

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST HERNIOTOMY H+1 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI DAN PENERAPAN TINDAKAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF

Eko Priyanto¹, Engkartini²,
^{1,2}, Universitas Al- Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : Eko80335@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : *Hernia* adalah kelainan pada dinding *abdomen* yang memungkinkan isi *abdomen* menonjol dari rongga *abdomen*. Infeksi ini bisa mengakibatkan peradangan akut sehingga memerlukan tindakan bedah. Pasca bedah hernia masalah yang sering dijumpai adalah nyeri. Permasalahan nyeri ini memerlukan terapi *nonfarmakologi* yaitu *relaksasi otot progresif*. **Tujuan :** Untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien post op herniotomy dengan penerapan teknik relaksasi otot progresif. **Metode :** Desain Karya Ilmiah ini deskriptif dalam bentuk studi kasus. Subjek ini berjumlah 1 kasus dengan masalah post op herniotomy. **Hasil :** sebelum dilakukan teknik relaksasi otot progresif dalam skala nyeri pasien 7 dan setelah dilakukan teknik relaksasi otot progresif didapatkan skala nyeri berkurang menjadi skala 0. **Kesimpulan :** dari hasil studi kasus ini dapat disimpulkan implementasi keperawatan teknik relaksasi otot progresif selama 3x24 jam dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post op herniotomy.

Kata kunci : Post Op, Herniotomy, Nyeri.

ABSTRACT

Background: *Hernia* is an abnormality in the abdominal wall that allows the contents of the abdomen to protrude from the abdominal cavity. This infection can cause acute inflammation that requires surgery. Post-hernia surgery, a common problem is pain. This pain problem requires non-pharmacological therapy, namely progressive muscle relaxation. **Objective:** To carry out nursing care for post-op herniotomy patients by applying progressive muscle relaxation techniques. **Method:** The design of this scientific work is descriptive in the form of a case study. This subject is 1 case with post-op herniotomy problems. **Results:** before the progressive muscle relaxation technique was performed, the patient's pain scale was 7 and after the progressive muscle relaxation technique was performed, the pain scale was reduced to 0. **Conclusion:** from the results of this case study, it can be concluded that the implementation of progressive muscle relaxation nursing techniques for 3x24 hours can reduce the intensity of pain in post-op herniotomy patients.

Keywords: Post Op, Herniotomy, Pain.

