

**PENERAPAN TEKNIK *DEEP BREATHING EXERCISE*
UNTUK MENGATASI DYSPNEA PADA PENDERITA
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG
FLAMBOYAN RSUD PREMBUN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



OLEH:

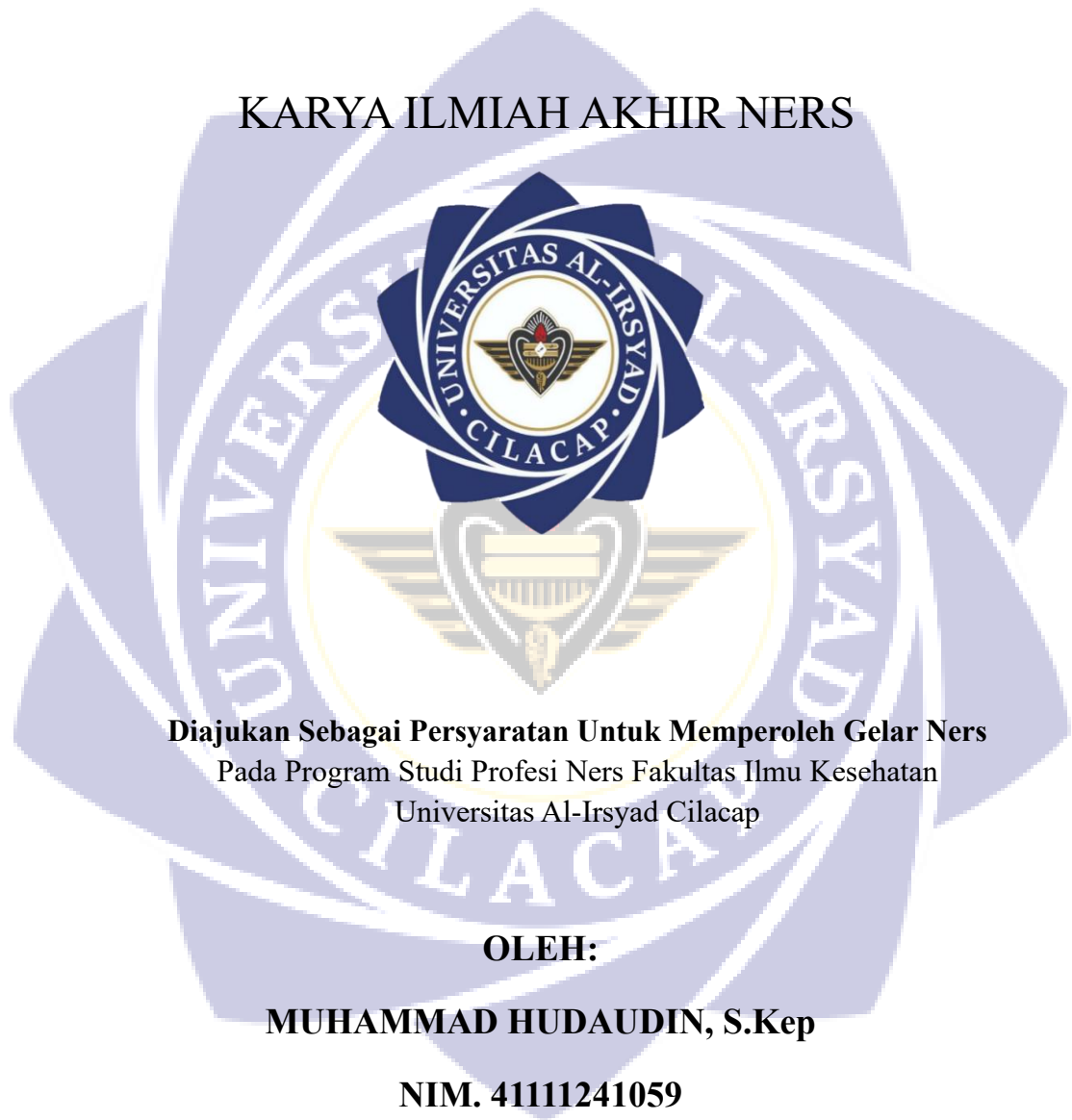
MUHAMMAD HUDAUDIN, S.Kep

NIM. 41111241059

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2025**

**PENERAPAN TEKNIK *DEEP BREATHING EXERCISE*
UNTUK MENGATASI DYSPNEA PADA PENDERITA
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG
FLAMBOYAN RSUD PREMBUN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

OLEH:

MUHAMMAD HUDAUDIN, S.Kep

NIM. 41111241059

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan bukan merupakan karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Hudaudin, S.Kep

NIM : 41111241059

Tanda Tangan : 

Tanggal : 31 Juli 2025



LEMBAR PERSETUJUAN

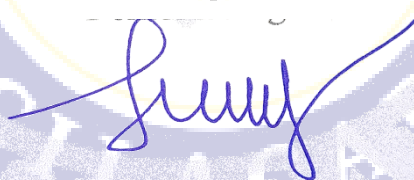
PENERAPAN TEKNIK *DEEP BREATHING EXERCISE*
UNTUK MENGATASI DYSPNEA PADA PENDERITA
***CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DENGAN MASALAH**
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG
FLAMBOYAN RSUD PREMBUN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh : Muhammad Hudaudin, S.Kep
NIM. 41111241059

