


# LAMPIRAN



## Lampiran 1 SOP Terapi Murotal

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
	TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN
<b>Pengertian</b>	Terapi Murottal Al-Qur'an adalah terapi membaca atau mendengarkan lantunan bacaan ayat-ayat Al-Qur'an yang dibaca oleh seseorang sehingga dapat memberikan ketenangan, kedamaian, dan bisa juga menyembuhkan. Terapi murottal dapat menjadikan seseorang rileks, menurunkan kadar hormon kortisol, menurunkan kecemasan dan nyeri. Terapi murottal dapat menjadikan seseorang rileks, menurunkan kadar hormon kortisol, menurunkan kecemasan dan nyeri.
<b>Indikasi</b>	2. Pasien dengan nyeri dan tidak nyaman
<b>Tujuan</b>	4. Menurunkan tingkat nyeri 5. Dapat mengurangi dan menyembuhkan ketegangan fisik dan emosi 6. Memberikan perasaan yang nyaman pada tubuh
<b>Persiapan Pasien</b>	Mengatur posisi pasien senyaman mungkin
<b>Persiapan Lingkungan</b>	Mengatur lingkungan yang tenang
<b>Prosedure Pelaksanaan</b>	<p>Terapi murottal yang digunakan adalah surat Ar-Rahman by Sheikh Mishary Rasyid dua kali sehari dengan volume 60 desibel, intensitas medium amplitude, sehingga memiliki efek relaksasi jika mendengarkan.</p> <p>Waktu yang dibutuhkan untuk mendengarkan terapi al-qur'an adalah 15-25 menit selama intervensi/ sampai menurunkan tingkat nyeri pasien.</p> 

	<p>Terapi murottal al-qur'an dapat dilakukan setelah kegawatan pada pasien teratasi.</p> <p>Pelaksanaan Teknik Relaksasi Murottal Al-qur'an:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>12. Mencuci tangan</li> <li>13. Kontrak waktu dan jelaskan tujuan</li> <li>14. Perawat meminta pasien untuk merelaksasikan pikiran kemudian motivasi pasien, perawat mencatatnya sehingga catatan tersebut dapat digunakan</li> <li>15. Jelaskan rasional dan keuntungan dari Teknik relaksasi murottal al-qur'an.</li> <li>16. Minta pasien untuk memilih murottal al-qur'an yang akan ia dengarkan</li> <li>17. Tarik nafas dalam-dalam (ketika menarik nafas, hiruplah bersama rasa harmonis, damai, nyaman, dan kesembuhan).</li> <li>18. Hembuskan nafas secara perlahan dan lepaskan dengan teratur (ketika menghembuskan nafas, hembuskanlah secara perlahan sambil melepaskan semua perasaan-perasaan negative dan masalah-masalah yang mengganggu pikiran dan bayangkan emosi emosi yang mengganggu tersebut keluar dari pikiran kita).</li> <li>19. Sekarang pikirkan perasaan-perasaan yang nyaman dan damai, sehingga anda hanya focus pada perasaan yang nyaman dan damai saja .</li> <li>20. Lakukan cara diatas sambil mendengarkan murottal al-qur'an ketika merasakan nyeri</li> <li>21. Dokumentasi respon pasien</li> <li>22. Mencuci tangan</li> </ol>
<b>Sikap</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Menunjukkan sikap yang ramah dan sopan</li> <li>5. Menjamin privacy pasien</li> <li>6. Bekerja dengan teliti</li> </ol> <p>Memperlihatkan body mechanisme</p>
<b>Evaluasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Tanyakan keadaan dan kenyamanan pasien setelah tindakan,</li> <li>5. Tanyakan apakah ada perubahan yang lebih baik dari sebelumnya (cemas berkurang, gangguan tidur menurun, nyeri berkurang, perasaan pasien lebih nyaman dan tenang)</li> <li>6. Observasi pasien setelah dilakukan terapi murottal al-quran</li> </ol>
<b>Sumber</b>	<p>(Suhanda <i>et al.</i>, 2021). Distraksi murotal untuk mengurangi tingkat nyeri pada pasien pasca mastektomi. International Journal Of Nursing And Health Services (IJNHS). Vol. 4 Ed. 3 . ISSN: 26546310</p>

**Lampiran 2 Informed Consent*****INFORMED CONSENT***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat penjelasan, saya menyatakan bersedia dengan sukarela menjadi responden untuk menerima manfaat tentang pemberian Tindakan keperawatan yang berjudul **“Penerapan Terapi Murottal Terhadap Penurunan Nyeri Akut Pada Pasien *Post Operasi HARI KE-0 Ca Mammae* di Ruang Teratai Rsud Prof.Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”**.

Demikian surat pernyataan ini saya buat.

Purwokerto, 2024

Responden



**Lampiran 3 Dokumentasi**

**Lampiran 4 Asuhan Keperawatan**

## Lampiran 5 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI			
Nama Mahasiswa		: Fina Ananti	
NIM		: 4111241011	
Judul KIAN		: Penerapan terapi Mural Terhadap Penurunan Nyeri akut Pada Pasien Post Operasi ca mammae Ho Di Ruang Teratai Maroon	
NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	07/11/2024	Konsul Judul + konsul Jurnal	
2.	12/11/2024	Implementasi tt1 + Dokumentasi foto	
3.	15/11/2024	Implementasi tt2 + Dokumentasi	
4.	14/11/2024	Implementasi tt3 + Dokumentasi	
5.	5/12/2024	Konsul bab 1 + revisi	
6.	8/02/2025	Konsul bab 2 + revisi	
7.	3/02/2025	Konsul bab 3 + revisi	
8.	28/02/2025	Konsul bab 4 + revisi	
9.	19/07/2025	revisi bab 4 + Paraf	
10.	15/07/2025	Revisi bab 1 + revisi Penulisan	
11.	16/02/2025	Acc mapir oleh FIAN	
Pembimbing			
Beji Dany S			

