

## HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DM DI RSUD AJIBARANG KABUPATEN BANYUMAS

*The Relationship Of Psychological Well-Being With The Quality Of Life Of Dm Patients In  
Ajibarang Hospital, Banyumas District*

Safitri<sup>1</sup>, Y. Sapto Edh y Rahayu, M.Kep., Ns.,<sup>2</sup>, Sutarno, SST, M.Kep<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Universitas Al-Irsyad Cilacap  
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Komplikasi pada pasien DM yang bertambah akan menurunkan kualitas hidup. Kualitas hidup dipengaruhi oleh faktor fisiologis, sosial dan psikologis. Kesejahteraan psikologis (*psychological well-being*) sangat dibutuhkan oleh seorang pasien DM. **Tujuan:** Mengetahui hubungan *psychological well-being* dengan kualitas hidup pasien DM di RSUD Ajibarang Kabupaten Banyumas. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain survei analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dengan sampel adalah pasien DM di RSUD Ajibarang Kabupaten Banyumas sebanyak 76 responden. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner. Analisis data menggunakan uji *spearman rank*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan *psychological well-being* pasien DM sebagian besar dalam kategori tinggi (72.4%). Kualitas hidup pada pasien DM sebagian besar dalam kategori baik (84.2%). **Kesimpulan:** Ada hubungan *psychological well-being* dengan kualitas hidup pasien DM di RSUD Ajibarang Kabupaten Banyumas

**Kata Kunci:** *Psychological Well-Being*, Kualitas Hidup, Diabetes Mellitus

### ABSTRACT

**Background:** Increasing complications in DM patients will reduce quality of life. Quality of life is influenced by physiological, social and psychological factors. Psychological well-being is really needed by a DM patient. **Objective:** To determine the relationship between *psychological well-being* and the quality of life of DM patients at Ajibarang Regional Hospital, Banyumas Regency. **Method:** This type of research is quantitative research using an analytical survey design with a *cross-sectional* approach. The sampling technique was *purposive sampling* with a sample of 76 DM patients at Ajibarang Hospital, Banyumas Regency. The research instrument used a questionnaire sheet. Data analysis used the Spearman rank test. **Results:** The results showed that the *psychological well-being* of DM patients was mostly in the high category (72.4%). The quality of life in DM patients is mostly in the good category (84.2%). **Conclusion:** There is a relationship between *psychological well-being* and the quality of life of DM patients at Ajibarang Regional Hospital, Banyumas Regency

**Keywords:** *Psychological Well-Being*, Quality of Life, Diabetes Mellitus