

**PENGARUH TERAPI BENSON TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKEMAS CILACAP
TENGAH 1**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**NUR AFIYAH TURROHMAH
NIM. 108 119 049**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2023**