

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN
SENAM KAKI DIABETIK DI DUSUN SIDASARI
DESA BULAKSARI KECAMATAN BANTARSARI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



OLEH :

HASNA' 'AFAF FAUZIYYAH, S.KEP

NIM.411 112 410 04

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN
SENAM KAKI DIABETIK DI DUSUN SIDASARI
DESA BULAKSARI KECAMATAN BANTARSARI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad

Oleh :

HASNA' 'AFAF FAUZIYYAH, S.KEP

NIM. 411 112 410 04

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hasna' 'Afaf Fauziyyah, S. Kep

NIM : 411 112 410 04

Tanda Tangan :

Tanggal : 15 Juli 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK DI DUSUN SIDASARI DESA BULAKSARI KECAMATAN BANTARSARI

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Hasna' 'Afaf Fauziyyah, S. Kep

NIM. 411 112 410 04

Cilacap, 15 Juli 2025

Pembimbing



Widyoningsih, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 10310 00 302

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Sodikin, M.Kep., Sp.Kep.MB

NIP. 10310 00 259

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhie Ners ini diajukan oleh :

Nama : Hasna' 'Afaf Fauziyyah, S.Kep

NIM : 411 112 410 04

Judul Kian : Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Diabetes Melitus dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah dan Penerapan Senam Kaki Diabetik di Dusun Sidasari Desa Bulaksari Kecamatan Bantarsari

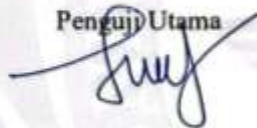
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

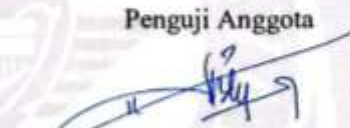
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Kasron, M.Kep
NIP. 10310 09 718

Penguji Anggota



Widyoningsih, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 10310 00 302

Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 29 Juli 2025

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Sodikin, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 10310 00 259

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Johariyah, M.Keb
NIP. 10310 03 470

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners. Penulisan karya ilmiah akhir ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa, selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ners penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan Kesehatan dan segala nikmat-Nya yang tak terhingga, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
3. Dr. Johariyah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
5. Widyoningsih, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Orang tua penulis Bapak Nisam., S.Kep., Ns dan Ibu Partiningsih yang selalu menjadi penyemangat, sandaran, memberikan kasih sayang, bantuan, doa, dan motivasi kepada penulis. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis.
7. Adik penulis tercinta Nasywa, Aisy, Azzah dan Ubaid terimakasih atas segala doa dan dukungannya.
8. Responden dan keluarga responden yang telah bersedia menjadi subjek karya ilmiah akhir ners, meluangkan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini.

9. Sahabat penulis Ismatul Nurfauziah, Mutiara Salsabila Suswananda, dan Maulina Lulu Issyifa yang telah memberi motivasi, *support*, semangat kepada penulis dan bersedia menemani hari-hari tersulit dalam proses penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini.
10. Teman-teman Program Profesi Ners angkatan 2024 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah merasakan suka dan duka bersama.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah dengan tulus dan ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
12. Diri saya sendiri, Hasna' 'Afaf Fauziyyah apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini, berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 15 Juli 2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hasna' 'Afaf Fauziyyah, S. Kep
NIM : 411 112 410 04
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al- Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusiveRoyalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK DI DUSUN SIDASARI DESA BULAKSARI KECAMATAN BANTARSARI”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 15 Juli 2025

Yang Menyatakan
(Hasna' 'Afaf Fauziyyah, S.Kep)

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
DAN PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK DI DUSUN SIDASARI
DESA BULAKSARI KECAMATAN BANTARSARI**

*Family Nursing Care For Diabetes Mellitus Patient With Blood Glucose Level
Instability And The Implementation Of Diabetic Foot Exercises In Sidasari Hall,
Bulaksari Village,
Bantarsari District*

