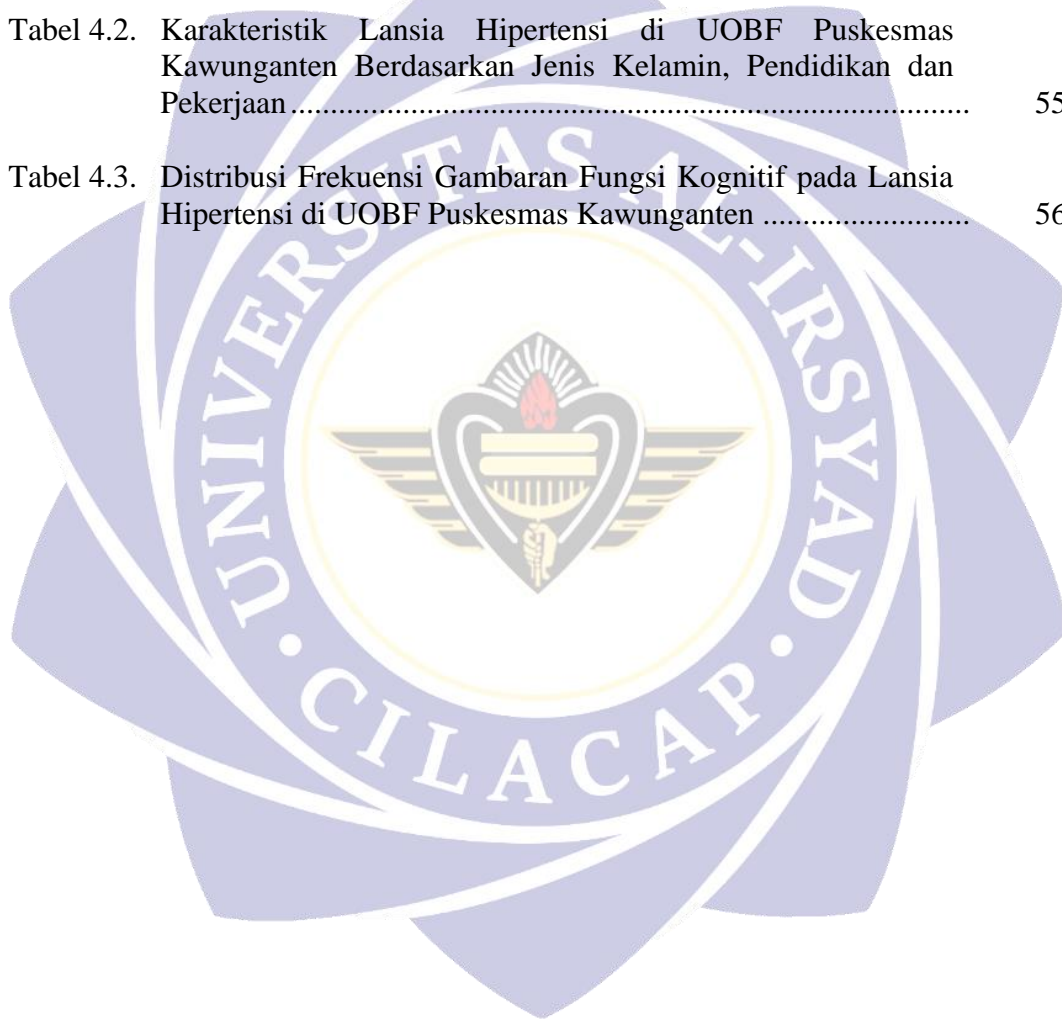
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Hipertensi	11
2. Lansia	25
3. Fungsi Kognitif Lansia	31
a. Pengertian	31
b. Domain Fungsi kognitif	32
c. Fungsi kognitif pada lansia	34
d. Gangguan fungsi kognitif pada lansia	35
e. Faktor-faktor yang mempengaruhi fungsi kognitif lansia	36
f. Tes Untuk Menilai Fungsi Kognitif	38
B. Kerangka Teori	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Kerangka Konsep	42
B. Variabel Penelitian	43
C. Definisi Operasional	43
D. Desain Penelitian	44
E. Populasi Dan Sampel	44
1. Populasi	44
2. Sampel	44
F. Lokasi Dan Waktu Penelitian	46
G. Etika Penelitian	46

H. Teknik Pengumpulan Data	48
I. Prosedur Pengumpulan Data	50
J. Analisis Data	52
1. Pengolahan data	52
2. Analisis Data	52
BAB IV HASIL PENELITIAN	54
A. Karakteristik Responden	54
B. Gambaran Fungsi Kognitif pada Lansia Hipertensi di UOBF Puskesmas Kawunganten	56
BAB V PEMBAHASAN	57
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	57
1. Karakteristik lansia hipertensi di UOBF Puskesmas Kawunganten	57
2. Gambaran Fungsi Kognitif pada Lansia Hipertensi di UOBF Puskesmas Kawunganten	62
B. Keterbatasan Penelitian	64
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian	65
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	66
A. Simpulan	66
B. Saran	66
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	43
Tabel 4.1. Karakteristik Lansia Hipertensi di UOBF Puskesmas Kawunganten Berdasarkan Umur dan Lama Menderita Hipertensi	54
Tabel 4.2. Karakteristik Lansia Hipertensi di UOBF Puskesmas Kawunganten Berdasarkan Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan	55
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Gambaran Fungsi Kognitif pada Lansia Hipertensi di UOBF Puskesmas Kawunganten	56



DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Kerangka Teori Penelitian	41
Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	42



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Sebagai Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Surat Ijin Pra Survey
- Lampiran 5 Surat Balasan Pemberian Ijin Pra Survey

