

**ANALISIS PENERAPAN TERAPI DZIKIR DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILACAP TENGAH I**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

Galih Aji Nugroho, S.Kep

NIM. 41121222019

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya oranglain, baik sebagian maupun seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/sanksi yang berlaku.

Nama : Galih Aji Nugroho, S. Kep

NIM : 41121222019

Tanggal : 24 Januari 2024

Galih Aji Nugroho, S. Kep

HALAMAN PERSETUJUAN

ANALISIS PENERAPAN TERAPI DZIKIR DENGAN

MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN

HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILACAP TENGAH I

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-
Irsyad Cilacap

Disusun Oleh:

Galih Aji Nugroho, S.Kep
NIM. 411212220019

Cilacap, 24 Januari 2024

Pembimbing

Heru Ginanjar Triyono, S.Kep., Ns.M.Kep
NIP. 10310221082

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners

Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 1031003441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Galih aji Nugroho, S. Kep

NIM : 41121222019

Judul Kian : Analisis Penerapan Terapi Dzikir Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Cilacap Tengah 1

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

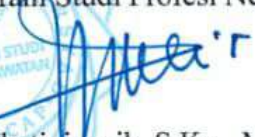
Penguji Anggota


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 1031003441


Heru Ginanjar Triyono, S.Kep., Ns.M.Kep
NIP. 10310221082

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal :

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.
NIP. 1031003441

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, S.ST., M.Keb
NIP. 1031003469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarokatuh

Puji syukur saya panjatkan kepada Alloh Subhanahu Wa Ta 'Ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Trimeilia Suprihartiningsih S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus dosen penguji 1 yang telah memberikan masukan penyusunan KIAN ini.
4. Heru Ginanjar Triiyono, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.
5. Puskesmas Cilacap Tengah 1 yang telah menjadi tempat praktik dan banyak membantu dalam memperoleh data Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Kedua orang tua dan istri saya yang telah memberikan bantuan dukungan material

dan moral.

7. Rekan-rekan Ners kelas transfer yang selalu memberikan motivasi dan semangat.
8. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat diharapkan penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, 25 Januari 2024

Penulis

Galih Aji Nugroho, S. Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
SURAT PERNYATAAN	vi
LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	viii
PUBLIKASI UNTUK PENTINGAN AKADEMIS	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
3. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Medis Hipertensi	8
1. Pengertian Hipertensi	8
2. Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi	8
3. Klasifikasi Hipertensi	12
4. Etiologi	12
5. Manifestasi Klinis	13

6. Patofisiologi.....	13
7. Pathway	16
8. Penatalaksanaan.....	17
9. Komplikasi	19
10. Konsep Gerontik.....	20
11. Pengertian Lansia	21
12. Batasan Usia Lansia.....	21
13. Masalah Yang Dihadapi Lansia.....	22
14. Faktor Yang Mempengaruhi Penuaan	23
15. Konsep Nyeri.....	24
16. Terapi Dzikir.....	27
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	29
C. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori.....	35
1. Fokus Pengkajian	35
2. Diagnosa Keperawatan.....	36
3. Intervensi Keperawatan.....	37
4. Implementasi.....	40
5. Evaluasi	43
D. EVIDENCE BASED PRACTICE	44
BAB III TINJAUAN KASUS.....	48
A. Pengkajian	48
B. Diagnosa Keperawatan.....	55
C. Intervensi Keperawatan.....	56
D. Implementasi	57
E. Evaluasi	58
BAB IV PEMBAHASAN.....	60
A. Analisis Masalah Keperawatan	60
B. Analisis Intervensi.....	62
C. Analisis Pemecahan Masalah.....	64
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	65
1. Simpulan	65

2. Saran.....	66
---------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	12
Tabel 3.1 Barthel Indeks	51
Tabel 3.2 Mini Mental Status Exam	52
Tabel 3.3 Instrumen Penilaian <i>Morse Falls Scale</i>	54
Tabel 3.4 Analisa Data.....	55
Tabel 3.5 Evaluasi.....	58
Tabel 4.1 Skala Nyeri.....	64

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Pathway.....	16
------------------------	----