Cilacap, 28 Juli 2024

Pembimbing


Kasron, M.Kep., Ns
NIP. 1031009718

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners


Sodikin, M.Kep., S.Kep.MB
NIP. 1031000259

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Muhammad Hudaudin, S.Kep

NIM : 41111241059

Judul KIAN : Penerapan Teknik *Deep Breathing Exercise* Untuk Mengatasi Dyspnea Pada Penderita *Congestive Heart Failure* (CHF) Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif di Ruang Flamboyan RSUD Prembun

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas: : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

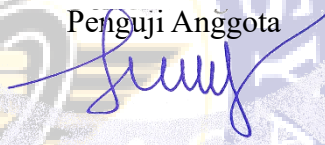
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Suko Pranowo, M.Kep., Ns
NIP. 1031096191

Penguji Anggota



Kasron, M.Kep., Ns
NIP. 1031009718

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 31 Juli 2025

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Sodikin, M.Kep., S.Kep.MB
NIP. 1031000259

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, M.Keb
NIP. 1031003470

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarokatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanallahu Wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Karya ilmiah ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis mendapatkan arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Dr. Johariyah, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Sodikin, M.Kep.,Sp.Kep,MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Suko Pranowo, M.Kep.,Ns. selaku penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan banyak saran dan masukan untuk Karya Ilmiah Akhir Ners saya.
5. Kasron, M.Kep, Ns., selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang banyak memberikan bimbingan ilmiah, masukan dan nasehat pada penulis semoga Allah memberikan balasan yang setimpal untuknya.
6. Seluruh staf dan dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang secara langsung banyak memberikan ilmu kepada penulis selama menjalankan pendidikan.

7. Orang tua, keluarga dan saudara yang penulis cintai yang telah memberikan dukungan serta doa yang tiada hentinya kepada penulis dalam membuat Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Teman-temanku seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Dengan segala keterbatasan dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis telah berusaha agar Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat mendekati sempurna. Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih belum sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh.

Cilacap, 10 Juli 2024

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Hudaudin, S.Kep

NIM : 41111241059

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

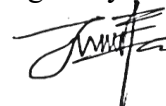
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“PENERAPAN TEKNIK *DEEP BREATHING EXERCISE* UNTUK MENGATASI DYSPNEA PADA PENDERITA *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG FLAMBOYAN RSUD PREMBUN”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap,

Yang menyatakan



Muhammad Hudaudin, S.Kep

PENERAPAN TEKNIK *DEEP BREATHING EXERCISE* UNTUK MENGATASI DYSPNEA PADA PENDERITA *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG FLAMBOYAN RSUD PREMBUN

Application of Deep Breathing Exercise Technique to Overcome Dyspnea in Congestive Heart Failure (CHF) Patients with Ineffective Breathing Pattern Nursing Problems in the Flamboyant Ward of Prembun Hospital

Muhammad hudaudin¹, Kasron²
^{1,2}Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No 24 Sidanegara Cilacap
Muhammadhudaudin23@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Gagal jantung kongestif atau *Congestive Heart Failure* (CHF) merupakan kondisi dimana jantung mengalami kegagalan dalam memompa darah untuk memenuhi kebutuhan sel-sel tubuh akan nutrisi dan oksigen secara adekuat. Kegagalan jantung dalam memompa dan memenuhi pasokan darah yang dibutuhkan oleh tubuh yang menyebabkan dyspnea. Pendekatan non farmakologi yang biasa dilakukan dalam upaya penanganan dyspnea pasien CHF adalah seperti *deep breathing exercise*. **Tujuan:** karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan penerapan Teknik *deep breathing exercise* untuk mengatasi masalah keperawatan pola napas tidak efektif pada pasien CHF. **Metode:** karya ilmiah ini menggunakan metode observasi langsung wawancara kepada pasien CHF. **Hasil dan Kesimpulan:** setelah dilakukan implementasi selama 3 hari dan dievaluasi hasil berdasarkan indikator yang sudah ditetapkan didapatkan hasil bahwa Teknik *deep breathing exercise* yang diberikan pada pasien CHF untuk mengurangi dyspnea terbukti dengan indikator meningkatnya saturasi pasien setelah diberikan implementasi. **Kata kunci:** *congestive heart failure* (CHF), *deep breathing exercise*.

