

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DALAM PENANGANAN
STUNTING DENGAN PENERAPAN PEMBERIAN GIZI EFEKTIF DI
DESA BULAKSARI KECAMATAN BANTARSARI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Disusun Oleh :
Erlangga Della S, S.Kep
NIM. 41111241014**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DALAM PENANGANAN
STUNTING DENGAN PENERAPAN PEMBERIAN GIZI EFEKTIF DI
DESA BULAKSARI KECAMATAN BANTARSARI
HALAMAN JUDUL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Disusun Oleh :
Erlangga Della Syahputra, S.Kep
NIM. 4111241014**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
ATAU KEASLIAN PENELITIAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Erlangga Della Syahputra, S.Kep

NIM 41111241014

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN STUNTING DENGAN PENERAPAN PEMBERIAN GIZI EFEKTIF DI DESA BULAKSARI KECAMATAN BANTARSARI

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh: Erlangga Della Syahputra, S.Kep

NIM. 41111241014

Cilacap, Juli 2025

Pembimbing



Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom

NIP. 10310 00 302

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners




Sodikin, M.Kep., Sp.KMB

NIP. 10310 00 259

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Erlangga Della Syahputra, S.Kep

NIM : 41111241015

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Keluarga Dalam Pencegahan
Stunting Dengan Penerapan Pemberian Gizi Efektif Di Desa
Bulaksari Kecamatan Bantarsari

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas: : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep.,Ns

NP. 10310 98 226

Penguji Anggota



Widyoningsih, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.KOM

NIP. 10310 00 302

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : Juli 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

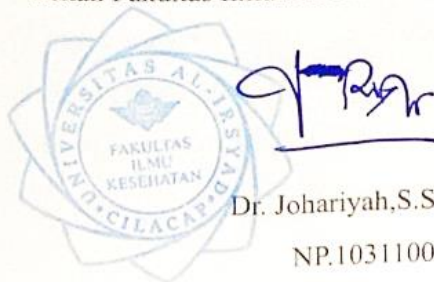


Sodikin, M.kep.,Ns.Sp.Kep.KMB

NIP. 10310 00 259

Menegaskan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb.

NP.10311003470

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarokatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Sodikin, M.kep., Ns.Sp.Kep.KMB Sselaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M,Kep.,Ns selaku penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan banyak saran dan masukan untuk Karya Ilmiah Akhir Ners saya.
5. Widyoningsih, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang banyak memberikan bimbingan ilmiah, masukan dan nasehat pada penulis semoga Allah memberikan balasan yang setimpal untuknya.
6. Seluruh staf dan dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang secara langsung banyak memberikan ilmu kepada penulis selama menjalankan pendidikan.
7. Orang tua, keluarga dan saudara yang penulis cintai yang telah memberikan dukungan serta doa yang tiada hentinya kepada penulis dalam membuat Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Teman-temanku seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Dengan segala keterbatasan dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis telah berusaha agar Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat mendekati sempurna. Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih belum sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh.



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erlangga Della Syahputra, S.Kep

NIM 41111241014

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN STUNTING DENGAN PENERAPAN PEMBERIAN GIZI EFEKTIF DI DESA BULAKSARI KECAMATAN BANTARSARI”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap,
Yang menyatakan

Erlangga Della Syahputra S.Kep

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DALAM PENANGANAN
STUNTING DENGAN PENERAPAN PEMBERIAN GIZI EFEKTIF DI
DESA BULAKSARI KECAMATAN BANTARSARI**
*Family Nursing Care In Handling Stunting With The Implementation Of Effective
Nutrition Provision In Bulaksari Village, Bantarsari District*

Erlangga¹, Widyoningsih²

^{1,2}, Faculty of Health Sciences, Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

Email : erlanggadellas82@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Stunting adalah masalah kekurangan gizi yang kronis dikarenakan kurangnya asupan gizi dalam jangka waktu yang cukup lama sehingga mengakibatkan gangguan pertumbuhan pada anak dimana tinggi anak lebih rendah dari standar usianya (Susanto, 2021). Faktor penyebab stunting yaitu prinsip makanan yang tidak memiliki prinsip seimbang serta penyakit infeksi terkait dengan tingginya kejadian penyakit menular dan buruknya kesehatan lingkungan.

Tujuan: Tujuan umum dari penulisan ini yaitu untuk mengetahui gambaran Asuhan Keperawatan Keluarga pada Klien E Anak Stunting di Wilayah Dusun Klepusari Tahun 2025.

Metode: Metode Penelitian ini adalah melakukan Intervensi Pemberian Gizi Efektif kepada pasien An. E yang mengalami stunting

Kata Kunci : Stunting, Gizi Efektif

ABSTRACT

Background: Stunting is a chronic malnutrition problem caused by insufficient nutritional intake over a long period of time, resulting in growth disorders in children, where the child's height is lower than the standard for their age (Susanto, 2021). Factors causing stunting include unbalanced dietary habits and infectious diseases related to the high incidence of infectious diseases and poor environmental health.

Objective: The general objective of this paper is to describe Family Nursing Care for Client E, a Child with Stunting in the Klepusari Hamlet in 2025.

Method: This research method is to conduct an Effective Nutrition Intervention for patient An. E who experiences stunting.

Keywords: Stunting, Effective Nutrition

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	26
A. Konsep Medis	26
B. Konsep Keperawatan	28
C. Konsep Asuhan Keperawatan	32
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Jenis Desain	44
B. Subjek Studi Kasus	44
C. Fokus Studi	45
D. Definisi Operasional	45
E. Instrumen Studi Kasus	45
F. Metode Pengumpulan Data	46
G. Langkah – Langkah Studi Kasus	46
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	47
I. Analisis dan Penyajian Data	47
J. Etika Studi Kasus	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Asuhan Keperawatan	50
B. Pembahasan	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....	64



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathways	31
---------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	39
Tabel 2. 2 Evidentc basic practic	44
Tabel 3 1 Definisi Operasional	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan.....	1
Lampiran 2 Dokumentasi	2
Lampiran 3 Lembar Konsul	3

