

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OPEN  
REDUCTION INTERNAL FIXATION ( ORIF ) DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DAN  
PENERAPAN TINDAKAN KOMPRES DINGIN  
DI RSU RAFFA MAJENANG CILACAP  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh :**

**WAHYU TRI WIDIANTO  
NIM. 113122028**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### **Asuhan Keperawatan Pasien Post Open Reduction Internal Fixation (ORIF) dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Tindakan Kompres Dingin di RSUD Raffa Majenang Cilacap Tahun 2023**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji  
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

**WAHYU TRI WIDIANTO**  
NIM. 113122028

Cilacap, 22 Juni 2023  
Pembimbing



Agus Prasetyo, M.Kep., Ns.

Mengetahui :

Ketua Program Studi Profesi Ners  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes  
NIP. 103 100 3441

## **SURAT PERNYATAAN**

### **LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Nama Mahasiswa : WAHYU TRI WIDIANTO  
NIM : 113122028  
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Post Open Reduction Internal  
Fixation (ORIF) dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut  
dan Penerapan Tindakan Kompres Dingin di RSU Raffa  
Majenang Cilacap Tahun 2023  
Hp/Tlp. : 0822-2547-4104  
Penguji Utama : Kasron, M.Kep., Ns.

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya  
Ilmiah Akhir Ners Prodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-  
Irsyad Cilacap..

Cilacap, 22 Juni 2023  
Pembimbing



Agus Prasetyo, M.Kep., Ns.

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : WAHYU TRI WIDIANTO

NIM : 113122028

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Post Open Reduction Internal Fixation (ORIF) dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Tindakan Kompres Dingin di RSU Raffa Majenang Cilacap Tahun 2023

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

## DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Kasron, M.Kep., Ns.

Penguji Anggota



Agus Prasetyo, M.Kep., Ns.

Mengetahui :

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

  
Sohimah, M.Keb  
NIP. 103 100 3469

**Asuhan Keperawatan Pasien Post ORIF dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Tindakan Kompres Dingin di RSUD Raffa Cilacap Tahun 2023**

**Nursing Care of Post ORIF Patients with Acute Pain Nursing Problems and Application of Cold Compress Measures in RSUD Raffa Majenang Cilacap Hospital in 2023**

**Wahyu Tri Widiyanto<sup>1</sup>, Agus Prasetyo<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

**ABSTRAK**

Nyeri pasca bedah ORIF ini memiliki karakteristik yang melibatkan kerusakan mulai dari integument, jaringan otot, vaskuler sampai bagian dalam tulang dan menimbulkan efek nyeri lebih lama pada masa pemulihan. Nyeri yang ditimbulkan dari operasi tidak bisa hilang begitu saja salah satunya adalah dengan terapi kompres dingin. Metode yang digunakan adalah desain deskriptif dengan studi kasus asuhan keperawatan menggunakan tindakan kompres dingin. Desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Peneliti melakukan asuhan keperawatan pada tanggal 24-25 Mei 2023. Cara pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Hasil penelitian didapatkan dengan keluhan utama nyeri pada bekas luka operasi, dengan skala nyeri 7 nyeri hilang timbul dan durasinya sekitar 5-10 menit. Setelah diberikan tindakan kompres dingin selama 2 hari skala nyeri turun menjadi skala 3. Disarankan kepada RSUD Raffa Majenang Cilacap memasukkan terapi kompres dingin menjadi SOP dalam penanganan nyeri akut pada pasien post ORIF.

Kata Kunci : ORIF, Nyeri akut, Kompres Dingin

**ABSTRACT**

*Pain after ORIF surgery has characteristics that involve damage ranging from the integument, muscle tissue, blood vessels to the inside of the bone and causes a longer painful effect during the recovery period. Pain caused by surgery cannot just disappear, one of which is cold compress therapy. The method used is a descriptive design with case studies of nursing care using cold compresses. Descriptive research design with a case study approach. Researchers conducted nursing care on May 24-25 2022. The sampling method used purposive sampling. The instrument for collecting nursing care data starts from assessment to evaluation of nursing. The results of the study were obtained with the main complaint of pain in the surgical scar, with a pain scale of 7 intermittent pain and a duration of about 5-10 minutes. After being given cold compresses for 2 days the pain scale dropped to scale 3. It is recommended that Raffa Hospital in Majenang Cilacap include cold compress therapy as an SOP in managing acute pain in post ORIF patients.*

Keyword : ORIF, Acute Pain, Cold Compress

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : WAHYU TRI WIDIANTO  
NIM : 113122028  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul Asuhan Keperawatan Pasien Post ORIF dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Tindakan Kompres Dingin di RSUD Raffa Majenang Cilacap Tahun 2023.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 22 Juni 2023  
Yang menyatakan,

**WAHYU TRI WIDIANTO**  
NIM. 113122028

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Asuhan Keperawatan Pasien Post ORIF dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan Penerapan Tindakan Kompres Dingin di RSU Raffa Majenang Cilacap Tahun 2023. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Kasron, M.Kep., Ns. Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Agus Prasetyo, M.Kep., Ns., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Istri dan anak-anak tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Cilacap, Juni 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                                                    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| HALAMAN JUDUL.....                                                                 | i   |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                                                           | ii  |
| SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR<br>NERS.....                  | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                                            | iv  |
| ABSTRAK.....                                                                       | v   |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN<br>AKADEMIS.....                | vi  |
| KATA PENGANTAR.....                                                                | vii |
| DAFTAR ISI.....                                                                    | ix  |
| DAFTAR BAGAN.....                                                                  | xi  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                                           |     |
| A. Latar Belakang Masalah .....                                                    | 1   |
| B. Tujuan Penulisan .....                                                          | 6   |
| C. Manfaat Penelitian.....                                                         | 7   |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                                                     |     |
| A. Konsep <i>Post Open Reduction Internal Fixation</i> (ORIF).....                 | 9   |
| B. Konsep Asuhan Keperawatan.....                                                  | 16  |
| C. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP) .....                                       | 32  |
| <b>BAB III LAPORAN KASUS</b>                                                       |     |
| A. Pengkajian .....                                                                | 36  |
| B. Diagnosis Keperawatan .....                                                     | 42  |
| C. Intervensi .....                                                                | 43  |
| D. Implementasi .....                                                              | 45  |
| E. Evaluasi .....                                                                  | 47  |
| <b>BAB V PEMBAHASAN</b>                                                            |     |
| A. Analisa Masalah Keperawatan Dengan dan Konsep Kasus<br>Terkait.....             | 50  |
| B. Analisa Intervensi(Evidence Based Nursing and Evidence<br>Based Practice) ..... | 52  |

## BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

|                  |    |
|------------------|----|
| A. Simpulan..... | 55 |
| B. Saran.....    | 56 |

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN



## DAFTAR BAGAN

|                        |    |
|------------------------|----|
| Bagan 2.1 Pathway..... | 16 |
|------------------------|----|

