

**KARYA TULIS ILMIAH**

**APLIKASI PEMBERIAN *ULTRASOUND THERAPY*  
DAN *HOLD RELAX EXERCISE* PADA KONDISI  
*TRIGGER FINGER PROXIMAL INTER PHALANX KE*  
*II DEXTRA***



**BANAR JAROT AHMADI SUNGSANG**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP  
2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**APLIKASI PEMBERIAN *ULTRASOUND THERAPY*  
DAN *HOLD RELAX EXERCISE* PADA KONDISI  
*TRIGGER FINGER PROXIMAL INTER PHALANX KE*  
*II DEXTRA***



**BANAR JAROT AHMADI SUNGSANG**

**109120032**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL IRSYAD  
CILACAP  
2023**

**PRASYARATAN GELAR**

***APLIKASI PEMBERIAN ULTRASOUND THERAPY DAN HOLD RELAX  
EXERCISE PADA KONDISI TRIGGER FINGER PROXIMAL INTER  
PHALANX KE II DEXTRA***

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun untuk Memperoleh Gelar Diploma III Ahli Madya  
Kesehatan Pada Program Studi Diploma III Fisioterapi Universitas Al-Irsyad  
Cilacap

**BANAR JAROT AHMADI SUNGSANG**

**NIM : 109120032**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP  
2023**

## PENGESAHAN PEMBIMBING

Usulan Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Dan Layak Untuk Dipresentasikan  
Pada Ujian Hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Fisioterapi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Pada Hari : Senin, Tanggal  
: 10, Bulan : April, Tahun : 2023

Pembimbing I,



**WISHNU SUBROTO, SST.FT.,S.Ft.,M.Or**  
NIP : 103 10 08 635

Pembimbing II,



**DWI SETIYAWATI, SST.,M.Fis**  
NIP : 103 10 07 607

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



**SOHIMAH, S.ST., M.Keb**  
NIP : 103 10 03 469

Ketua Program Diploma III Fisioterapi  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



**WISHNU SUBROTO, SST.FT.,S.Ft.,M.Or**  
NIP : 103 10 08 635

## **PENETAPAN PENGUJI**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji dan Dinilai oleh Dewan Penguji Program Studi  
Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap  
berdasarkan SK Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap

Nomor : 3274/339.18/03.3.1.4      Pada Hari : Senin      Tanggal : 10 April  
2023

### **DEWAN PENGUJI**

1. Penguji Utama      :    Arief Hendrawan, SSt.,M.Fis
2. Penguji Anggota I    :    Wishnu Subroto,SST.FT.,S.Ft.,M.Or
3. Penguji Anggota II   :    Dwi Setiyawati,S.St.,M.Fis



Mengetahui,  
Ketua Program Diploma III Fisioterapi  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



**WISHNU SUBROTO, SST.FT.,S.Ft.,M.Or**  
NIP : 103 10 08 635

## **Keaslian Penulisan**

### **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Banar Jarot Ahmadi Sungsang

NIM : 109120032

Alamat : Kebondalem, Rt.02/Rw.06, Madurejo, Prambanan, Sleman, DIY

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**“APLIKASI PEMBERIAN *ULTRASOUND THERAPY* DAN *HOLD RELAX EXERCISE* PADA KONDISI *TRIGGER FINGER PROXIMAL INTER PHALANX KE II DEXTRA*”** bukan merupakan suatu plagiat dari Karya Tulis Ilmiah/Skripsi/Tulisan Ilmiah manapun dan merupakan hasil karya asli penulis.

Demikian surat pernyataan ini penulis buat dengan sebenar-benarnya.

Cilacap, 10 April 2023

Penulis

Banar Jarot Ahmadi Sungsang

## **PRAKATA**

### **Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**APLIKASI PEMBERIAN *ULTRASOUND THERAPY DAN HOLD RELAX EXERCISE* PADA KONDISI *TRIGGER FINGER PROXIMAL INTER PHALANX KE II DEXTRA*". Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu kewajiban untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Fisioterapi (Amd. Kes) pada Program Studi Diploma III Fisioterapi Universitas Al-Irsyad Cilacap.**

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah banyak mengalami hambatan, tetapi tidak lepas dari bantuan banyak pihak, maka hambatan tersebut dapat diatasi. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan berkah dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga dapat selesai tepat waktu.
2. Bapak Sarwa AMK., S.Pd., M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Ibu Sohimah, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Bapak Wishnu Subroto, SST.FT.,S.Ft., M.Or selaku Ketua Program Studi Diploma III Fisioterapi Universitas Al-Irsyad Cilacap

5. Bapak Wishnu Subroto, SST.FT.,S.Ft., M.Or selaku pembimbing I dan Ibu Dwi Setiyawati,S.St.,M.Fis selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktunya untuk memberikan bimbingan Karya Tulis Ilmiah kepada saya
6. Bapak dan Ibu seluruh Dosen Program Studi Diploma III Fisioterapi Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberi bimbingan atas ilmu yang telah saya dapatkan
7. Kedua orang tua, kakak perempuan, dan seluruh keluarga yang selalu mendoa'kan dan mendukung saya
8. Teman-teman Diploma III Fisioterapi Angkatan tahun 2020 terimakasih telah berjuang bersama-sama, kasih sayang, perhatian, dan pelajaran dari kalian yang sangat luar biasa
9. Kepada semua yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu, mendoa'kan, dan mendukung dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Kepada Bapak Tristyono sebagai pasien saya yang telah bersedia membantu dalam pengelolaan data.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca serta seluruh pihak, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih mempunyai banyak kekurangan serta jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Penulis mengucapkan terimakasih.

