

**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU BERSALIN YANG MELAKSANAKAN  
INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DI RUMAH SAKIT PERTAMINA  
CILACAP TAHUN 2023**

Intan Purnama Wijayanti<sup>1</sup>, Johariyah<sup>2</sup>, Susanti<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> *Midwifery Al-Irsyad University Cilacap  
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap*

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Pemberian Air Susu Ibu secara dini merupakan upaya untuk menurunkan kematian neonatal. Hal yang mempengaruhi pelaksanaan IMD : umur, pendidikan, jenis persalinan, pengetahuan, paritas, dan dukungan keluarga. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik ibu bersalin yang melaksanakan IMD di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023. **Metode** : Jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif menggunakan rancangan *cross sectional* terhadap 51 ibu bersalin di Rumah Sakit Pertamina Cilacap yang diambil menggunakan metode purposive sampling. Analisis data menggunakan analisis univariat. **Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik ibu bersalin yang melaksanakan IMD di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023 berdasarkan umur mayoritas berumur pada kategori tidak berisiko (20 – 35 tahun), pendidikan menengah (lulus SMA), multipara, persalinan spontan, memiliki pengetahuan tentang IMD cukup dan dukungan keluarga baik. **Kesimpulan** : Ibu bersalin yang melaksanakan IMD di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023 mayoritas berumur tidak berisiko, berpendidikan kategori menengah, paritas kategori multipara, jenis persalinan kategori persalinan spontan, memiliki pengetahuan pada kategori cukup dan memiliki dukungan keluarga yang baik.

Kata kunci : Karakteristik, IMD, ibu bersalin.

**ABSTRACT**

**Background**: Early provision of breast milk is an effort to reduce neonatal mortality. Several things influence the implementation of IMD: age, education, type of delivery, knowledge, parity, and family support. **Objective**: This research aims to determine the characteristics of mothers giving birth who carry out Early Breastfeeding Initiation at Pertamina Hospital Cilacap in 2023. **Method**: Type of quantitative research with a descriptive design using a cross sectional design on 51 mothers giving birth at Pertamina Hospital Cilacap who were taken using the purposive sampling method. Data analysis uses univariate analysis. **Results**: The results of the study show that the characteristics of mothers giving birth who carry out IMD at Pertamina Cilacap Hospital in 2023 based on age, the majority are in the no-risk category (20 - 35 years), secondary education (graduated from high school), multipara, spontaneous labor, have knowledge about sufficient IMD and good family support. **Conclusion**: The majority of birthing mothers who carry out IMD at Pertamina Cilacap Hospital in 2023 are of no risk age, have a middle level education, are in the multiparous category, have a type of birth in the spontaneous delivery category, have knowledge in the sufficient category and have good family support.

*Key words*: Characteristics, IMD, women giving birth.

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Pustaka .....	12
1. Persalinan .....	12
2. Inisiasi Menyusu Dini (IMD) .....	16
a. Pengertian .....	16
b. Manfaat IMD .....	19
c. Tatalaksana atau langkah-langkah Inisiasi Menyusu Dini (IMD) pada persalinan spontan/normal .....	22
d. Tatalaksana atau langkah-langkah IMD pada persalinan operasi <i>Sectio Caesaria</i> .....	23
e. Tahapan Perilaku Bayi ( <i>Pre Feeding Behaviour</i> ) Sebelum Bayi Berhasil Menyusu .....	25
f. Faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) .....	27
3. Karakteristik.....	40
B. Kerangka Teori .....	41
BAB III METODE PENELITIAN .....	42
A. Kerangka Konsep .....	42
B. Variabel Penelitian .....	42
C. Definisi Operasional .....	42
D. Desain Penelitian .....	44
E. Populasi Dan Sampel .....	45
1. Populasi .....	45

2. Sampel .....	45
F. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	47
G. Etika Penelitian .....	47
H. Teknik Pengumpulan Data .....	50
I. Prosedur Pengumpulan Data .....	53
J. Analisis Data .....	55
1. Pengolahan data .....	55
2. Analisis Data .....	57

#### BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Karakteristik Ibu Bersalin yang Melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Berdasarkan Umur di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023 .....	58
B. Karakteristik Ibu Bersalin yang Melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Berdasarkan Pendidikan di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023 .....	59
C. Karakteristik Ibu Bersalin yang Melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Berdasarkan Paritas di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023 .....	60
D. Karakteristik Ibu Bersalin yang Melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Berdasarkan Jenis Persalinan di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023 .....	60
E. Karakteristik Ibu Bersalin yang Melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Berdasarkan Pengetahuan di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023 .....	61
F. Karakteristik Ibu Bersalin yang Melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Berdasarkan Dukungan Keluarga di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023 .....	62

#### BAB V PEMBAHASAN

A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil .....	63
1. Karakteristik Ibu Bersalin yang Melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Berdasarkan Umur di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023 .....	63
2. Karakteristik Ibu Bersalin yang Melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Berdasarkan Pendidikan di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023 .....	65
3. Karakteristik Ibu Bersalin yang Melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Berdasarkan Paritas di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023 .....	66
4. Karakteristik Ibu Bersalin yang Melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Berdasarkan Jenis Persalinan di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023 .....	68
5. Karakteristik Ibu Bersalin yang Melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Berdasarkan Pengetahuan di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023 .....	71

6. Karakteristik Ibu Bersalin yang Melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Berdasarkan Dukungan Keluarga di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023 .....	73
B. Keterbatasan Penelitian .....	76
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian .....	77
 BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan .....	78
B. Saran .....	79
Daftar Pustaka	
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1. Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	44
Tabel 3.2. Pengkodean karakteristik ibu bersalin yang melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di Rumah Sakit Pertamina Cilacap .....	56
Tabel 4.1. Karakteristik Ibu Bersalin yang Melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Berdasarkan Umur di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023 .....	58
Tabel 4.2. Karakteristik Ibu Bersalin yang Melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Berdasarkan Pendidikan di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023 .....	59
Tabel 4.3. Karakteristik Ibu Bersalin yang Melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Berdasarkan Paritas di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023 .....	60
Tabel 4.4. Karakteristik Ibu Bersalin yang Melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Berdasarkan Jenis Persalinan di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023 .....	61
Tabel 4.5. Karakteristik Ibu Bersalin yang Melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Berdasarkan Pengetahuan di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023 .....	61
Tabel 4.6. Karakteristik Ibu Bersalin yang Melaksanakan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Berdasarkan Dukungan Keluarga di Rumah Sakit Pertamina Cilacap tahun 2023.....	62

## DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Kerangka Teori Penelitian .....	41
Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Sebagai Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Bimbingan Proposal/Skripsi
- Lampiran 5 SOP IMD RS. Pertamina Cilacap
- Lampiran 6 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 7 Tabulasi Data Penelitian Pengetahuan
- Lampiran 8 Tabulasi Data Penelitian Dukungan Keluarga
- Lampiran 9 Hasil Statistik Deskriptif