Hasna' 'Afaf Fauziyyah¹, Widyoningsih²

^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : hasnaafaf21@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan masalah dalam metabolisme yang terjadi pada pankreas yang ditandai dengan meningkatnya kadar gula dalam darah atau yang sering disebut hiperglikemia. Hal ini disebabkan oleh berkurangnya produksi insulin dari pankreas. Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah adalah variasi kadar glukosa darah naik/turun dari rentang normal. Salah satu intervensi berdasarkan *Evidence Base Practice* adalah senam kaki diabetik. Tujuan karya ilmiah akhir ini adalah menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan keluarga pada pasien Diabetes Melitus dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah dan penerapan senam kaki diabetik. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara dengan pendekatan asuhan keperawatan. Senam kaki diabetik diberikan sebanyak 5x dalam seminggu dengan durasi 30 menit setiap pertemuan. Hasil evaluasi sumatif yang didapatkan yaitu keluhan lelah 5 (menurun), keluhan lapar 5 (menurun), kadar glukosa dalam darah 4 (cukup membaik). Penerapan senam kaki diabetik dapat menurunkan kadar glukosa dalam darah pada pasien Diabetes Melitus.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Senam Kaki Diabetik

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a metabolic disorder affecting the pancreas, characterized by elevated blood sugar levels, often referred to as hyperglycemia. This is caused by reduced insulin production from the pancreas. Blood Glucose Instability refers to fluctuations in blood glucose levels, often rising or falling, from the normal range. One intervention based on Evidence-Based Practice is diabetic foot exercises. The purpose of this final nursing paper is to describe the management of family nursing care for patients with Diabetes Mellitus with the nursing problem of blood glucose instability and the application of diabetic foot exercises. The research method used in this study was an interview with a nursing care approach. Diabetic foot exercises were provided five times a week, each session lasting 30 minutes. The summative evaluation results showed that fatigue decreased 5 times, hunger decreased 5 times, and blood glucose levels improved 4 times. The application of diabetic foot exercises can reduce blood glucose levels in patients with Diabetes Mellitus.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Blood Glucose Instability, Diabetic Foot Exercises*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Keluarga.....	7
1. Pengertian	7
2. Tipe Keluarga	8
3. Fungsi Keluarga	11
4. Tahap Perkembangan Keluarga.....	11
5. Tugas Tahap Perkembangan Keluarga.....	12
6. Tugas Kesehatan Keluarga	15
B. Konsep Medis	17

1. Pengertian.....	17
2. Etiologi	18
3. Manifestasi Klinis.....	20
4. Patofisiologis	22
5. Komplikasi	23
6. Penatalaksanaan Medis.....	27
C. Konsep Teori Masalah Keperawatan	29
1. Pengertian.....	29
2. Penyebab	29
3. Tanda dan Gejala.....	30
4. Pathways.....	32
5. Penatalaksanaan Keperawatan	33
D. Konsep Asuhan Keperawatan	34
1. Pengkajian	34
2. Diagnosa.....	37
3. Intervensi	41
4. Implementasi	46
5. Evaluasi	48
E. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	49
BAB III METODE PENULISAN KASUS	55
A. Jenis/Desain Karya Tulis Ilmiah	55
B. Subjek Studi Kasus	55
C. Lokasi dan Waktu	56
D. Definisi Operasional.....	56
E. Instrument Studi Kasus	56
F. Metode Pengumpulan Data	56
G. Prosedur Pelaksanaan Studi Kasus.....	57
H. Etika Studi Kasus	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Asuhan Keperawatan	60
1. Ringkasan Hasil Pengkajian.....	60
2. Diagnosa Keperawatan.....	63
3. Intervensi Keperawatan.....	63
4. Implementasi Keperawatan	65
5. Evaluasi Keperawatan	67
B. Pembahasan.....	71

1. Analisis Karakteristik Klien	71
2. Analisis Penerapan Tindakan EBP pada Kasus Kelolaan	72
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	81



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	42
Tabel 2. 2 <i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	49
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	56



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway.....	32
-------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Grafik 4. 1 <i>Pretest Posttest</i> Intervensi	74
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan

Lampiran 2 Tools Senam Kaki Diabetik

Lampiran 3 Informed Consent

Lampiran 4 Lembar Bimbingan/ Konsultasi