**Wassalamu'alaikum Warahmatulahi Wabarakatuh**



## MOTTO

1. “Sukses adalah saat persiapan dan kesempatan bertemu.” – Bobby Unser
2. “Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa.” – Ridwan Kamil
3. “Akan selalu ada jalan menuju sebuah kesuksesan bagi siapapun, selama orang tersebut mau berusaha dan bekerja keras untuk memaksimalkan kemampuan yang ia miliki.” – Bambang Pamungkas
4. “Hanya pendidikan yang bisa menyelamatkan masa depan, tanpa pendidikan indonesia tak mungkin bertahan.” – Najwa Shihab
5. “Jangan engkau bersedih, sesungguhnya Allah bersama kita.” – QS. At Taubah 40
6. “Sistem pendidikan yang bijaksana setidaknya akan mengajarkan kita betapa sedikitnya yang belum diketahui oleh manusia, seberapa banyak yang masih harus ia pelajari.” – Sir John Lubbock

## **PERSEMBAHAN**

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

1. Diri saya sendiri yang telah berjuang sejauh ini dan akan terus berjuang, saya Banar Jarot Ahmadi Sungsang bangga dengan diri saya sendiri yang sudah berusaha dan mampu untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
2. Kedua orang tua saya, Alm. Bapak Subagiyo dan Ibu Sri Kuswati atas do'a dan dukungan dari segala arah yang sudah diberikan kepada saya
3. Kakak perempuan saya, Ana Trisnawati atas do'a dan dukungan moral maupun finansial selama saya menuntut ilmu di perkuliahan
4. Bapak Wishnu Subroto dan Ibu Dwi Setiyawati serta seluruh Dosen Program Studi Diploma III Fisioterapi yang telah membimbing serta memberi masukan, nasehat, saran dan ilmu yang telah diberikan kepada saya dan teman-teman yang pastinya akan bermanfaat untuk kedepannya
5. Tante perempuan saya, Aan Setya Bekti atas do'a dan dukungan moral maupun finansial selama saya menuntut ilmu di perkuliahan
6. Orang special yang ku kenal, Anggita Yuliana Sari, yang selalu menemaniku dengan setia, memberiku semangat dan motivasi untuk tetap maju
7. Untuk sahabatku Mas Refi, Mas Krisna, dan Mas Veris yang selalu menghibur saya dan memberiku semangat

8. Untuk Geng Gercep Kuy (Bella, Evi, dan Mba Satya) yang selalu memberiku semangat, masukan dan arahan
9. Untuk teman-teman Fisioterapi Angkatan Tahun 2020 yang selalu mendukung, menghibur dan tempat untuk bercanda ria ketika bersama-sama terimakasih atas 3 tahunnya yang kita arungi bersama
10. Teman-teman yang tidak dapat saya tulis satu persatu yang selalu mendukung melalui apapun itu yang pastinya memberikan daya juang yang lebih kepada saya.

## DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
PRASYARATAN GELAR.....	ii
PENGESAHAN PEMBIMBING.....	iii
PENETAPAN PENGUJI .....	iv
Keaslian Penulisan .....	v
PRAKATA.....	vi
MOTTO .....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN ATAU TANDA .....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
INTISARI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<i>ABSTRAK</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Identifikasi Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Pembatasan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Perumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.6 Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Definisi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Modalitas Fisioterapi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Kerangka Berfikir .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Keaslian Peneliti .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Pengkajian Fisioterapi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Pelaksanaan Terapi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.3 Prognosis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Evaluasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Uraian Umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Problematika Pasien.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Hasil Penatalaksanaan Fisioterapi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4 Mekanisme <i>Ultrasound</i> terhadap penurunan nyeri.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5 Mekanisme <i>Hold Relax Exercise</i> terhadap peningkatan lingkup gerak sendi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN.....	42

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Otot-otot Jari Tangan (Syarifuddin 2012)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.1 Pemeriksaan Gerak Aktif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.2 Pemeriksaan Gerak Pasif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.3 Pemeriksaan Nyeri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.4 Pemeriksaan Lingkup Gerak Sendi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.5 Pemeriksaan Nilai Kekuatan Otot.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.6 Evaluasi Nyeri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.7 Evaluasi Lingkup Gerak Sendi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.1 Hasil Nyeri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.2 Hasil Lingkup Gerak Sendi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tulang Pergelangan Tangan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.2 Kerangka Berfikir.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.1 Bagan Mekanisme Ultrasound .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4.2 Bagan Mekanisme Hold Relax Exercise	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR SINGKATAN ATAU TANDA

*VAS* : *Visual Analog Scale*  
*MMT* : *Manual Muscle Testing*  
*ROM* : *Range of Motion*  
LGS : Lingkup Gerak Sendi  
BAK : Buang Air Kecil  
BAB : Buang Air Besar



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Pasien .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2 Daftar Riwayat Hidup .....	46
Lampiran 3 SOP Modalitas.....	47
Lampiran 4 Status Klinis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5 Dokumentasi.....	64
Lampiran 6 Cek Plagiarisme.....	65