



**IMPLEMENTASI PEMBERIAN LARUTAN GULA GARAM  
PADA PASIEN AN. K DENGAN GANGGUAN ELIMINASI  
(DIARE) DI RUANG ARAFAH 2  
RSI FATIMAH CILACAP**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Oleh :  
JOSEPHIRA REYNAWATI PUTRI JATMIKO  
NIM. 106121027

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2024**



**IMPLEMENTASI PEMBERIAN LARUTAN GULA GARAM  
PADA PASIEN AN. K DENGAN GANGGUAN ELIMINASI  
(DIARE) DI RUANG ARAFAH 2  
RSI FATIMAH CILACAP**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan  
D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap  
2023/2024

Oleh :

JOSEPHIRA REYNAWATI PUTRI JATMIKO  
NIM. 106121027

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2024**

## **LEMBAR BEBAS PLAGIARISME**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS  
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN**

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : Josephira Reynawati Putri Jatmiko

NIM : 106121027

Tanggal : 2 Juli 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

Cilacap, 2 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Josephira Reynawati P.J

**NIM. 106121027**

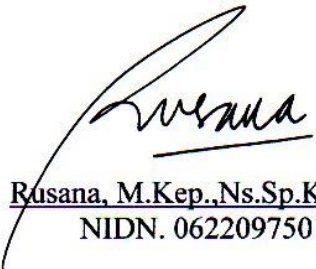
## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa : Josephira Reynawati Putri Jatmiko  
NIM : 106121027  
Judul KTI : Implementasi Pemberian Larutan Gula Garam Pada Pasien  
An. K Dengan Gangguan Eliminasi (Diare) Di Ruang  
Arafah 2 RSI Fatimah Cilacap

Cilacap, 1 Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Rusana, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An  
NIDN. 0622097501

Pembimbing Pendamping



Ahmad Subandi, M.Kep., Ns.Sp.Kep. An  
NIDN. 0618027702

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

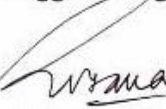
Pada hari : Rabu  
Tanggal : 3 Juli 2024

**Dewan Penguji**  
Ketua Penguji



Ida Ariani, M. Kep., Ns.Sp. Kep.An  
NIDN: 06295767601

Anggota Penguji I



Rusana, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An  
NIDN. 0622097501

Anggota Penguji II



Ahmad Subandi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep. An  
NIDN. 0618027702

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M.Keb  
NP: 103 1003 469

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillahirobbil 'alamiin*, puji syukur kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul “Implementasi Pemberian Larutan Gula Garam Pada Pasien An. K Dengan Gangguan Eliminasi (Diare) Di Ruang Arafah 2 RSI Fatimah Cilacap”. Diajukan sebagai salah satu syarat penyelesaian pendidikan Diploma 3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah tanpa suatu halangan apapun.
2. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes, selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Bapak Sodikin, M.Kep., Ns.Sp.Kep., MB, selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Ibu Ida Ariani, M.Kep., Ns.Sp.Kep. An, selaku Ketua Penguji.
5. Ibu Rusana, M.Kep., Ns.Sp.Kep. An selaku pembimbing utama sekaligus penguji anggota I yang sudah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak Ahmad Subandi, M.Kep., Ns.Sp.Kep. An, selaku pembimbing pendamping sekaligus penguji anggota II yang sudah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orang tua (Bapak Eko dan Ibu Retno) tercinta yang selalu memberikan doa, mencurahkan kasih sayang serta keringat yang tiada henti sehingga bisa menghantarkan penulis sampai saat ini.
8. Teman-teman kuliah seperjuangan D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap terutama Intan, Apri, Anggun, dan Sheva serta yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang selalu memberikan motivasi, semangat, kekompakan dan kebersamaan selama ini.
9. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dan semoga dapat bermanfaat bagi semua. Aamiinn.

Cilacap, 2 Juli 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINIALITAS .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penulisan .....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penulisan .....	8
1. Manfaat Bagi Penulis .....	8
2. Manfaat Bagi Pembaca.....	8
3. Manfaat Bagi Institusi .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI/PATHWAYS .....	9
A. Tinjauan Pustaka .....	9
1. Konsep Anak .....	9
2. Konsep Kebutuhan Dasar Manusia .....	14
3. Konsep Kebutuhan Eliminasi .....	17
4. Konsep Diare .....	21
5. Konsep Larutan Gula Garam.....	26
6. Potensi Kasus Yang Mengalami Diare.....	29
D. Kerangka Teori/Pathways Diare.....	40
F. Rencana Keperawatan .....	42

BAB III METODE STUDI KASUS .....	47
A. Rancangan Studi Kasus .....	47
B. Subyek Studi Kasus .....	48
1. Kriteria Inklusi: .....	48
2. Kriteria Esklusi:.....	48
C. Fokus Studi Kasus .....	48
D. Definisi Operasional .....	49
E. Instrumen Studi Kasus.....	49
F. Metode Pengumpulan Data .....	50
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	52
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	54
1. Lokasi .....	54
2. Waktu .....	54
I. ANALISIS DATA DAN PENYAJIAN DATA .....	54
J. ETIKA STUDI KASUS .....	55
BAB IV HASIL STUDI KASUS .....	58
1. Laporan Pelaksanaan Studi Kasus.....	58
2. Pembahasan .....	74
3. Keterbatasan Studi Kasus .....	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	87
A. KESIMPULAN .....	87
B. SARAN .....	88
DAFTAR PUSTAKA .....	90
LAMPIRAN.....	94

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rencana Keperawatan.....	42
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	49

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Diare.....	40
Bagan 2.2 Pathways Gastroenteritis.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Format Pengkajian Anak
- Lampiran 3 Kuisisioner Perkembangan Anak
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Pemberian LGG
- Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 6 Penilaian Tingkat Perkembangan (KPSP)
- Lampiran 7 Lembar Konsul Pembimbing Utama
- Lampiran 8 Lembar Konsul Pembimbing Pendamping
- Lampiran 9 Asuhan Keperawatan