ABSTRACT

Background: *Congestive heart failure* (CHF) is a condition where the heart fails to pump blood to meet the needs of body cells for nutrients and oxygen adequately. Heart failure to pump and meet the blood supply needed by the body causes dyspnea. Non-pharmacological approaches that are usually carried out in efforts to treat dyspnea in CHF patients are such as, *deep breathing exercise*. **Purpose:** This scientific paper aims to determine the effectiveness of the application of *deep breathing exercise* techniques to overcome nursing problems of ineffective breathing patterns in CHF patients. **Method:** This scientific paper uses direct observation methods of interviews with CHF patients. Results and **Conclusions:** After implementation for 3 days and evaluation of the results based on predetermined indicators, it was found that *deep breathing exercise* techniques given to CHF patients to reduce dyspnea were proven by indicators of increased patient saturation after implementation. **Keywords:** *congestive heart failure* (CHF), *deep breathing exercise*.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vii
DAFTAR ISI.....	46
DAFTAR TABEL	47
DAFTAR BAGAN.....	48
DAFTAR LAMPIRAN	49
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Medis	Error! Bookmark not defined.
B. Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
C. Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
D. EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP).....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE TINJAUAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Manifestasi Klinis

CHF**Error! Bookmark not defined.**

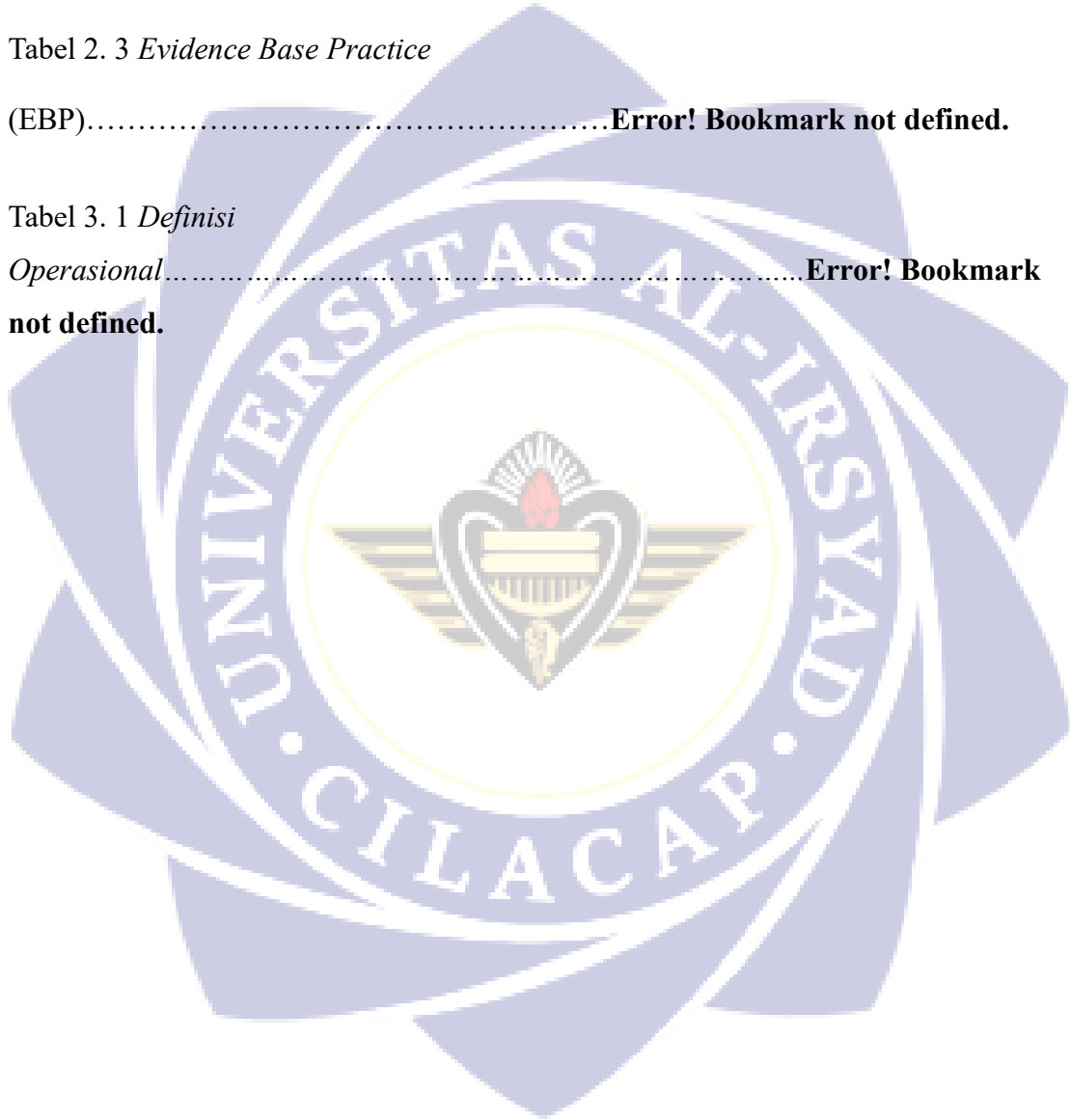
Tabel 2. 2 intevensi keperawatan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 3 *Evidence Base Practice*

(EBP).....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1 *Definisi*

Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Patway <i>congestive heart failure</i> (CHF).....	20
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lampiran SOP <i>Deep breathing exercise</i>	69
--	----

