

**KARYA TULIS ILMIAH**

***APLIKASI ICE MASSAGE DAN CORE STABILITY  
EXERCISE PADA KONDISI LOW BACK PAIN  
MYOGENIC***



**AJI PURNOMO**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS AL - IRSYAD CILACAP**

**2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

***APLIKASI ICE MASSAGE DAN CORE STABILITY  
EXERCISE PADA KONDISI LOW BACK PAIN  
MYOGENIC***



**AJI PURNOMO**

**NIM : 109120015**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI**

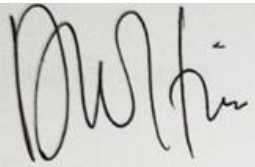
**UNIVERSITAS AL - IRSYAD CILACAP**

**2023**

**PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH**

KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DISETUJUI  
PADA TANGGAL : 21 BULAN : MARET TAHUN : 2023

Pembimbing I,

  
**DWI SETIYAWATI, S.St., M.Fis**

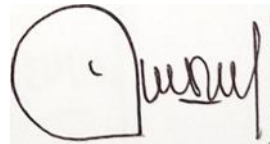
NIP : 1031007608

Pembimbing II,

  
**ARIEF HENDRAWAN, S.St., M.Fis**

NIP : 103 10 07 606

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap**SOHIMAH, S.ST., M.Keb**  
NIP : 1031003469Ketua Program Studi D III Fisioterapi  
Universitas Al-Irsyad Cilacap**WISHNU SUBROTO, S.ST.FT., S.Ft., M.Or**  
NIP : 1031008635

**PENETAPAN PENGUJI  
KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diuji dan Dinilai Oleh Dewan Penguji Program Studi  
Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas AI-Irsyad Cilacap  
Berdasarkan SK Rektor Universitas AI-Irsyad Cilacap

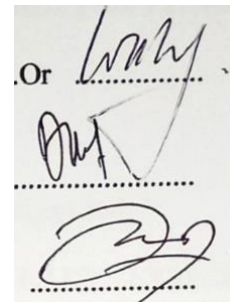
Nomor : 3274/339,18/033.1.4

Pada Hari : Selasa, 21 Maret 2023

1. Penguji Utama : Wahyu Wahid M,S.ST.FT.,M.Or

2. Penguji Anggota 1 : Dwi Setiyawati,S.St.,M.Fis

3. Penguji Anggota 2 : Arief Hendrawan,S.St.,M.Fis



Mengesahkan,

Ketua Program Studi D3 Fisioterapi  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas AI-Irsyad Cilacap



**WISHNU SUBROTO.,S.Ft.,M.Or**

NIP : 103 10 08 635

**KEASLIAN PENULISAN****SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aji Purnomo

NIM : 109120015

Alamat : Gunung Karang Rt 01/01 kec.Bobotsari, Kab. Purbalingga, Jawa Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

“APLIKASI *ICE MASSAGE* DAN *CORE STABILITY EXERCISE* PADA KONDISI *LOW BACK PAIN MYOGENIC*” bukan merupakan suatu plagiat dari Karya Tulis Ilmiah/skripsi/Tulisan Ilmiah manapun dan merupakan hasil karya asli penulis.

Demikian surat pernyataan ini penulis buat dengan sebenar benarnya.

Cilacap, 19 Februari 2023



AJI PURNOMO